



รู้จัก “ผักแพว” สมุนไพรพื้นบ้าน ช่วยต้านมะเร็ง แถบชะลอวัย

ผักแพว สมุนไพรพื้นบ้านหลากหลายชื่อโดยขึ้นอยู่กับท้องถิ่น เช่น พริกผา พริกผา เรียกกันในภาคอีสานและภาคกลางตอนบน หอมจันทร์ นิยมเรียกในภาคกลาง ผักไม่ พบได้ทั่วไปในภาคเหนือ นอกจากนี้ในภาคอีสานยังเรียกจันทร์หอม จันทร์แดง เป็นต้น

ลักษณะของผักแพว

- ลำต้นเป็นพืชรากสั้น สูงประมาณ 30-50 เซนติเมตร
- ใบ เป็นใบเดี่ยว รูปหอกแกมรูปไข่ ปลายใบแหลม
- ดอกเป็นช่อสีขาวหรือชมพู
- ผลมีขนาดเล็ก

สรรพคุณของผักแพว

1. เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ชะลอวัย: ใบผักแพวอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ชะลอวัย บำรุงหัวใจ
2. ดีต่อหัวใจ: การทานผักแพว ช่วยป้องกันและลดความเสี่ยง
3. บำรุงหัวใจ: ใบผักแพวช่วยป้องกันโรคหัวใจ
4. เจริญอาหาร: ใบผักแพวช่วยกระตุ้นความอยากอาหาร
5. บำรุงประสาท: จากผักแพวช่วยบำรุงประสาท
6. เสริมสุขภาพ: รสเค็มของผักแพว ช่วยให้เลือดลมไหลเวียน

7. รักษาหวัด: ใบผักแพวช่วยรักษาหวัด

8. ขับพยาธิ: ดอกผักแพวช่วยขับพยาธิ

9. รักษาโรคปอด: ดอกผักแพวช่วยรักษาโรคปอด

10. รักษาหอบหืด: จากผักแพวช่วยรักษาหอบหืด

11. แก้ไอ: จากผักแพวช่วยแก้ไอ

12. ขับถ่ายดี: ใบผักแพวมีไฟเบอร์สูง ช่วยขับถ่าย ป้องกันท้องผูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่

13. แก้ลม หรือช็อค: ใบและช่อดอกผักแพวช่วยแก้ลม ชัก เหม็นในกระเพาะอาหาร แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ

14. รักษาโรคกระเพาะอาหาร: จากผักแพวช่วยรักษาโรคกระเพาะอาหาร แก้กระเพาะอาหารพิการ

15. แก้ท้องเสีย: ใบ ดอก ต้นจากผักแพวช่วยแก้ท้องเสีย อุจจาระพิการ

16. แก้ปวดศีรษะ: ใบ ดอก ต้นจากผักแพวช่วยแก้ปวดศีรษะ

17. แก้ท้องอืดท้องมาน: ใบ ดอก ต้นจากผักแพวช่วยแก้ท้องอืดท้องมาน

18. รักษาพยาธิตัวจิ๋ว: ใบผักแพวทานติดต่อกัน 5-8 วัน รักษาพยาธิตัวจิ๋ว

19. ขับปัสสาวะ: ลำต้นผักแพวช่วยขับปัสสาวะ

20. รักษาโรคผิวหนัง: จาก ต้น ใบ ดอกผักแพวใช้รักษาโรคผิวหนัง

21. รักษาโรคตับแข็ง: ใบ ผักแพวช่วยรักษาโรคตับแข็ง

22. ลดอาการชักเลข: ใบผักแพวช่วยลดอาการชักเลข

23. แก้ลมพิษคัน: ใบหรือทั้งต้นผักแพว คั้นหรือตำผสมกับเหล้าขาว ทาแก้ลมพิษคัน

24. แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย: จากผักแพวช่วยแก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย

25. แก้ปวดศีรษะ: ปวดศีรษะ: จากผักแพวช่วยแก้ปวดศีรษะ ปวดกระดูก

26. แก้เส้นประสาทพิการ: ใบ ดอก ต้นจากผักแพวช่วยแก้เส้นประสาทพิการ แก้เหน็บชา

27. บำรุงเลือดลม: ใบ ดอก ต้นจากผักแพวใช้บำรุงเลือดลมของสตรี

ชื่อสาร: ผักแพวมี 2 ชนิด คือ ผักแพวแดงและผักแพวขาว นิยมใช้คู่กันเป็นยาสมุนไพร

หมายเหตุ: ข้อมูลในสื่อความนี้เป็นข้อมูลทั่วไป ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์ หากมีปัญหาสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ



ลูกหลานเอ๋ย
การทำหน้าที่คือการปฏิบัติธรรม
จงทำหน้าที่งองตนเองให้ดีที่สุด
อย่าได้ทุจจริตต่อหน้าที่เลย
หลวงพ่อกุณ ปรีสุภาโธ

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

