

## สัญญาณอันตราย “จอประสาทตาฉีกขาด-หลุดลอก” ความเสี่ยงที่พบได้ทุกช่วงวัย



พบเส้นเลือดในดวงตามีผิดปกติ การมองเห็นแย่งลง หรือเห็นเหมือนสายฟ้าแลบ รีบหาแพทย์ เพราะอาจเสี่ยงจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก

**จอประสาทตาฉีกขาด-หลุดลอก อันตรายที่พบได้ทุกช่วงวัย**  
ศูนย์ตา ชั้น 2 อาคาร A โรงพยาบาลพญาไท 2 ระบุว่า “จอประสาทตาฉีกขาด จอตาหลุดลอก หรือ จอตาหลุดลอก (Retinal detachment) คือ ภาวะที่เกิดการแยกหรือลอกตัวของจอประสาทตาออกจากตำแหน่งเดิม ทำให้ผู้ป่วยมีอาการมองเห็นแสงวามคล้ายฟ้าแลบหรือแสงแฟลชต่างๆ และมีอาการมองเห็นจุดดำหรือเส้นสีดำๆ คล้ายเงาหยากไย่ลอยไปลอยมา ร่วมกับมีอาการตามัว”

ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย ระบุว่า “โรคจอตาหลุดลอกเป็นโรคหนึ่งที่สามารถทำให้เกิดการสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวร การสังเกตพบอาการและทำการรักษาในระยะเริ่มแรก จะช่วยลดโอกาสการสูญเสียได้ เมื่อมีจอตาหลุดลอกส่วนที่หลุดลอกจะไม่สามารถรับภาพได้ทำให้เห็นเป็นส่วนมืดเหมือนม่านบังตา บางคนเห็นภาพบิดเบี้ยวเป็นคลื่นเหมือนมองได้น้ำ หากมีอาการดังกล่าวควรรีบพบจักษุแพทย์เพื่อทำการตรวจรักษา”

**ประเภทของจอประสาทตาฉีกขาด และหลุดลอก**  
จอตาหลุดลอกแบ่งออกเป็นประเภทตามลักษณะพยาธิสภาพได้ 3 แบบ

1.จอตาหลุดลอกที่มีรูรั่วของจอตา (rhegmatogenous retinal detachment) เป็นแบบที่พบบ่อย มักพบในคนที่มีน้ำวุ้นตาเสื่อมซึ่งมีอาการน้ำคือน้ำตาลอยในตา และแสงวาบในตา ความเสี่ยงมีมากขึ้นในคนที่สายตาสั้นมาก เคยมีอุบัติเหตุ หรือการผ่าตัด

ภายในลูกตตามาก่อน

2.จอตาหลุดลอกหลุดจากผนังติดตึงรั้ง (tractional retinal detachment) การลอกหลุดชนิดนี้ส่วนมากเกิดในผู้ป่วยเบาหวานขึ้นตาในระยะท้าย หรืออาจเกิดได้ในโรควุ้นตาอักเสบ เด็กคลอดก่อนกำหนดที่มีผนังติดตึงรั้งในตา ฉะนั้นผู้มีความเสี่ยงเช่นคนที่เป็นเบาหวานต้องได้รับการตรวจตามน็ดตลอดชีวิต แม้การมองเห็นจะดี ก็อาจมีโรคจอตาเบาหวานซ่อนอยู่ ทำให้เกิดการสูญเสียสายตาอย่างฉับพลัน และถาวรได้

3.จอตาหลุดลอกแบบน้ำขัง (exudative retinal detachment) จอตาหลุดลอกแบบนี้จะไม่มีการฉีกขาดหรือการดึงรั้งที่จอตา ผู้ป่วยอาจมีตามัวเป็นม่านปิดจากบนลงล่าง นอนหงายอาจมัวมากขึ้น ซึ่งเป็นอาการที่มีน้ำขังใต้จอตา และถ่วงไปมาได้ตามการเคลื่อนไหวของศีรษะ โรคนี้เริ่มต้นเหตุได้จากหลายโรคเช่นการอักเสบที่จอตาและชั้นจอตาหลุดลอกได้จอตา ตาขาวด้านหลังอักเสบ เส้นเลือดในจอตาฉีกขาดหรือโรคก้อนเนื้อ มะเร็งในตา มะเร็งในร่างกายนี้อาจมีภาวะที่มีการลุกลามเข้าในตา เป็นต้น

**กลุ่มเสี่ยง อาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก**

อาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก สามารถพบได้ในทุกช่วงอายุ แต่ด้วยสาเหตุของโรคนี้ที่มักเกิดจากความเสื่อมตามวัย จึงทำให้พบได้บ่อยในคนที่อายุมากกว่า 50 ปี

**ปัจจัยเสี่ยง ของอาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก**

- 1.อายุมากขึ้น
- 2.สายตาสั้นมาก
- 3.มีประวัติจอประสาทตาหลุดลอกแล้วข้างหนึ่ง หรือ มีประวัติคนในครอบครัวมีภาวะจอประสาทตาหลุดลอก
- 4.มีการติดเชื้อหรือการอักเสบภายในลูกตา

5.มีเนื้องอกหรือมะเร็งที่เกิดขึ้นภายในลูกตาหรือแพร่กระจายมาจากส่วนอื่น

6.เป็นเบาหวานที่มีโรคของจอประสาทตาแทรกซ้อน

7.เคยได้รับบาดเจ็บหรือเกิดอุบัติเหตุที่ลูกตาอย่างรุนแรง หรือเคยได้รับการผ่าตัดภายในลูกตตามาแล้ว เช่น การผ่าตัดต้อกระจก

**อาการจอประสาทตาฉีกขาด และหลุดลอกที่สังเกตได้**

-มองเห็นผิดปกติ โดยไม่มีอาการเจ็บปวด ตาแดง หรือตาแฉะใดๆ

-มองเห็นแสงวามคล้ายฟ้าแลบ หรือแสงแฟลชต่างๆรูปในตาข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้าง ในขณะที่อยู่ในที่มืด

-มองเห็นเป็นจุดดำ หรือเส้นสีดำๆ คล้ายเงาหยากไย่ ลอยไปมาในลูกตา

-ตามัว คล้ายหมอกบัง หรือคล้ายเห็นเงาฝ้าผ่าน หรือเห็นภาพเป็นคลื่น คดงอ

หากปล่อยไว้ไม่รีบรักษาจะเริ่มรบกวนการมองเห็นมากขึ้นเรื่อยๆ ภายในเวลาไม่กี่วัน

**วิธีการรักษา อาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอกที่สังเกตได้**

1.เลเซอร์ หรือจี้เย็บเพื่อสร้างแผลเป็นทำให้จอตาส่วนนั้นแข็งแรง ป้องกันการหลุดลอก สำหรับผู้ป่วยที่จอประสาทตาฉีกขาดแต่ยังไม่มีการหลุดลอก

2.ผ่าตัด สำหรับผู้ที่จอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอกแล้ว ซึ่งมีเทคนิคการผ่าตัดหลายรูปแบบ ขึ้นอยู่กับลักษณะการหลุดลอกนั้นๆ

3.รักษาตามอาการ เช่น หากมีมะเร็งก็ต้องให้เคมีบำบัด หรือฉายแสง เป็นต้น

คนเราเมื่อตายแล้ว บากเดียวก็เอาติดตัวไปไม่ได้  
คนฉลาดเปลี่ยนทรัพย์นั้นให้เป็นบุญเป็นกุศล  
ยอมนำติดตัวไปในภพหน้า ชาติหน้าได้

หลวงพ่อเงิน พุทฺธโชติ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล ศักดาเดช

(นางสาวกมล ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร