

7 โรคเสี่ยงตาย! ที่คนอ้วนต้องรู้



หนุ่ม ๆ ที่มีปัญหาเรื่องน้ำหนักเกินควรใส่ใจกับสุขภาพของตัวเองมากเป็นพิเศษ เพราะความอ้วนและน้ำหนักที่เกินมาตรฐาน ไม่เพียงทำให้รูปร่างดูไม่ดี ขาดความมั่นใจ แต่ยังเป็นแหล่งรวมปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ที่คุณต้องตระหนักรู้ให้มากขึ้น ดังนั้น หากใครที่ยังไม่รู้ว่าคุณอ้วนอันตรายมากแค่ไหน ลองมาดู 7 โรคเสี่ยงตาย แต่น้ำหนักเกิน ก็อาจทำให้อาการรุนแรงกว่าคนปกติได้หลายเท่าเลยทีเดียวนะ

1.โรคหัวใจและหลอดเลือด

น้ำหนักเกินและอ้วนเป็นสาเหตุหลักของโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งสามารถทำให้เกิดอาการหัวใจวาย มีไขมันในเลือดสูง เสี่ยงต่อการเกิดหลอดเลือดอุดตันได้ง่าย

2.โรคเบาหวาน

ความอ้วนเป็นตัวการเสี่ยงทำให้เกิดโรคเบาหวานเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว แต่ถ้ายังมีน้ำหนักเกินและป่วยเป็นโรคนี้ร่วมด้วย จะทำให้การควบคุมปริมาณน้ำตาลในเลือดทำได้ยาก เสี่ยงเกิดภาวะช็อก จนถึงขั้นเสียชีวิตได้

3.โรคมะเร็ง

เมื่อหนุ่ม ๆ ป่วยเป็นโรคมะเร็งร่วมกับมีปัญหาน้ำหนักเกินร่วมด้วย จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างรุนแรง ทำให้โรคลุกลามอย่างรวดเร็ว กระจายเข้าสู่ต่อมน้ำเหลือง และอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายได้ง่าย

4.โรคอัมพาต

โรคอัมพาตที่มาจากภาวะน้ำหนักตัวเกิน มักเกิดขึ้นจากการที่มีไขมันอุดตันในเส้นเลือด การตีบตันของหลอดเลือดในสมองอย่างเฉียบพลัน จนเกิดโรคดังกล่าวแบบไม่ทันตั้งตัว

5.โรคไขมันในเลือดสูง

เป็นโรคยอดฮิตที่พบได้บ่อยมากในคนที่มีน้ำหนักตัวเกิน เนื่องจากสาเหตุที่ไม่ควบคุมการรับประทานอาหารเลือกกินแต่เมนูไขมันสูง โรคนี้เป็นตัวการนำไปสู่โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดที่รุนแรงตามมา

6.โรคข้อเข่าเสื่อม

เมื่อต้องอยู่กับความอ้วนติดต่อกันเป็นเวลานาน ทำให้ร่างกายต้องแบกรับน้ำหนักที่มาก กระทั่งต่อระบบ

ข้อต่าง ๆ โดยตรง เมื่อเคลื่อนไหว ทำให้รู้สึกเหนื่อยง่าย ปวดเมื่อย และเสียงสูงที่จะเกิดภาวะข้อเข่าเสื่อม เนื่องจากร่างกายด้านล่างต้องรับน้ำหนักตัวมากกว่าส่วนอื่น หากไม่รีบทำการรักษา จะทำให้การเสื่อมสภาพกลายเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้กลับมหายเป็นปกติได้

7.โรคนิ้วในถุงน้ำดี

ภาวะอ้วนน้ำหนักเกิน ทำให้เกิดโรคนิ้วในถุงน้ำดีได้ง่าย โดยเฉพาะหนุ่ม ๆ ที่มีรูปร่างอ้วนลงพุง เนื่องจากไขมันและคอเลสเตอรอลในเลือดสูง น้ำดีจึงมีสภาพข้นเหนียวกว่าปกติ ก่อตัวกลายเป็นนิ่วได้ง่าย และเกิดได้บ่อยอีกด้วย

โครธทำไ้ เสียสมองเปล่า ๆ
กะเลาะทำไ้ เสียเวลาเปล่า ๆ
หลวงพ่อดำริญ สุทธิธัมโม



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล ศักดาเดช

(นางสาวกมล ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร