

คุณหมอเผยสาเหตุ ผมหงอกก่อนวัย ทำไมอายุน้อยถึงเป็น



รศ.ดร.พญ.ฉัตรฉร ปัญจประทีป ศูนย์โรคเส้นผมและหนังศีรษะ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เปิดเผยว่า ผมหงอก เป็นภาวะความเสื่อมตามวัยรูปแบบหนึ่ง พบได้ในผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในรายที่พบมีผมหงอกก่อนอายุ 30 ปี ถือว่ามีภาวะ “ผมหงอกก่อนวัย” ซึ่งสาเหตุหลักของผมหงอกก่อนวัยคือ พันธุกรรม แต่ในกรณีที่ก่อนหน้านี้ก็สามารถเกิดจากสาเหตุอื่นๆ ได้เช่นกัน

-10 อาหารควรเลี่ยง ยิ่งกินยิ่งเร่ง “ผมหงอกก่อนวัย”

ทำไมผมหงอกก่อนวัย

- พันธุกรรม
- ความเครียด
- นอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ

- การขาดแร่ธาตุและวิตามินบางชนิด
- มลภาวะทางอากาศ
- การสูบบุหรี่
- โรคต่างๆ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคไทรอยด์

ป้องกันภาวะผมหงอกก่อนวัยได้อย่างไรบ้าง

- รับประทานอาหารที่มีแร่ธาตุต่างๆ ดังนี้ สารต้านอนุมูลอิสระ วิตามินบี 12 ไอโอดีน 3 ธาตุเหล็ก ทองแดง และสังกะสี ซึ่งพบได้ในอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ เนื้อปลา ตับ ไข่ นม โยเกิร์ต ผักใบเขียว ถั่ว และธัญพืชต่างๆ
- งดสูบบุหรี่ เพื่อลดความเสี่ยงต่อเซลล์สร้างเม็ดสีในรากผม

การถอนผมหงอก ทำให้หงอกเพิ่มขึ้นจริงหรือไม่จริง เมื่อถอนผมหงอกออก ผมที่ขึ้นมาใหม่ใน

ตำแหน่งนั้นก็จะหงอกเหมือนเดิม แต่จะไม่ลุกลามหรือกระตุ้นให้เส้นผมบริเวณใกล้เคียงหงอกตามไปด้วย

การถอนผมหงอกบ่อย ๆ ทำให้ผมไม่ขึ้นจริงหรือจริง โดยทั่วไปแล้ว เส้นผมมีวงจรชีวิต 15 – 20 ครั้ง ซึ่งหากถอนผมเส้นเดิมออกบ่อย ๆ อาจทำให้เซลล์สร้างรากผมหมดไป และไม่สร้างรากผมขึ้นมาใหม่ เกิดเป็นภาวะผมบางหรือศีรษะล้านได้

<p style="text-align: center;">ประกาศ</p> <p style="text-align: center;">บริษัท อาซิม เคมส์ จำกัด</p> <p style="text-align: right;">วันที่ 19 พฤศจิกายน 2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท อาซิม เคมส์ จำกัด</p> <p>ด้วยคณะกรรมการบริษัทมีมติเรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2567 เวลา 10.30 น. ณ สำนักงานใหญ่ ตั้งอยู่เลขที่ 919/1 อาคารจิ๋วเวสต์เทรด เซ็นเตอร์ ห้องเลขที่ 4144 ชั้นที่ 4 ถนนสีลม แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระการประชุม ดังต่อไปนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> วาระที่ 1 พิจารณารับรองรายงานการประชุมสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2567 วาระที่ 2 พิจารณาและอนุมัติงบดุลและบัญชีกำไรขาดทุน สำหรับปีสิ้นสุดวันที่ 31 กรกฎาคม 2567 วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชีและกำหนดค่าตอบแทนของผู้สอบบัญชี สำหรับรอบเวลาบัญชีสิ้นสุดวันที่ 31 กรกฎาคม 2567 วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี) <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญประชุมผู้ถือหุ้น มาประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกัน อนึ่ง กรณีที่ไม่สามารถมาประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดนำหนังสือมอบฉันทะ ให้ผู้อื่นมาประชุมแทนด้วย</p> <p style="text-align: right;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: right;">(นายเชษฐเมธ อาซิม) กรรมการบริษัท</p>	
--	--

<p style="text-align: center;">บริษัท ทีเอสเอ็มแอด จำกัด</p> <p style="text-align: right;">วันที่ 19 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 27 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 510 ถนนรัชดาภิเษก แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติงบการเงิน ณ วันเลิก วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้ชำระบัญชี วาระที่ 4 พิจารณาแผนงานการชำระบัญชี วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี) <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกันด้วย จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง</p> <p style="text-align: right;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: right;">(นายธีรวัฒน์ ธนวิษณะ) กรรมการผู้มีส่วนกลางคนาม</p>	
--	--

การแ่กกรรม ไม่ใช่ไปทำพีธึกับพระ
ใครก็แ่กไม่ได้หรอก
“กรรม” คือการกระทำ
“การแ่กกรรม” ก็คือการแ่กไ้พฤติกรรม
เคยทำชั่วก็หยุดชะ
ทำดีอยู่แ่แล้ว ก็ทำให้ดียิ่งขึ้น

หลวงปู่ลำปา กิตติธโร

ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

