

“แก้วมังกรเนื้อขาว” กับ “แก้วมังกรเนื้อแดง” ต่างกันอย่างไร กินแบบไหนดีกว่า



แก้วมังกร ผลไม้รสหวานละมุน ดึงดูดใจด้วยเมล็ดสีดำประดับประดาเปี่ยมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการและสรรพคุณอันน่าทึ่ง เป็นผลไม้แคลอรีต่ำเหมาะสำหรับผู้ที่รักสุขภาพและควบคุมน้ำหนัก อีกทั้งยังมีวิตามินซีเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ป้องกันหวัด เสริมสร้างคอลลาเจน บำรุงผิวพรรณ อุดมด้วยแมกนีเซียมช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดความเครียด บำรุงระบบประสาท รวมทั้งยังมีแคลเซียมเสริมสร้างกระดูกและฟัน ป้องกันโรคกระดูกพรุน ช่วยระบบขับถ่าย ลดคอเลสเตอรอล ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด จากเมล็ดสีดำต่อต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ยังมีสรรพคุณลดน้ำตาลในเลือด บำรุงผิวพรรณ ให้เปล่งปลั่ง ชะลอวัย ช่วยให้อิ่มท้องนาน ชะลอวัย แก้อาการท้องผูก

แก้วมังกรที่วางจำหน่ายตามท้องตลาดมีทั้งเนื้อขาวกับเนื้อสีแดง ซึ่งทำให้หลายคนเกิดความสงสัยว่าเนื้อขาวกับเนื้อแดงมีความแตกต่างกันอย่างไร กินแบบไหนดีกว่ากัน

แก้วมังกรเนื้อขาว ต่างจากแก้วมังกรเนื้อแดงอย่างไร แก้วมังกรเนื้อขาว มีถิ่นกำเนิดในอเมริกากลางและเม็กซิโก ปัจจุบันปลูกอย่างแพร่หลายในภูมิภาคเขตร้อนและกึ่งเขตร้อนทั่วโลก รวมไปถึงเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ออกเฉียงใต้ ออสเตรเลีย และบางส่วนของสหรัฐอเมริกา (เช่น ฟลอริดาและแคลิฟอร์เนีย)

ลักษณะเฉพาะ

- **ผิวหนัง:** แก้วมังกรสีขาวมีผิวหนังเหนียว สีขาวหรือสีเหลืองอ่อน มีเกล็ดสีเขียวเรียงรายอยู่ทั่ว

- **เนื้อ:** เนื้อสีขาวนวล ละมุนลิ้น มีเมล็ดสีดำเล็กๆ กระจายตัวอยู่ทั่วอย่างสม่ำเสมอ

- **รสชาติ:** หวานละมุน กลมกล่อม หวานน้อยกว่าแก้วมังกรสีแดง มักถูกเปรียบเทียบว่ามีรสชาติคล้ายส่วนผสมระหว่างลูกแพร์และแตงโม

แก้วมังกรสีขาว ไม่ได้มีดีแค่ความอร่อยเท่านั้น แต่ยังคงอุดมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการมากมาย วิธีสังเกตว่าแก้วมังกรผลนั้นเป็นแก้วมังกรเนื้อขาวให้ดูจากกลีบหรือเกล็ดสีเขียวด้านนอกจะเป็นแถบตรงแนบกับตัวผล ส่วนถ้าแก้วมังกรนั้นเนื้อสีแดงเกล็ดด้านนอกจะหยิก

แก้วมังกรเนื้อแดง ผลไม้รสหวานฉ่ำ ดึงดูดใจด้วยเนื้อสีแดงสดใส เปี่ยมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการและเอกลักษณ์อันโดดเด่น

ลักษณะเฉพาะ

- **ผิวหนัง:** แก้วมังกรสีแดง มีผิวสีชมพูสดใสถึงสีแดงเข้ม สะท้อนแสงแดดระยิบระยับ ปกคลุมด้วยเกล็ดหรือ

หนามสีเขียวเรียงรายสวยงาม

- **เนื้อ:** เนื้อสีแดงสดใสหรือสีม่วงแดง มีเมล็ดสีดำเล็กๆ กระจายตัวอยู่ทั่วอย่างสม่ำเสมอ

- **รสชาติ:** หวานฉ่ำ กลมกล่อม เปรียบได้กับรสชาติของกีวีผสมผสานกับลูกแพร์

กินแก้วมังกรเนื้อขาว หรือแก้วมังกรเนื้อแดงดีกว่า แก้วมังกรสีขาว มักเป็นที่นิยมมากที่สุด รสชาติหวานน้อยที่สุดเหมาะกับผู้ป่วยโรคเบาหวานทานแก้วมังกรสีขาวแทนสีแดงเพื่อควบคุมปริมาณน้ำตาล

แก้วมังกรสีแดง นั้นหวานฉ่ำกว่า ทั้งนี้ไม่ว่าจะเป็นแก้วมังกรสีขาวหรือสีแดง ล้วนมีประโยชน์ต่อสุขภาพดังนี้

- **อุดมไปด้วยวิตามินซี:** เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ป้องกันหวัด บำรุงผิวพรรณ

- **ใยอาหาร:** ช่วยระบบขับถ่าย ลดคอเลสเตอรอล ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

- **สารต้านอนุมูลอิสระ:** ชะลอวัย ป้องกันโรคเรื้อรัง

- **แร่ธาตุต่างๆ:** แมกนีเซียม แคลเซียม เหล็ก ฯลฯ บำรุงกระดูกและฟัน บำรุงระบบประสาท เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน

แก้วมังกรสีแดง ยังมี แอนโทไซยานิน บำรุงสายตา ป้องกันโรคหัวใจ

บริษัท รอย แอนด์ ทีม จำกัด

วันที่ 10 ตุลาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท รอย แอนด์ ทีม จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567
ในวันที่ 30 ตุลาคม 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 181/27 ซอยประชา
อุทิศ 33 แยก 10 แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตาม
ระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดวันที่
30 มิถุนายน 2567

วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี

วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดย
พร้อมเพียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นายชัชโชชน์ นฤทธิพรสิทธิ์)

กรรมการบริษัท



หนังสือัดประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567
บริษัท ซีเอสไอ เทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด

วันที่ 10 ตุลาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่
18 ตุลาคม 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 2 ชั้นที่ 3 ซอยประเสริฐบุญกิจ 25
แยก 2-1 ถนนประเสริฐบุญกิจ แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ
ตามระเบียบวาระ ดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 พิจารณาการอนุมัติการจ่ายเงินปันผลของบริษัท

วาระที่ 2 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพียงกัน
จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

บริษัท ซีเอสไอ เทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด

ศาสนาไม่ได้ได้อยู่แค่กับพระกับเณร
แต่อยู่กับผู้ปฏิบัติธรรมทั่วไป
ขรಾವาส ญาตีโยมก็ตาม
หากมีศีล ประพฤติธรรม
ศาสนาก็อยู่กับคนนั้นนั่นแหละ
หลวงปู่อ่อนสา สุงกาโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

