

## 5 ผักบ้านบ้านแคลอรีต่ำ กินแล้วไม่อ้วน อยากรวมจัดไป



เพราะแม้แต่ผักก็มีจำนวนแคลอรีที่ต่างกัน ดังนั้นใครที่ชื่นชอบการกินผัก หรือกำลังอยู่ในช่วงลดน้ำหนักแล้วต้องการเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์ เราขอแนะนำให้เลือกกินผักที่ให้จำนวนแคลอรีต่ำ วันนี้เราจึงขอแนะนำ 5 ผักสวนครัวที่หากินได้ง่าย และให้จำนวนแคลอรีแก่ร่างกายไม่ถึง 40 cal ส่วนจะมีอะไรบ้างนั้นไปติดตามกันเลย

### 1. ผักคะน้า

ผักคะน้าในปริมาณ 100 กรัม จะให้จำนวนแคลอรีทั้งหมด 31 cal อีกทั้งยังเป็นผักที่อุดมไปด้วยแคลเซียมที่จะช่วยปรับระดับฮอร์โมนให้มีความคงที่ จึงส่งผลให้ร่างกายลดความอยากกินจุจิกได้ ที่สำคัญผักคะน้ายังเหมาะสำหรับผู้หญิงที่มีประจำเดือนอีกด้วย เนื่องจากจะช่วยลดอาการหงุดหงิดที่เกิดจากอารมณ์แปรปรวนได้เป็นอย่างดี

### 2. ตำลึง

ตำลึง ในปริมาณ 100 กรัมให้จำนวนแคลอรีทั้งหมด 30

cal นอกจากนี้ตำลึงยังเป็นผักที่มีส่วนช่วยในการปรับผิวพรรณให้มีความสดใสเปล่งปลั่งได้อย่างน่าสัมผัส อีกทั้งยังช่วยลดอาการเสื่อกที่เกี่ยวกับจอประสาทตา จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องทำงานอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน สำหรับคุณแม่ลูกอ่อนก็สามารถกินตำลึงเพื่อเพิ่มปริมาณน้ำนมได้เช่นกัน เพราะตำลึงถือเป็นผักที่จะช่วยบำรุงน้ำนมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### 3. ถั่วงอก

ถั่วงอกในปริมาณ 100 กรัมให้จำนวนแคลอรีทั้งหมด 22 cal ซึ่งถั่วงอกคือผักที่สามารถนำมาปลูกทานเองได้ง่ายมากๆ อีกทั้งยังเป็นผักที่เต็มไปด้วยวิตามินชนิดต่างๆ มีเกลือแร่สูง และมีสารต้านอนุมูลอิสระ สำหรับสาว ๆ ที่ต้องการปรับผิวให้มีความนุ่มชุ่มชื้น แนะนำให้กินถั่วงอกกันนะ เพราะวิตามินอีในถั่วงอก มีส่วนช่วยให้ผิวของสาว ๆ สวยอย่างเป็นธรรมชาติ

### 4. ผักบุ้ง

ผักบุ้งในปริมาณ 100 กรัม จะให้จำนวนแคลอรีทั้งหมด 19 cal ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่าผักบุ้งมีสรรพคุณช่วยใน

การบำรุงสายตา และช่วยรักษาอาการสายตาสั้นได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ ผักบุ้งยังช่วยปรับผิวของสาว ๆ ให้มีความเปล่งปลั่งสดใสและมีออร่า เนื่องจากในผักบุ้งมีสารต้านอนุมูลอิสระนั่นเอง ที่น่าสนใจมากไปกว่านั้นคือ ผักบุ้งยังมีส่วนช่วยในการบำรุงสมองและช่วยในเรื่องความจำได้อีกด้วย

### 5. แดงกวา

แดงกวาในปริมาณ 100 กรัม จะให้จำนวนแคลอรีทั้งหมด 15 cal ซึ่งแดงกวาเป็นผักที่มีส่วนสำคัญในการช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว จึงทำให้ผิวของเรามีความกระชับใสได้อย่างเป็นธรรมชาติ อีกทั้งเคล็ดลับที่น่าสนใจสำหรับผู้ที่กำลังลดน้ำหนักก็คือ ให้กินแดงกวาขนาดเล็กประมาณ 3 ผลก่อนกินอาหารแต่ละมื้อ จะช่วยลดปริมาณการกินอาหารได้เยอะเลยทีเดียว

บริษัท ลูกชิ้นดีโก้ จำกัด

วันที่ 19 สิงหาคม 2567

เรื่อง ขอยื่นอุทธรณ์การวินิจฉัยคดีที่ 1/2567

เรียน นายศิริ วงศ์ศรีอุดมพร

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 19 สิงหาคม 2567 เวลา 09.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 493/18 ถนนราชวิถี แขวงถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้  
วาระที่ 1 เลิกบริษัท และอำนาจของผู้ชำระบัญชี  
วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้ชำระบัญชี  
วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
จึงขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ศิริ วงศ์ศรีอุดมพร )  
กรรมการ

บริษัท ลูกชิ้นดีโก้ จำกัด

วันที่ 19 สิงหาคม 2567

เรื่อง ขอยื่นอุทธรณ์การวินิจฉัยคดีที่ 1/2567

เรียน นายศิริ วงศ์ศรีอุดมพร

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 05 กันยายน 2567 เวลา 09.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 493/18 ถนนราชวิถี แขวงถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้  
วาระที่ 1 เลิกบริษัท และอำนาจของผู้ชำระบัญชี  
วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้ชำระบัญชี  
วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
จึงขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ศิริ วงศ์ศรีอุดมพร )  
กรรมการ



<p>บริษัท ชีพเทพ (ไทยแลนด์) จำกัด เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทรศัพท์ 077-224447-8 โทรสาร 077-281973</p> <p>ที่ 02/2567</p> <p>วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567</p> <p>เรียน กรรมการของบริษัท ชีพเทพ (ไทยแลนด์) จำกัด</p> <p>ด้วยกรรมการของบริษัท ชีพเทพ (ไทยแลนด์) จำกัด เห็นสมควรให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 02 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 11.00-11.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้ คือ</p> <p>วาระที่ 1 เสนอมติพิเศษเพื่อพิจารณาจ่ายเงินปันผลประจำปี 2566</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณาจำนวนเงินที่จ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาวันที่ในการเบิกจ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถจะไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้อื่นไป ประชุมแทนด้วย จะขอบคุณมาก</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>นางพัชรีไฉ่ ภัทโรพงษ์ (นางพัชรีไฉ่ ภัทโรพงษ์) กรรมการผู้จัดการ</p>	<p>บริษัท ชีพเทพ (ไทยแลนด์) จำกัด เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทรศัพท์ 077-224447-8 โทรสาร 077-281973</p> <p>ที่ 02/2567</p> <p>วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567</p> <p>เรียน กรรมการของบริษัท ชีพเทพ (ไทยแลนด์) จำกัด</p> <p>ด้วยกรรมการของบริษัท ชีพเทพ (ไทยแลนด์) จำกัด เห็นสมควรให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 02 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 11.00-12.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้ คือ</p> <p>วาระที่ 1 เสนอมติพิเศษเพื่อพิจารณาจ่ายเงินปันผลประจำปี 2566</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณาจำนวนเงินที่จ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาวันที่ในการเบิกจ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถจะไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้อื่นไป ประชุมแทนด้วย จะขอบคุณมาก</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>นางพัชรีไฉ่ ภัทโรพงษ์ (นางพัชรีไฉ่ ภัทโรพงษ์) กรรมการผู้จัดการ</p>
---	---

<p>บริษัท ริงคอร์ด (ไทยแลนด์) จำกัด เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทรศัพท์ 077-224447-8 โทรสาร 077-281973</p> <p>ที่ 02/2567</p> <p>วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567</p> <p>เรียน กรรมการของบริษัท ริงคอร์ด (ไทยแลนด์) จำกัด</p> <p>ด้วยกรรมการของบริษัท ริงคอร์ด (ไทยแลนด์) จำกัด เห็นสมควรให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 02 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 12.00-12.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้ คือ</p> <p>วาระที่ 1 เสนอมติพิเศษเพื่อพิจารณาจ่ายเงินปันผลประจำปี 2566</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณาจำนวนเงินที่จ่ายเป็นเงินสด</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาวันที่ในการเบิกจ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ข้างต้น หากท่านไม่สามารถจะไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้อื่นไป ประชุมแทนด้วย จะขอบคุณมาก</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>นางพัชรีไล ภัทโรพงษ์ (นางพัชรีไล ภัทโรพงษ์) กรรมการผู้จัดการ</p>	<p>บริษัท ริงคอร์ด (ไทยแลนด์) จำกัด เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทรศัพท์ 077-224447-8 โทรสาร 077-281973</p> <p>ที่ 02/2567</p> <p>วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567</p> <p>เรียน กรรมการของบริษัท ริงคอร์ด (ไทยแลนด์) จำกัด</p> <p>ด้วยกรรมการของบริษัท ริงคอร์ด (ไทยแลนด์) จำกัด เห็นสมควรให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 02 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 09.30-10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้ คือ</p> <p>วาระที่ 1 เสนอมติพิเศษเพื่อพิจารณาจ่ายเงินปันผลประจำปี 2567</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณาจำนวนเงินที่จ่ายเป็นเงินสด</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาวันที่ในการเบิกจ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ข้างต้น หากท่านไม่สามารถจะไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้อื่นไป ประชุมแทนด้วย จะขอบคุณมาก</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>นางพัชรีไล ภัทโรพงษ์ (นางพัชรีไล ภัทโรพงษ์) กรรมการผู้จัดการ</p>
---	---

<p>หนังสือแจ้งการจัด ออร์แกน โดลิททิดซ์                  แห่งหุ้นส่วนจำกัด ออร์แกน โดลิททิดซ์                  เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี                  โทรศัพท์ 077-224447-8 โทรสาร 077-281973</p> <p>ที่ 02/2567</p> <p>วันที่ 19 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567</p> <p>เรียน หุ้นส่วนผู้จัดการ แห่งหุ้นส่วนจำกัด ออร์แกน โดลิททิดซ์</p> <p>ด้วยหุ้นส่วนผู้จัดการของห้างหุ้นส่วนจำกัด ออร์แกน โดลิททิดซ์ เห็นสมควรให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 02 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 09.00-09.30 น. ณ สำนักงานของห้างหุ้นส่วน เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้ คือ</p> <p>วาระที่ 1 เสนอมติพิเศษเพื่อพิจารณาจ่ายเงินปันผลประจำปี 2567</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณาจำนวนเงินที่จ่ายเป็นเงินสด</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาวันที่ในการเบิกจ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถจะไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบฉันทะให้ผู้อื่นไปประชุมแทนด้วย จะชอบคุณมาก</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>นางพัชรีไฉ่ กัทโรพงษ์                  (นางพัชรีไฉ่ กัทโรพงษ์)                  หุ้นส่วนผู้จัดการ</p>	<p>บริษัท ตรงไปตรงมา จำกัด                  เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี                  โทรศัพท์ 077-224447-8 โทรสาร 077-281973</p> <p>ที่ 02/2567</p> <p>วันที่ 19 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567</p> <p>เรียน กรรมการของบริษัท ตรงไปตรงมา จำกัด</p> <p>ด้วยกรรมการของบริษัท ตรงไปตรงมา จำกัด เห็นสมควรให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 02 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 เวลา 10.30-11.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 31/237 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-นครศรีฯ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้ คือ</p> <p>วาระที่ 1 เสนอมติพิเศษเพื่อพิจารณาจ่ายเงินปันผลประจำปี 2567</p> <p>วาระที่ 2 พิจารณาจำนวนเงินที่จ่ายเป็นเงินสด</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาวันที่ในการเบิกจ่ายเงินปันผล</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถจะไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบฉันทะให้ผู้อื่นไปประชุมแทนด้วย จะชอบคุณมาก</p> <p>ขอแสดงความนับถือ</p> <p>นางพัชรีไฉ่ กัทโรพงษ์                  (นางพัชรีไฉ่ กัทโรพงษ์)                  กรรมการผู้จัดการ</p>
---	---



คำนิมทาใด ๆ  
ไม่อาจทำให้คนดี เป็นคนไม่ดีไปได้  
คนจะดี ก็เพราะกรรม  
คนจะเลว ก็เพราะกรรม  
หาใช่จะดีเพราะสรรเสริญ  
หรือจะเลวเพราะนินทาไป

สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราชฯ

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร