

## สัญญาณเตือน “ความดันโลหิตสูง” หากมีอาการเหล่านี้เร่งพบแพทย์



โดยทั่วไปความดันโลหิตสูงมักไม่แสดงอาการใดๆ แต่หากมีอาการก็อาจรวมถึงปวดศีรษะ เวียนศีรษะ และปัญหาการนอนหลับ ความดันโลหิตคือแรงดันของเลือดที่กระทำต่อผนังของหลอดเลือดขณะไหลเวียนรอบร่างกาย เมื่อความดันโลหิตสูงเกินไป อาจเป็นอันตรายได้บทความนี้จะเจาะลึกถึงความเข้าใจผิดเกี่ยวกับอาการของความดันโลหิตสูง รวมถึงเวลาที่ควรพบแพทย์และวิธีการจัดการกับความดันโลหิตสูง

### อาการของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงหลายคนอาจไม่มีอาการใดๆ ที่สังเกตได้ ทำให้โรคนี้มักถูกเรียกว่า “ฆาตกรเงียบ” อย่างไรก็ตาม บางรายอาจมีอาการ เช่น ปวดศีรษะ มึนงง เวียนศีรษะ และเหนื่อยง่ายผิดปกติ

### ภาวะแทรกซ้อนที่ตามมา

หากปล่อยให้ความดันโลหิตสูงเรื้อรัง อาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนร้ายแรงได้ 2 ประเภทหลักคือ

-ภาวะแทรกซ้อนโดยตรงจากความดันโลหิตสูง: เช่น ภาวะหัวใจล้มเหลว หรือหลอดเลือดในสมองแตก ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้

-ภาวะแทรกซ้อนจากหลอดเลือดแดงตีบหรือตัน: ความดันโลหิตสูงเรื้อรังทำให้หลอดเลือดเสื่อมสภาพง่ายขึ้น ส่งผลให้เกิดภาวะหลอดเลือดตีบหรือตัน เช่น

-โรคหลอดเลือดหัวใจ: อาจทำให้กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันหรือเรื้อรัง หัวใจเต้นผิดจังหวะ และอาจถึงแก่ชีวิตได้

-โรคหลอดเลือดสมอง: อาจทำให้เกิดอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือความพิการถาวร

-โรคไตเรื้อรัง: ความดันโลหิตสูงทำลายไต ทำให้เกิดภาวะไตเรื้อรัง

### อาการที่ควรรีบไปพบแพทย์

1. เจ็บหน้าอกอย่างรุนแรง คล้ายถูกบีบรัดตรงกลางหน้าอก และอาจร้าวไปถึงขากรรไกร และแขนซ้ายรวมทั้งอาจมีอาการอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น เหงื่อออก คลื่นไส้ หายใจลำบาก หน้ามืดคล้ายจะเป็นลมจนถึงหมดสติ
2. เจ็บบริเวณหน้าอก หรือท้องอย่างเฉียบพลัน และรุนแรง มีอาการร้าวไปถึงหลัง
3. เหนื่อยง่ายผิดปกติ
4. ใจสั่น ชีพจรเต้นไม่เป็นจังหวะ
5. ปวดศีรษะเฉียบพลัน ร่วมกับอาการปวดตึงบริเวณท้ายทอย และอาเจียนร่วมด้วย

ทางหุ้นส่วนจำกัด จีอะเจงหลี

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2567

เรื่อง ขอยื่นประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 27 พฤศจิกายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 91 ถนนเสริมสินค้า แขวงจักรวรรดิ เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 พิจารณาอนุมัติการจ่ายเงินปันผลของบริษัท

วาระที่ 2 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย เจริญ เจริญศรีวัฒนกุล )  
กรรมการ

บริษัท ฟีนิกซ์ 2019 จำกัด

เรื่อง การจ่ายเงินปันผลระหว่างกาล

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท ฟีนิกซ์ 2019 จำกัด

ตามที่ประชุมคณะกรรมการบริษัท ครั้งที่ 3/2567 เมื่อวันที่ 18 พฤศจิกายน 2567 ณ สำนักงานเลขที่ 1 อาคารซีที ทาวเวอร์ 2 (ฟอร์จูนทาวเวอร์) ชั้นที่ 26 ถนนรัชดาภิเษก แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 10400 ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเป็นผลระหว่างกาลให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 35.00 บาทต่อหุ้น และกำหนดจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2567

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 18 พฤศจิกายน 2567



**PHOENIX**  
บริษัท ฟีนิกซ์ 2019 จำกัด  
Phoenix 2019 Co., Ltd.

ขอแสดงความนับถือ

**กษิมาภัทน์ เจริญเพชรนาค**

(นางสาวกษิมาภัทน์ เจริญเพชรนาค)

กรรมการ

ฉลาดทำงาน  
ไม่จนทางกาย  
ฉลาดทำใจ  
ทุกข์กับใครไม่เป็น  
พระอาจารย์ประสงค์ ปริญญาโณ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

