

อาหารคนที่ “แมว” กินได้มีอะไรบ้าง และอะไรห้าม “แมว” กินเด็ดขาด



หลายๆ คนมักจะแอบให้แมวชิมอาหารที่ตัวเองกำลังกินอยู่ใช่ไหม? แต่เคยสงสัยบ้างไหมว่า อาหารมนุษย์ชนิดไหนที่แมวกินได้บ้าง? มาหาคำตอบพร้อมกันในบทความนี้ เพื่อให้คุณสามารถแบ่งปันอาหารกับน้องแมวได้อย่างปลอดภัย โดยทั่วไปแล้วแมวจะได้รับสารอาหารครบถ้วนจากอาหารแมวสูตรสำเร็จรูป แต่ก็มีอาหารมนุษย์บางชนิดที่ปลอดภัยสำหรับแมวกินได้ เช่น เนื้อสัตว์สุก (วัว ไก่ ใก่ วัว) และปลาที่ปรุงสุกแล้วโดยไม่มีก้าง (เช่น ทูน่า) ควรหลีกเลี่ยงเนื้อสัตว์และปลาดิบ เนื่องจากอาจทำให้แมวป่วยได้

อาหารคนที่แมวกินได้

1. เนื้อสัตว์

แมวของคุณสามารถทานเนื้อสัตว์บางชนิดได้ เช่น เนื้อวัว เนื้อไก่ เนื้อไก่งวง ตับ และเนื้อแกะ แต่ต้องปรุงสุกจนทั่วถึงเท่านั้นจะห้ามให้เนื้อดิบเด็ดขาด เพราะอาจทำให้แมวป่วยได้ ควรเลือกส่วนที่เป็นเนื้อล้วน ไม่ติดมัน และเอาผิวหนังและกระดูกออกให้หมดก่อนนำไปให้แมวทาน

2. ปลา

หลายคนที่คิดว่าแมวชอบกินปลา และปลาก็เป็นอาหารที่ดีที่สุดสุขภาพของแมวอีกด้วย! ปลาอุดมไปด้วยกรดไขมันโอเมก้า 3 ซึ่งช่วยบำรุงสุขภาพโดยรวมของแมว และอาจช่วยบรรเทาอาการของแมวที่เป็นโรคข้ออักเสบหรือโรคไตได้

3. ธัญพืชเต็มเมล็ด

ธัญพืชเต็มเมล็ดอย่าง ข้าวโอ๊ต ข้าวโพด ข้าวกล้อง และคัสคัส ล้วนอุดมไปด้วยโปรตีน และเป็นอาหารของคนเราที่แมวกินได้ด้วย

4. ไข่

หลายคนอาจจะแปลกใจที่รู้ว่า ไข่ ก็เป็นอาหารที่แมวกินได้ด้วยนะค่ะ! แมวสามารถทานไข่สุกในปริมาณที่พอเหมาะได้ เช่น ไข่ต้ม หรือไข่กวน เพราะไข่มีโปรตีนและกรดอะมิโนสูง ซึ่งเป็นสารอาหารสำคัญที่ช่วยบำรุงร่างกายของแมว

5. ผัก

หลายคนอาจจะเคยสังเกตุว่าแมวไม่ค่อยชอบกินผักเท่าไร แต่ถ้างาน้องแมวของคุณเปิดใจรับประทานผักบ้างละก็ ถือเป็นเรื่องที่ดีเลยนะค่ะ เพราะผักมีวิตามิน ไฟเบอร์ และน้ำ ช่วยบำรุงสุขภาพได้ดี

6. ผลไม้

หลายคนอาจจะสังเกตุว่าแมวไม่ค่อยชอบกินผักเท่าไร และก็เช่นเดียวกันกับผลไม้ แมวบางตัวอาจจะไม่ชอบรสชาติหรือเนื้อสัมผัสของผลไม้ แต่ถ้าหากน้องแมวของคุณเปิดใจรับประทานผลไม้บ้างละก็ ถือเป็นเรื่องที่ดีเลยนะค่ะ เพราะผลไม้หลายชนิดมีประโยชน์ต่อสุขภาพของแมวอย่างมาก

อาหารคนที่แมวห้ามกิน

อาหารบางชนิดที่มนุษย์ชอบทาน อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของแมวได้ หากน้องแมวกินเข้าไป อาจทำให้เกิดอาการป่วยร้าย

แรงหรือเสียชีวิตได้เลยทีเดียว ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยของน้องแมว เจ้าของควรหลีกเลี่ยงการให้อาหารเหล่านี้แก่แมวเด็ดขาด

- ลิตกัณฑ์จากนม: รวมถึงนม ชีส และโยเกิร์ตเนื่องจากแมวหลายตัวไม่สามารถย่อยแลคโตสได้ ทำให้เกิดอาการท้องเสีย

- ช็อกโกแลต: โดยเฉพาะช็อกโกแลตดำ มีสารที่เป็นพิษต่อระบบประสาทและหัวใจของแมว

- ถั่ว: โดยเฉพาะแมคาเดเมียและวอลนัท อาจทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง คลื่นไส้ อาเจียน และเพิ่มอุณหภูมิในร่างกาย

- องุ่นและลูกเกด: สารในองุ่นและลูกเกดอาจทำให้ไตวายเฉียบพลันในแมว

กาแฟ ชา หรือเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน: คาเฟอีนเป็นพิษต่อระบบประสาทและหัวใจของแมว

- พิษตระกูลกระเทียม: กระเทียม หอมแดง หอมใหญ่ หัวหอม และพืชตระกูลเดียวกัน อาจทำลายเซลล์เม็ดเลือดแดง

- โซลิตอล: มักพบในขนมหวาน บางชนิดของเนยถั่ว และหมากฝรั่ง อาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างรวดเร็ว

กะทิ: อาจทำให้แมวท้องเสีย

- แอลกอฮอล์: ทุกชนิด รวมถึงอาหารที่มีส่วนผสมผสมของแอลกอฮอล์

- เมล็ดพืช: อาจทำให้สำลักหรืออุดตันทางเดินอาหาร

- เนื้อและปลาดิบ: อาจมีเชื้อแบคทีเรียที่เป็นอันตราย

- กระดูกสุก: อาจแตกหักเป็นเสี่ยง ๆ และบาดเจ็บภายใน

- แป้งดิบ: อาจทำให้เกิดการหมักในกระเพาะอาหาร

พ่อแม่นี้แหละเป็นอะไรทุกอย่างให้เรา
เป็นพระของเรา เป็นพระพรหมของเรา
เป็นครูคนแรกของเรา
เป็นผู้ที่เราควรเคารพกราบไหว้
บูชาสักการะทุกคำเช้า
ปัญญานันทภิกขุ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

