

“แก้วมังกรเนื้อขาว” กับ “แก้วมังกรเนื้อแดง” ต่างกันอย่างไร กินแบบไหนดีกว่า



แก้วมังกร ผลไม้รสหวานละมุน ดึงดูดใจด้วยเมล็ดสีดำประดับประดาเปี่ยมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการและสรรพคุณอันน่าทึ่ง เป็นผลไม้แคลอรีต่ำเหมาะสำหรับผู้รักสุขภาพและควบคุมน้ำหนัก อีกทั้งยังมีวิตามินซีเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ป้องกันหวัด เสริมสร้างคอลลาเจน บำรุงผิวพรรณ อุดมด้วยแมกนีเซียมช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดความเครียด บำรุงระบบประสาท รวมทั้งยังมีแคลเซียมเสริมสร้างกระดูกและฟัน ป้องกันโรคกระดูกพรุน ช่วยระบบขับถ่าย ลดคอเลสเตอรอล ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดจากเมล็ดสีดำต่อต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ยังมีสรรพคุณลดค่าต้านความงามช่วยบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่ง ชะลอวัย ช่วยให้อิ่มท้องนาน ชะลอวัย แก้อาการท้องผูก

แก้วมังกรที่วางจำหน่ายตามท้องตลาดมีทั้งเนื้อขาวกับเนื้อสีแดง ซึ่งทำให้หลายคนเกิดความสงสัยว่าเนื้อขาวกับเนื้อแดงมีความแตกต่างกันอย่างไร กินแบบไหนดีกว่ากัน

แก้วมังกรเนื้อขาว ต่างจากแก้วมังกรเนื้อแดงอย่างไร แก้วมังกรเนื้อขาว มีถิ่นกำเนิดในอเมริกากลางและเม็กซิโก ปัจจุบันปลูกอย่างแพร่หลายในภูมิภาคเขตร้อนและกึ่งเขตร้อนทั่วโลก รวมไปถึงเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ออกเฉียงใต้ ออสเตรเลีย และบางส่วนของสหรัฐอเมริกา (เช่น ฟลอริดาและแคลิฟอร์เนีย)

ลักษณะเฉพาะ

- **ผิวหน้:** แก้วมังกรสีขาวมีผิวหน้เหนียว สีขาวหรือสีเหลืองอ่อน มีเกล็ดสีเขียวเรียงรายอยู่ทั่ว

- **เนื้อ:** เนื้อสีขาวนวล ละมุนลิ้น มีเมล็ดสีดำเล็กๆ กระจายตัวอยู่ทั่วอย่างสม่ำเสมอ

- **รสชาติ:** หวานละมุน กลมกล่อม หวานน้อยกว่าแก้วมังกรสีแดง มักถูกเปรียบเทียบกับมีรสชาติคล้ายส่วนผสมระหว่างลูกแพร์และแตงโม

แก้วมังกรสีขาว ไม่ได้มีดีแค่ความอร่อยเท่านั้น แต่ยังมีอุดมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการมากมาย วิถีสังเกตว่าแก้วมังกรผลนั้นเป็นแก้วมังกรเนื้อขาวให้ดูจากกลีบหรือเกล็ดสีเขียวด้านนอกจะเป็นแถบตรงแนบกับผิวผล ส่วนถ้าแก้วมังกรนั้นเนื้อสีแดงเกล็ดด้านนอกจะหยิก

แก้วมังกรเนื้อแดง ผลไม้รสหวานฉ่ำ ดึงดูดใจด้วยเนื้อสีแดงสดใ เปี่ยมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการและเอกลักษณ์อันโดดเด่น

ลักษณะเฉพาะ

- **ผิวหน้:** แก้วมังกรสีแดง มีผิวหน้พุดสีสดใถึงสีแดงเข้ม สะท้อนแสงแต่ระยับระยับ ปกคลุมด้วยเกล็ดหรือ

หนามสีเขียวเรียงรายสวยงาม

- **เนื้อ:** เนื้อสีแดงสดใหรือสีม่วงแดง มีเมล็ดสีดำเล็กๆ กระจายตัวอยู่ทั่วอย่างสม่ำเสมอ

- **รสชาติ:** หวานฉ่ำ กลมกล่อม เปรียบได้กับรสชาติของกีวีผสมผสานกับลูกแพร์

กินแก้วมังกรเนื้อขาว หรือแก้วมังกรเนื้อแดงดีกว่า แก้วมังกรสีขาว มักเป็นที่นิยมมากที่สุด รสชาติหวานน้อยที่สุดเหมาะกับผู้ป่วยโรคเบาหวานทานแก้วมังกรสีขาวแทนสีแดงเพื่อควบคุมปริมาณน้ำตาล

แก้วมังกรสีแดง นั้นหวานฉ่ำกว่า

ทั้งนี้ไม่ว่าจะเป็นแก้วมังกรสีขาวหรือสีแดง ล้วนมีประโยชน์ต่อสุขภาพดังนี้

- **อุดมไปด้วยวิตามินซี:** เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ป้องกันหวัด บำรุงผิวพรรณ

- **ใยอาหาร:** ช่วยระบบขับถ่าย ลดคอเลสเตอรอล ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

- **สารต้านอนุมูลอิสระ:** ชะลอวัย ป้องกันโรคเรื้อรัง

- **แร่ธาตุต่างๆ:** แมกนีเซียม แคลเซียม เหล็ก ฯลฯ บำรุงกระดูกและฟัน บำรุงระบบประสาท เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน

แก้วมังกรสีแดง ยังมี แอนโทไซยานิน บำรุงสายตา ป้องกันโรคหัวใจ

karma
A Better Wheelchair, A Better Fit

12 September 2024

Re: Invitation of 5/2024 Extra Ordinary Meeting of the Shareholders

To: The Shareholders of Karma Mobility Company Limited

According to the resolution of the Board of Directors of Karma Mobility Company Limited, the Board of Directors agreed to call for Extra Ordinary Shareholders Meeting No. 5/2024 on 27 September 2024, 10.00 am, at the office of Karma Mobility Company Limited, 30 Moo 7 Tambol Khamtaleso, Amphur Khamtaleso, Nakhonratchasima Province 30280, Thailand. List of agenda of the Meeting will be as follows:

1. Approval of dividend payment
2. Other (if any)

Please attend the 5/2024 Extra Ordinary Shareholders Meeting of Karma Mobility Company Limited based on the above date, time and venue.

Yours respectfully,


(Ms. Lin Ya-Hui)
Director



Karma Mobility Co., Ltd. 30 Moo 7 Tambol Khamtaleso, Amphur Khamtaleso Nakhonratchasima (KORAT) 30280 Thailand Tel:+66(0)44-300957-963, Fax:+66(0)44-300964 www.karma.co.th, E-mail:info@karma.co.th, karma@karma.co.th

บริษัท หัวหินการบัญชีและกฎหมาย จำกัด
หนังสือนัดประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567

วันที่ 12 กันยายน 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วยบริษัทเห็นสมควรจะจัดให้มีการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ขึ้นในวันที่ 24 ตุลาคม 2567 เวลา 09:00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 135/79 อาคารโรดไค้ คอนโดเนียม หัวหิน ถนนเพชรเกษม ตำบลหัวหิน อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ 77110 โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1. พิจารณายอมรับรายงานการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ผ่านมา
- วาระที่ 2. พิจารณายอมรับมติแก้ไขเพิ่มเติมหนังสือบริคณห์สนธิ ข้อ 1. (ข้อบริษัท)
- วาระที่ 3. พิจารณายอมรับมติแก้ไขเพิ่มเติมตราของบริษัท
- วาระที่ 4. พิจารณายอมรับมติการแก้ไขเพิ่มเติมสำนักงานสาขาของบริษัท
- วาระที่ 5. พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นด้วยเอกของพระองค์เอง และหากผู้ถือหุ้นท่านใดไม่สามารถมาเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง อาจมอบอำนาจให้บุคคลอื่นมาเข้าร่วมประชุมและออกเสียงแทนตนในการประชุมครั้งนี้ได้ การมอบอำนาจดังกล่าวจะต้องทำเป็นหนังสือ และนำมาแสดงต่อประธานที่ประชุมเมื่อเริ่มหรือก่อนเริ่มการประชุม



ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวจิระา สุมสิต์)
กรรมการ

คนมีปัญหา
ถึงเผชิญอยู่กับความทุกข์
ก็ไม่ยอมสิ้นหวัง
ที่จะได้ประสบความสำเร็จ
พุทธพจน์



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียนการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ช๕5๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร