



รู้จัก “ผักแพว” สมุนไพรพื้นบ้าน ช่วยต้านมะเร็ง แคมชะลอวัย

ผักแพวสมุนไพรพื้นบ้านหลากหลายชื่อโดยขึ้นอยู่กับท้องถิ่น เช่น พริกม้า พริกม้า เรียกกันในภาคอีสานและภาคกลางตอนบน หอมจันทร์ นิยมเรียกในภาคกลาง ผักไผ่ พบได้ทั่วไปในภาคเหนือ นอกจากนี้ในภาคอีสานยังเรียกจันทร์ไหม จันทร์แดง เป็นต้น

ลักษณะของผักแพว

- ลำต้นเป็นพืชรากลู สูงประมาณ 30-50 เซนติเมตร
- ใบเป็นใบเดี่ยว รูปหอกแกมรูปไข่ ปลายใบแหลม
- ดอกเป็นช่อสีขาวหรือชมพู
- ผลมีขนาดเล็ก

สรรพคุณของผักแพว

1. เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ชะลอวัย: ใบผักแพวอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ชะลอวัย ป้องกันโรคต่างๆ
2. ต้านมะเร็ง: การทานผักแพว ช่วยป้องกันและต่อต้านมะเร็ง
3. ป้องกันโรคหัวใจ: ใบผักแพวช่วยป้องกันโรคหัวใจ
4. เจริญอาหาร: ใบผักแพวช่วยกระตุ้นความอยากอาหาร
5. บำรุงประสาท: รากผักแพวช่วยบำรุงประสาท
6. เสียดลมเดินสะดวก: รสฝืดของผักแพว ช่วยให้เสียดลมเดินสะดวก

7. รักษาหวัด: ใบผักแพวช่วยรักษาหวัด

8. ขับเหงื่อ: ดอกผักแพวช่วยขับเหงื่อ

9. รักษาโรคปอด: ดอกผักแพวช่วยรักษาโรคปอด

10. รักษาหอบหืด: รากผักแพวช่วยรักษาหอบหืด

11. แก้ไอ: รากผักแพวช่วยแก้ไอ

12. ขับถ่ายดี: ใบผักแพวมีไฟเบอร์สูง ช่วยขับถ่าย ป้องกันท้องผูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่

13. แก้ลมท้องอืด: ใบและยอดผักแพวช่วยแก้ลม ขับลมในกระเพาะอาหาร แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ

14. รักษาโรคกระเพาะอาหาร: รากผักแพวช่วยรักษาโรคกระเพาะอาหาร แก้กระเพาะอาหารอักเสบ

15. แก้ท้องเสีย: ใบ ดอก ต้นรากผักแพวช่วยแก้ท้องเสีย อุจจาระพิการ

16. แก้ปวดท้อง: ใบ ดอก ต้นรากผักแพวช่วยแก้ปวดท้อง

17. แก้ท้องอืด: ใบ ดอก ต้นรากผักแพวช่วยแก้ท้องอืด

18. รักษาพยาธิตัวจิ๋ว: ใบผักแพวทานติดต่อกัน 5-8 วัน รักษาพยาธิตัวจิ๋ว

19. ขับปัสสาวะ: ลำต้นผักแพวช่วยขับปัสสาวะ

20. รักษาโรคผิวหนัง: ราก ต้น ใบ ดอกผักแพวใช้รักษาโรคผิวหนัง

21. รักษาโรคตับแข็ง: ใบผักแพวช่วยรักษาโรคตับแข็ง

22. ลดอาการอักเสบ: ใบผักแพวช่วยลดอาการอักเสบ

23. แก้ผดผื่นคัน: ใบหรือทั้งต้นผักแพว คั้นหรือตำผสมกับเหล้าขาว ทาแก้ผดผื่นคัน

24. แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย: รากผักแพวช่วยแก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย

25. แก้ปวดข้อ ปวดกระดูก: รากผักแพวช่วยแก้ปวดข้อ ปวดกระดูก

26. แก้เส้นประสาทพิการ: ใบ ดอก ต้นรากผักแพวช่วยแก้เส้นประสาทพิการ แก้เหน็บชา

27. บำรุงเลือดลม: ใบ ดอก ต้นรากผักแพวใช้บำรุงเลือดลมของสตรี

ข้อควรรู้: ผักแพวมี 2 ชนิด คือ ผักแพวแดงและผักแพวขาว นิยมใช้คู่กันเป็นยาสมุนไพร

หมายเหตุ: ข้อมูลในข้อความนี้เป็นข้อมูลทั่วไป ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ หากมีปัญหาสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

คนมีปัญหา
ถึงเผชิญอยู่กับความทุกข์
ก็ไม่ยอมสิ้นหวัง
ที่จะได้ประสบความสำเร็จ
พุทธพจน์



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

