

“กะหล่ำปลี” แบบหัว หั่น ซอย เก็บอย่างไรไม่ให้เน่า ดำ



กะหล่ำปลีเป็นผักที่มีคุณค่าทางโภชนาการซึ่งสามารถรับประทานได้หลากหลายวิธี สามารถรับประทานดิบ ต้ม นึ่ง หรือผัดอย่างไรก็ตาม การเก็บรักษาอย่างถูกต้องอาจเป็นเรื่องยาก ต่อไปนี้เป็นเคล็ดลับเก็บกะหล่ำปลีแบบหัว หั่น ซอย เก็บอย่างไรไม่ให้เน่า หรือดำ

เคล็ดลับเก็บกะหล่ำปลีหัวแบบง่าย

- อย่าล้างทิ้งไว้ทั้งเปลือกแบบนี้แหละ น้ำจะไปชะล้างสารเคลือบธรรมชาติ ทำให้กะหล่ำปลีเน่าเร็วขึ้น ล้างก่อนใช้เท่านั้น
- ตู้เย็นคือบ้านหลังใหม่ อุณหภูมิเหมาะๆ อยู่ที่ราว 0-4 องศาเซลเซียส ลีนชักเก็บผักนี้แหละเหมาะสมสุด
- ห่อผ้าช่วยได้นะ ใช้ผ้าฝ้ายบางๆ ห่อกะหล่ำปลี

ไว้ ช่วยเก็บความชื้น ไม่ให้แห้งเหี่ยวเร็ว

-ไกลผลไม้อย่างแอปเปิ้ล พวกนี้ปล่อยก๊าซเร็นการสูง ทำกะหล่ำปลีแฉะไว ชัยหนีไกลๆ ใต้ดีกว่า

-ตัดก้านออกซะ เก็บแค่หัวเปล่าๆ พอ ไม่ต้องพาก้านมาให้รุงรัง

เคล็ดลับเก็บกะหล่ำปลีหั่น-ซอย

- ตู้เย็นคือเพื่อนรัก อุณหภูมิเย็นเหมาะๆ ช่วยชะลอการเน่าเสีย เก็บกะหล่ำปลีหั่น-ซอยไว้ในภาชนะปิดมิดชิด ช่องล่างตู้เย็นเป็นที่อยู่อันแสนสบาย
- น้ำเป็นศัตรู ก่อนเก็บ อย่าล้างกะหล่ำปลี เพราะความชื้นจะทำให้เน่าเร็ว ล้างเฉพาะส่วนที่จะกินเท่านั้น
- น้ำมะนาวช่วยได้ คลุกกะหล่ำปลีหั่น-ฝอยกับ

น้ำมะนาวหรือน้ำส้มสายชูเล็กน้อย ช่วยป้องกันไม่ให้สีคล้ำ

-อากาศเข้าได้ไม่ดี ปิดอากาศออกจากภาชนะให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ช่วยชะลอการเน่าเสีย

-แช่แข็งก็อยู่ได้ กะหล่ำปลีหั่น-ฝอยแช่แข็งได้นานเป็นเดือน หั่นเป็นชิ้นพอเหมาะ ลวกน้ำเดือด 2-3 นาที สะเด็ดน้ำให้สนิท แบ่งใส่ถุงหรือกล่องปิดสนิท แช่แข็งได้เลย



ใจนะเป็นพระธรรม
ทำดีก็ใจของเราดีแหละ
ถ้าทำไม่ดีก็ใจของเราดีแหละ
ในใจของเราดี งามมันเป็นบาป
ฆ่าคนก็ได้ ฆ่าควายก็ได้
งามมันเป็นบุญ
เอาศีลเอาธรรมคำสั่งสอนก็ได้

คลองปู่เตอ อารามไป

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

