

7 อาหารย่อยง่าย ลดปัญหาท้องอืด ท้องเฟ้อ ระบบย่อยทำงาน ได้ดีขึ้น



สำหรับผู้ที่ปัญหาทางเดินอาหาร การเลือกรับประทานอาหารที่ย่อยง่าย จะช่วยลดอาการไม่สบายท้อง ท้องอืด ท้องเสีย และช่วยให้ระบบย่อยอาหารทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ร่างกายของเราต้องการสารอาหารหลากหลายชนิด ทั้งใยอาหาร โปรตีน และไขมัน แต่สารอาหารเหล่านี้บางรูปแบบอาจย่อยยาก ส่งผลต่อระบบย่อยอาหารบทความนี้จะแนะนำ 7 อาหารย่อยง่าย ที่ช่วยให้คุณได้รับสารอาหารครบถ้วน ป้องกันปัญหาทางเดินอาหาร และเสริมสร้างสุขภาพที่ดี

7 อาหารย่อยง่าย

1.กล้วย ย่อยง่าย เหมาะกับทุกคน

กล้วยเป็นผลไม้ที่ย่อยง่าย เหมาะกับคนทุกวัย โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาในระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคลำไส้แปรปรวน ท้องเสีย หรือท้องผูก

2.ซอสแอปเปิ้ล ตัวช่วยย่อยง่าย อุดมสารอาหาร

ผลไม้ถือเป็นส่วนสำคัญของอาหารเพื่อสุขภาพ เพราะอุดมไปด้วยวิตามิน สารต้านอนุมูลอิสระ และสารอาหารต่างๆ แต่ในขณะเดียวกัน ใยอาหารในผลไม้บางชนิดก็อาจส่งผลต่อระบบย่อยอาหาร ทำให้เกิดอาการ

ไม่สบายท้องได้ นอกจากนี้ซอสแอปเปิ้ลยังมีเพคติน (Pectin) ซึ่งเป็นใยอาหารละลายน้ำ ช่วยรักษาอาการท้องเสียบางชนิดได้อีกด้วย

3.ไข่ อาหารย่อยง่าย เหมาะกับทุกวัย

ไข่ถือเป็นอาหารชั้นเลิศ หาซื้อง่าย ราคาไม่แพง อุดมไปด้วยโปรตีน วิตามิน และแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย ไข่สามารถปรุงได้หลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นไข่ต้ม ไข่ลวก ไข่ดาว หรือไข่เจียว ซึ่งล้วนย่อยง่ายเหมาะกับคนทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะผู้ที่กำลังพักฟื้นจากโรคทางเดินอาหาร เช่น โรคลำไส้แปรปรวน ท้องเสีย หรือคลื่นไส้

4.มันเทศ อาหารย่อยง่าย อุดมประโยชน์

มันเทศเป็นแหล่งใยอาหารทั้งชนิดละลายน้ำและละลายไม่ได้ ใยอาหารชนิดละลายน้ำ ช่วยเพิ่มจำนวนแบคทีเรียดีในลำไส้ ส่งผลดีต่อระบบย่อยอาหาร ใยอาหารชนิดละลายไม่ได้ ช่วยลดเวลาการย่อยอาหาร และกระตุ้นการขับถ่าย

5.อกไก่ แหล่งโปรตีนย่อยง่าย เหมาะกับทุกคน

อกไก่เป็นแหล่งโปรตีนชั้นดี ย่อยง่าย ช่วยให้ร่างกาย

ซ่อมแซมตัวเอง ออกกำลังกายไปด้วยแร่ธาตุและวิตามินบีหลากหลายชนิด ออกกำลังกายเหมาะกับผู้มีปัญหาทางเดินอาหาร

6.แซลมอน : อาหารย่อยง่าย อุดมสารอาหาร

แซลมอนเป็นแหล่งโปรตีน กรดไขมันโอเมก้า 3 แร่ธาตุ และวิตามินบีหลากหลายชนิด

7.ข้าวโอ๊ต : อาหารย่อยง่าย อุดมพลังงาน

ข้าวโอ๊ต เป็นตัวเลือกที่ดีกว่าคาร์บอกเกอร์เกลียว เพราะเป็นอาหารแปรรูปน้อยกว่า และยังเป็นแหล่งพลังงานชั้นดี

M Audit Co., Ltd

รายงานของผู้สอบบัญชีรับอนุญาต
เสนอต่อผู้ถือหุ้นของบริษัท หลักทรัพย์ที่ปรึกษาการลงทุน เอ็มบีเอ็มจี จำกัด
ความเห็น

ข้าพเจ้าได้ตรวจสอบงบการเงินของบริษัท หลักทรัพย์ที่ปรึกษาการลงทุน เอ็มบีเอ็มจี จำกัด (บริษัทฯ) ซึ่งประกอบด้วยงบการเงิน ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567 งบกำไรขาดทุนและงบกำไรเปลี่ยนแปลงส่วนหนึ่งเกี่ยวกับหุ้นส่วนที่ถือหุ้นส่วนน้อยและงบกำไรขาดทุนและงบกำไรเปลี่ยนแปลงส่วนหนึ่งเกี่ยวกับหุ้นส่วนที่ถือหุ้นส่วนน้อย

เกณฑ์ในการแสดงความเห็น

ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติตามมาตรฐานการสอบบัญชี ความรับผิดชอบของข้าพเจ้าได้กล่าวไว้ในวรรคความรับผิดชอบของผู้สอบบัญชีต่อกรรมการและผู้บริหารในรายงานของข้าพเจ้า ข้าพเจ้ามีความเป็นอิสระจากบริษัทตามประมวลจริยธรรมของผู้ประกอบวิชาชีพบัญชี รวมถึง มาตราฐานเรื่องความเป็นอิสระ ที่กำหนดโดยสภาวิชาชีพบัญชี (ประมวลจริยธรรมของผู้ประกอบวิชาชีพบัญชี) ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการตรวจสอบงบการเงิน และข้าพเจ้าได้ปฏิบัติตามความรับผิดชอบด้านจรรยาบรรณอื่น ๆ ตามประมวลจรรยาบรรณของผู้ประกอบวิชาชีพบัญชี ข้าพเจ้าเชื่อว่าหลักฐานการสอบบัญชีที่ข้าพเจ้าได้รับเพียงพอและเหมาะสมเพื่อใช้เป็นเกณฑ์ในการแสดงความเห็นของข้าพเจ้า

ความไม่แน่นอนที่มีสาระสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานต่อเนื่อง

โดยมิได้แสดงความเห็นอย่างมีเงื่อนไข ข้าพเจ้าขอให้สังเกตตามหมายเหตุประกอบงบการเงินที่ 1 ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567 และ 31 ธันวาคม 2566 บริษัทฯ มีขาดทุนเกินทุนเป็นจำนวน 8.5 ล้านบาท และ 9.9 ล้านบาทตามลำดับ และหนี้สินหมุนเวียนรวมสูงกว่าสินทรัพย์หมุนเวียนรวมเป็นจำนวนเงิน 8.9 ล้านบาทและ 11.3 ล้านบาทตามลำดับ อย่างไรก็ตามงบการเงินที่แนบมานี้ยังคงจัดทำขึ้นตามหลักเกณฑ์การดำเนินงานอย่างต่อเนื่องของกิจการ เนื่องจากผู้ถือหุ้นใหญ่ได้ให้ความสนับสนุนทางการเงินแก่บริษัทเพื่อให้สามารถดำเนินการตามปกติธุรกิจ

ความรับผิดชอบของผู้บริหารต่อการเงิน

ผู้บริหารมีหน้าที่รับผิดชอบในการจัดทำและนำเสนองบการเงินเหล่านี้โดยถูกต้องตามที่ความมาตามกฎหมาย ราชอาณาจักรการเงินสำหรับกิจการที่ไม่มีส่วนได้เสียสาธารณะและรับผิดชอบต่อกรรมการและผู้บริหารที่ผู้บริหารพิจารณาว่าจำเป็นเพื่อให้สามารถจัดทำงบการเงินที่ปราศจากการแสดงข้อมูลที่ยัดข้อเท็จจริงขึ้นเป็นสาระสำคัญไม่ว่าจะเกิดจากการทุจริตหรือข้อผิดพลาด

M Audit Co., Ltd.
75/19 Ocean Tower 2, 16th Fl., Soi Sukhumvit 19 (Vallana), Klongtoey Nua, Wattana, Bangkok 10110
Email: info@m-audit.com Tel: +66 2 665 2534-9 Fax: +66 2 665 2596

M Audit Co., Ltd

ในการจัดทำงบการเงิน ผู้บริหารรับผิดชอบในการประเมินความสามารถของบริษัทในการดำเนินงานต่อเนื่อง การเปิดเผยเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานต่อเนื่องในกรณีที่มีเรื่องดังกล่าว และการใช้เกณฑ์การบัญชีสำหรับกิจการที่ดำเนินงานต่อเนื่องบนพื้นฐานของความตั้งใจที่จะเลิกบริษัทหรือหยุดดำเนินงานหรือไม่สามารถดำเนินงานต่อเนื่องอีกต่อไปได้

ความรับผิดชอบของผู้สอบบัญชีต่อการตรวจสอบงบการเงิน

การตรวจสอบของข้าพเจ้ามีวัตถุประสงค์เพื่อให้ได้ความเชื่อมั่นอย่างสมเหตุสมผลว่างบการเงินโดยรวมปราศจากการแสดงข้อมูลที่ยัดข้อเท็จจริงอันเป็นสาระสำคัญหรือไม่ว่าจะเกิดจากการทุจริตหรือข้อผิดพลาด และเสนอรายงานของผู้สอบบัญชีซึ่งรวมความเห็นของข้าพเจ้าอยู่ด้วย ความเชื่อมั่นอย่างสมเหตุสมผลนั้นเกิดจากความตั้งใจของผู้สอบบัญชีที่ตรวจสอบโดยสุจริตและด้วยความตั้งใจที่จะค้นหาข้อผิดพลาดและข้อสงสัยเกี่ยวกับข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการทุจริตหรือข้อผิดพลาดและข้อสงสัยเกี่ยวกับข้อมูลเมื่อคาดการณได้อย่างสมเหตุสมผลว่ารายการที่ยัดข้อเท็จจริงแต่ละรายการหรือรายการรวมกันจะมีผลต่อการตัดสินใจทางเศรษฐกิจของผู้ใช้งบการเงินจากการใช้งบการเงินเหล่านี้

ในการตรวจสอบของข้าพเจ้าตามมาตรฐานการสอบบัญชี ข้าพเจ้าใช้ดุลยพินิจและการสังเกตและสงสัยเกี่ยวกับประกอบวิชาชีพที่ตลอดการตรวจสอบ การปฏิบัติตามของข้าพเจ้ารวมถึง

- ระบุและประเมินความเสี่ยงที่อาจมีการแสดงข้อมูลที่ผิดพลาดที่แท้จริงอันเป็นสาระสำคัญในงบการเงิน ไม่ว่าจะเกิดจากการทุจริตหรือข้อผิดพลาด ออกแบบและปฏิบัติตามวิธีการตรวจสอบเพื่อตอบสนองต่อความเสี่ยงเหล่านั้น และได้หลักฐานการสอบบัญชีที่เพียงพอและเหมาะสมเพื่อเป็นเกณฑ์ในการแสดงความเห็นของข้าพเจ้า ความเสี่ยงที่เพิ่มข้อมูลที่ยัดข้อเท็จจริงอันเป็นสาระสำคัญซึ่งเป็นการมีส่วนร่วมจากการทุจริตจะสูงกว่าความเสี่ยงที่เกิดจากข้อผิดพลาด เนื่องจากจากการทุจริตอาจเกี่ยวกับการมีส่วนร่วม การปลอมแปลงเอกสารหลักฐาน การตั้งใจจะเว้นการเปิดเผยข้อมูล การแสดงข้อมูลที่ไม่ตรงตามข้อเท็จจริงหรือการแทรกแซงการควบคุมภายใน
- ทำความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการควบคุมภายในที่เกี่ยวข้องกับการตรวจสอบ เพื่อออกแบบวิธีการตรวจสอบให้เหมาะสมกับสถานการณ์ แต่ไม่ใช่เพื่อวัตถุประสงค์ในการแสดงความเห็นต่อความมีประสิทธิผลของระบบการควบคุมภายในของบริษัทฯ
- ประเมินความเหมาะสมของนโยบายการบัญชีที่ผู้บริหารใช้และความสมเหตุสมผลของประมาณการทางบัญชีและการเปิดเผยข้อมูลที่เกี่ยวข้องซึ่งจัดทำขึ้นโดยผู้บริหาร

M Audit Co., Ltd.
75/19 Ocean Tower 2, 16th Fl., Soi Sukhumvit 19 (Vallana), Klongtoey Nua, Wattana, Bangkok 10110
Email: info@m-audit.com Tel: +66 2 665 2534-9 Fax: +66 2 665 2596

M Audit Co., Ltd

- สรุปเกี่ยวกับความเหมาะสมของการใช้เกณฑ์การบัญชีสำหรับการที่ดำเนินงานต่อเนื่องของผู้บริหาร และจากหลักฐานการสอบบัญชีที่ได้รับ สรุปว่ามีความไม่แน่นอนที่มีสาระสำคัญเกี่ยวกับเหตุการณ์ หรือสถานการณ์ที่อาจเป็นเหตุให้เกิดข้อสงสัยอย่างมีนัยสำคัญต่อความสามารรถของบริษัทฯ ในการดำเนินงานต่อเนื่องหรือไม่ หากข้าพเจ้าได้ข้อสรุปว่ามีความไม่แน่นอนที่มีสาระสำคัญ ข้าพเจ้าต้องกล่าวไว้ในรายงานของผู้สอบบัญชีต่อข้าพเจ้าโดยให้ข้อสังเกตถึงการเปิดเผยข้อมูลในงบการเงินที่เกี่ยวข้อง หรือถ้าการเปิดเผยข้อมูลดังกล่าวไม่เพียงพอ ความเห็นของข้าพเจ้าจะเปลี่ยนแปลงไป ข้อสรุปของข้าพเจ้าขึ้นอยู่กับหลักฐานการสอบบัญชีที่ได้รับจนถึงวันที่ในรายงานของผู้สอบบัญชีของข้าพเจ้า อย่างไรก็ตาม เหตุการณ์หรือสถานการณ์ในอนาคตอาจเป็นเหตุให้ผู้รับใช้บริษัทฯ ต้องหยุดการดำเนินงานต่อเนื่องได้
- ประเมินการนำเสนอ โครงสร้างและเนื้อหาของงบการเงินโดยรวม รวมถึงการเปิดเผยข้อมูลว่างบการเงินแสดงรายการและเหตุการณ์ในแบบที่ทำให้มีการนำเสนอข้อมูลที่เกิดขึ้นโดยถูกต้องตามที่ควรหรือไม่



จตุรดา อัครกิตติเมธี
 ผู้สอบบัญชีรับอนุญาต เลขทะเบียน 10737
 บริษัท เอ็ม ออดิท จำกัด
 กรุงเทพฯ
 17 สิงหาคม 2567

M Audit Co., Ltd.
 75/19 Ocean Tower 2, 16th Fl., Soi Sukhumvit 19 (Watana), Klongtoey Nua, Wattana, Bangkok 10110
 Email: info@m-audit.com Tel: +66 2 665 2534-9 Fax: +66 2 665 2596

บริษัท หลักทรัพย์ที่ปรึกษาการลงทุน เอ็มบีเอ็มจี จำกัด
 งบฐานะการเงิน
 ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567

	30 มิถุนายน 2567	31 ธันวาคม 2566
	(หน่วยบาท)	
สินทรัพย์		
สินทรัพย์หมุนเวียน		
เงินสดและรายการเทียบเท่าเงินสด	4	73,134.54
ลูกหนี้การค้าและลูกหนี้หมุนเวียนอื่น	5	107,628.85
เงินให้กู้ยืมระยะสั้น	6	1,046,595.79
สินทรัพย์หมุนเวียนอื่น	666.12	20,113.43
รวมสินทรัพย์หมุนเวียน	3,646,797.09	1,247,472.61
สินทรัพย์ไม่หมุนเวียน		
เงินฝากธนาคารที่มีภาวะกำกับประกัน	7	1,078,769.38
อุปกรณ์	26.00	26.00
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	4,786.46	10,753.61
สินทรัพย์ไม่หมุนเวียนอื่น	400,786.75	394,788.75
รวมสินทรัพย์ไม่หมุนเวียน	439,725.13	1,484,337.74
รวมสินทรัพย์	4,086,522.22	2,731,810.35

หมายเหตุประกอบงบการเงินเป็นส่วนหนึ่งของงบการเงินนี้

ขอรับรองว่าเป็นรายการต้นถูกต้องและเป็นจริง



MBMG
 (นายพอล ฟอร์ด แมงบีลด์)
 กรรมการ

บริษัท หลักทรัพย์ที่ปรึกษาการลงทุน เอ็มบีเอ็มดี จำกัด
งบฐานะการเงิน (ต่อ)
ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567

	(หน่วยบาท)	
	30 มิถุนายน 2567	31 ธันวาคม 2566
บัญชีและส่วนของผู้ออกหุ้น		
หนี้สิน		
หนี้สินหมุนเวียน		
เจ้าหนี้การค้าและเจ้าหนี้หมุนเวียนอื่น	747,998.99	798,386.59
เงินกู้ยืมระยะสั้น	11,769,510.00	11,779,750.00
หนี้สินหมุนเวียนอื่น	22,135.23	7,657.81
รวมหนี้สินหมุนเวียน	12,539,644.22	12,585,794.40
หนี้สินไม่หมุนเวียน		
ประมาณการหนี้สินสำหรับผลประโยชน์พนักงาน	47,423.57	43,429.45
รวมหนี้สินไม่หมุนเวียน	47,423.57	43,429.45
รวมหนี้สิน	12,587,067.79	12,629,193.85
ส่วนของผู้ออกหุ้น		
ทุนเรือนหุ้น		
ทุนจดทะเบียน		
หุ้นสามัญ 280,000 หุ้น มูลค่าหุ้นละ 100.00 บาท	28,000,000.00	28,000,000.00
หุ้นที่ออกและเรียกชำระแล้ว		
หุ้นสามัญ 280,000 หุ้น มูลค่าหุ้นละ 100.00 บาท	28,000,000.00	28,000,000.00
ขาดทุนสะสม	(36,500,545.57)	(37,897,383.50)
รวมส่วนของผู้ออกหุ้น (ขาดทุนเกินทุน)	(8,500,545.57)	(9,897,383.50)
รวมหนี้สินและส่วนของผู้ออกหุ้น	4,086,522.22	2,731,810.35

หมายเหตุประกอบงบการเงินเป็นส่วนหนึ่งของงบการเงินนี้

ขอรับรองว่าเป็นรายการที่ถูกต้องและเป็นจริง

(นายพิชิต แมนเม็ชชี)
กรรมการ


MBMG
Investment Advisory Co., Ltd.

บริษัท หลักทรัพย์ที่ปรึกษาการลงทุน เอ็มบีเอ็มดี จำกัด
งบกำไรขาดทุน
สำหรับงวดหกเดือนสิ้นสุดวันที่ 30 มิถุนายน 2567

	(หน่วยบาท)	
	2567	2566
รายได้		
รายได้จากการให้บริการ	2,543,254.66	460,000.00
รายได้อื่น	22,242.73	8,702.75
รวมรายได้	2,565,497.39	468,702.75
ค่าใช้จ่าย		
ค่าใช้จ่ายในการขาย	240,000.00	188,790.39
ค่าใช้จ่ายในการบริหาร	899,375.06	1,256,604.02
รวมค่าใช้จ่าย	1,139,375.06	1,445,394.41
กำไร (ขาดทุน) ก่อนต้นทุนทางการเงินและภาษีเงินได้	1,426,122.33	(976,691.66)
ต้นทุนทางการเงิน	(29,284.40)	(38,340.66)
กำไร (ขาดทุน) ก่อนภาษีเงินได้	1,396,837.93	(1,015,032.32)
ภาษีเงินได้	-	-
กำไร (ขาดทุน) สุทธิสำหรับงวด	1,396,837.93	(1,015,032.32)

หมายเหตุประกอบงบการเงินเป็นส่วนหนึ่งของงบการเงินนี้

ขอรับรองว่าเป็นรายการที่ถูกต้องและเป็นจริง


(นายพิชิต แมนเม็ชชี)
กรรมการ


MBMG
Investment Advisory Co., Ltd.

บริษัท หลักทรัพย์ที่ปรึกษาการลงทุน เอ็มบีเอ็มจี จำกัด
 งบการเงินเปลี่ยนแปลงส่วนของผู้ถือหุ้น
 สำหรับงวดหกเดือนสิ้นสุดวันที่ 30 มิถุนายน 2567

(หน่วย:บาท)

	ทุนออกจำหน่ายและ ชำระเต็มมูลค่าแล้ว	ขาดทุน สะสม	รวม
ยอดคงเหลือ ณ วันที่ 1 มกราคม 2566	28,000,000.00	(35,752,665.58)	(7,752,665.58)
กำไร (ขาดทุน) สุทธิสำหรับงวด	-	(1,015,032.32)	(1,015,032.32)
ยอดคงเหลือ ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2566	28,000,000.00	(36,767,697.90)	(8,767,697.90)
ยอดคงเหลือ ณ วันที่ 1 มกราคม 2567	28,000,000.00	(37,897,383.50)	(9,897,383.50)
กำไร (ขาดทุน) สุทธิสำหรับงวด	-	1,396,837.93	1,396,837.93
ยอดคงเหลือ ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567	28,000,000.00	(36,500,545.57)	(8,500,545.57)

หมายเหตุประกอบงบการเงินเป็นส่วนหนึ่งของงบการเงินนี้

ขอรับรองว่าเป็นรายการยื่นถูกต้องและเป็นจริง



(นายพล เหวด แกมเม็ตต์)
กรรมการ

ศาสนาไม่ได้ได้อยู่แค่กับพระกับเณร
แต่อยู่กับผู้ปฏิบัติธรรมทั่วไป
ขรಾವาส ญาตีโยมก็ตาม
หากมีศีล ประพฤติธรรม
ศาสนาก็อยู่กับคนนั้นนั่นแหละ
หลวงปู่ฮ่อบสา สุงกาโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร