

## ทำไมตากผ้านอกบ้านตอนกลางคืน ส่งผลเสียต่อสุขภาพมากกว่าที่คิด



การตากผ้าไว้ข้างนอกตอนกลางคืนแม้จะดูสะดวก ประหยัดไฟ แต่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ผ้าพรรณและสิ่งแวดล้อม ดังนั้นไม่ควรตากผ้าไว้ข้างนอกตอนกลางคืน เพราะเสี่ยงต่อความชื้นและกลิ่นอับ ควรตากผ้าในเวลากลางวัน แสงแดดส่องถึง จะทำให้ผ้าแห้งดี และมีกลิ่นสดชื่น

### เสี่ยงแค้ไหนตากผ้าไว้ตอนกลางคืน

การตากผ้าไว้ข้างนอกตอนกลางคืน โดยเฉพาะคืนพระจันทร์เต็มดวง อาจส่งผลเสียต่อผ้าของคุณได้ ดังนี้

-**ความชื้นยามค่ำคืน** : อากาศยามค่ำคืนมักมีความชื้นสูง ผ้าที่ตากไว้จะดูดซับความชื้น ทำให้ผ้าแห้งช้า มีกลิ่นอับ และอาจเกิดเชื้อรา

-**แสงจันทร์** : ความเชื่อเรื่องแสงจันทร์มีผลต่อสีผ้า แม้ยังไม่มีการศึกษาทางวิทยาศาสตร์รับรอง แต่แสงจันทร์อาจส่งผลต่อสีผ้าบางชนิดได้ ทำให้สีซีดลง

-**ฝุ่นละอองและน้ำค้าง** : ผ้าที่ตากไว้กลางคืนอาจเป็นฝุ่นละออง และโดนน้ำค้าง ส่งผลต่อความสะอาด และอาจทำให้ผ้าเป็นคราบ

เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว ควรเก็บผ้าที่ตากไว้ข้างนอก

เข้าบ้านก่อนค่ำคืน แม้ผ้าจะยังไม่แห้งสนิทก็ตาม คุณสามารถนำผ้ามา

-**กางบนราวตากผ้าภายในบ้าน**

-**แขวนไว้ในห้องนอน**

-**แขวนแล้วหนีบกับไม้หนีบใกล้หน้าต่างที่เปิดไว้**

การนำผ้าเข้าบ้านก่อนค่ำ ช่วยให้ผ้าแห้งสนิทปราศจากกลิ่นอับ และยังช่วยถนอมคุณภาพของผ้าอีกด้วย

### ตากผ้าให้ถูกวิธี : ประหยัด สะอาด รีดง่าย

การตากผ้าแม้จะไม่แนะนำให้ตากไว้ตอนกลางคืนแต่การตากผ้ากลางแจ้งในเวลากลางวันนั้น มีข้อดีมากมาย ดังนี้

-**ประหยัดไฟ** : ไม่ต้องใช้เครื่องอบผ้า ซึ่งช่วยประหยัดพลังงาน

-**รีดง่าย** : แสงแดดช่วยให้ใยผ้าคลายตัว รีดง่ายขึ้น

ผ้าแห้งสนิท และสะอาด: อากาศบริสุทธิ์ช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ทำให้ผ้าแห้งสนิท และสะอาด

-**สุขภาพดี** : การตากผ้าช่วยให้ได้รับแสงแดด ส่งผลดีต่อสุขภาพ

### เคล็ดลับการตากผ้าให้ถูกวิธี

-**เลือกเวลาตากผ้า** : ควรตากผ้าในช่วงที่มีแดดจัด อากาศถ่ายเทสะดวก หลีกเลี่ยงการตากผ้าในช่วงเช้าตรู่ หรือตอนเย็น เพราะผ้าจะแห้งช้า

-**จัดเรียงผ้า** : ควรจัดเรียงผ้าให้ระยห่างระหว่างชั้นพอสมควร เพื่อให้อากาศถ่ายเทสะดวก และผ้าแห้งเร็ว

-**พลิกผ้า** : ควรพลิกผ้าระหว่างวัน เพื่อให้ผ้าแห้งสม่ำเสมอ

-**เก็บผ้าก่อนค่ำ** : ควรเก็บผ้าก่อนค่ำคืน เพื่อป้องกันความชื้น ฝุ่นละออง และแมลง

การตากผ้าให้ถูกวิธี ช่วยให้ผ้าแห้งสนิท สะอาด รีดง่าย ประหยัดไฟ และดีต่อสุขภาพ

คนฉลาดทำเคราะห์ให้เป็นโอกาส  
แต่คนประมาททำโอกาสให้เป็นเคราะห์

สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์ (ป.อ.ปยุตฺโต)



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล ศักดาเดช

(นางสาวกมล ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร