

สัญญาณอันตราย “จอประสาทตาฉีกขาด-หลุดลอก” ความเสี่ยงที่พบได้ทุกช่วงวัย



พบเส้นเลือดในดวงตามีผิดปกติ การมองเห็นแยกลง หรือเห็นเหมือนสายฟ้าแลบ รับประทานยา เพราะอาจเสี่ยงจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก

จอประสาทตาฉีกขาด-หลุดลอก อันตรายที่พบได้ทุกช่วงวัย
ศูนย์ตา ชั้น 2 อาคาร A โรงพยาบาลพญาไท 2 ระบุว่า “จอประสาทตาฉีกขาด จอตาหลุดลอก หรือ จอตาหลุดลอก (Retinal detachment) คือ ภาวะที่เกิดการแยกหรือลอกตัวของจอประสาทตาออกจากตำแหน่งเดิม ทำให้ผู้ป่วยมีอาการมองเห็นแสงวาบคล้ายฟ้าแลบหรือแสงแฟลชต่างๆ และมีอาการมองเห็นจุดดำหรือเส้นสีดำๆ คล้ายเงาหยากไหลลอยไปลอยมา ร่วมกับมีอาการตามัว”
ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย ระบุว่า “โรคจอประสาทตาเป็นโรคหนึ่งที่สามารถทำให้เกิดการสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวร การสังเกตพบอาการและทำการรักษาในระยะเริ่มแรก จะช่วยลดโอกาสการสูญเสียได้ เมื่อมีจอประสาทตาส่วนที่หลุดลอกจะไม่สามารถรับภาพได้ทำให้เห็นเป็นส่วนมืดเหมือนม่านบังตา บางคนเห็นภาพบิดเบี้ยวเป็นคลื่นเหมือนมองใต้น้ำ หากมีอาการดังกล่าวควรรีบพบจักษุแพทย์เพื่อทำการตรวจรักษา”

ประเภทของจอประสาทตาฉีกขาด และหลุดลอก
จอตาหลุดลอกแบ่งออกเป็นประเภทตามลักษณะพยาธิสภาพได้ 3 แบบ

1.จอตาหลุดลอกที่มีรูฉีกขาดของจอตา (rhegmatogenous retinal detachment) เป็นแบบที่พบบ่อย มักพบในคนที่ม่านตาเสื่อมซึ่งมีอาการน้ำคือน้ำขุ่นในตา และแสงวาบในตา ความเสี่ยงมีมากขึ้นในคนที่สายตาสั้นมาก เคยมีอุบัติเหตุ หรือการผ่าตัด

ภายในลูกตามาก่อน
2.จอตาหลุดลอกจากฉีกขาดดึงรั้ง (tractional retinal detachment) การลอกหลุดชนิดนี้ส่วนมากเกิดในผู้ป่วยเบาหวานขึ้นตาระยะท้าย หรืออาจเกิดได้ในโรคอื่นอีกหลายโรค เด็กคลอดก่อนกำหนดที่มีผังผืดดึงรั้งในตา ฉะนั้นผู้ที่มีความเสี่ยงเช่นนี้ที่เป็นเบาหวานต้องได้รับการตรวจตามนตตลอดชีวิต แม้การมองเห็นจะดี ก็อาจมีโรคจอตาเบาหวานซ่อนอยู่ ทำให้เกิดการสูญเสียสายตาอย่างฉับพลัน และถาวรได้
3.จอตาหลุดลอกแบบน้ำขุ่น (exudative retinal detachment) จอตาหลุดลอกแบบนี้จะไม่มีรูฉีกขาดหรือการดึงรั้งที่จอตา ผู้ป่วยอาจมีตามัวเป็นม่านปิดจากบนลงล่าง นอกหนายอาจมัวมากขึ้นซึ่งเป็นจากการที่มีน้ำขุ่นขังใต้จอตา และถ่วงไปมาได้ตามการเคลื่อนไหวของศีรษะ โรคนี้มีส่วนเกิดได้จากหลายโรคเช่นการอักเสบที่จอตาและชั้นจอตาหลุดลอกได้จอตา ตาขาวด้านหลังอักเสบ เส้นเลือดในจอตาฉีกขาดหรือโรคก้อนเนื้อ มะเร็งในตา มะเร็งในร่างกายนระยะท้ายที่มีการลุกลามเข้าในตา เป็นต้น

กลุ่มเสี่ยง อาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก
อาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก สามารถพบได้ในทุกช่วงอายุ แต่ด้วยสาเหตุของโรคนี้ที่มักเกิดจากความเสื่อมตามวัย จึงทำให้พบได้บ่อยในคนที่อายุมากกว่า 50 ปี

ปัจจัยเสี่ยง ของอาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก
1.อายุมากขึ้น
2.สายตาสั้นมาก
3.มีประวัติจอประสาทตาหลุดลอกแล้วข้างหนึ่ง หรือมีประวัติคนในครอบครัวมีภาวะจอประสาทตาหลุดลอก
4.มีการติดเชื้อหรือการอักเสบภายในลูกตา

5.มีเนื้องอกหรือมะเร็งที่เกิดขึ้นภายในลูกตาหรือแพร่กระจายมาจากส่วนอื่น
6.เป็นเบาหวานที่มีโรคของจอประสาทตาแทรกซ้อน
7.เคยได้รับบาดเจ็บหรือเกิดอุบัติเหตุที่ลูกตาอย่างรุนแรง หรือเคยได้รับการผ่าตัดภายในลูกตามาแล้ว เช่น การผ่าตัดต้อกระจก
อาการจอประสาทตาฉีกขาด และหลุดลอกที่สังเกตได้
-มองเห็นผิดปกติ โดยไม่มีอาการเจ็บปวด ตาแดง หรือตาแฉะใดๆ
-มองเห็นแสงวาบคล้ายฟ้าแลบ หรือแสงแฟลชต่างๆ ในตาข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้าง ในขณะที่อยู่ที่มีสื่อ
-มองเห็นเป็นจุดดำ หรือเส้นสีดำๆ คล้ายเงาหยากไหล ลอยไปมาในลูกตา
-ตามัว คล้ายหมอกบัง หรือคล้ายเห็นเงาฝ้าผ่าน หรือเห็นภาพเป็นคลื่น คดงอ
หากปล่อยไว้ไม่รีบรักษาจะเริ่มรบกวนการมองเห็นมากขึ้นเรื่อยๆ ภายในเวลาไม่กี่วัน

วิธีการรักษา อาการจอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอกที่สังเกตได้

1.เลเซอร์ หรือจี้เย็นเพื่อสร้างแผลเป็นทำให้จอตาส่วนนั้นแข็งแรง ป้องกันการหลุดลอก สำหรับผู้ป่วยที่จอประสาทตาฉีกขาดแต่ยังไม่มีการลอกหลุด
2.ผ่าตัด สำหรับผู้ที่จอประสาทตาฉีกขาดและลอกหลุดแล้ว ซึ่งมีเทคนิคการผ่าตัดหลายรูปแบบ ขึ้นอยู่กับลักษณะการลอกหลุดนั้นๆ
3.รักษาตามอาการ เช่น หากมีมะเร็งก็ต้องให้เคมีบำบัด หรือฉายแสง เป็นต้น

คนเราต้องเจอความลำบากบ้าง
เพราะความลำบากจะทำให้ได้สติ
ลำบากจะทำให้เกิดปัญญา
ความลำบากจะทำให้เราเห็นคุณค่าของสิ่งที่เราเคยมี
พระไพศาล วิสาโล



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

