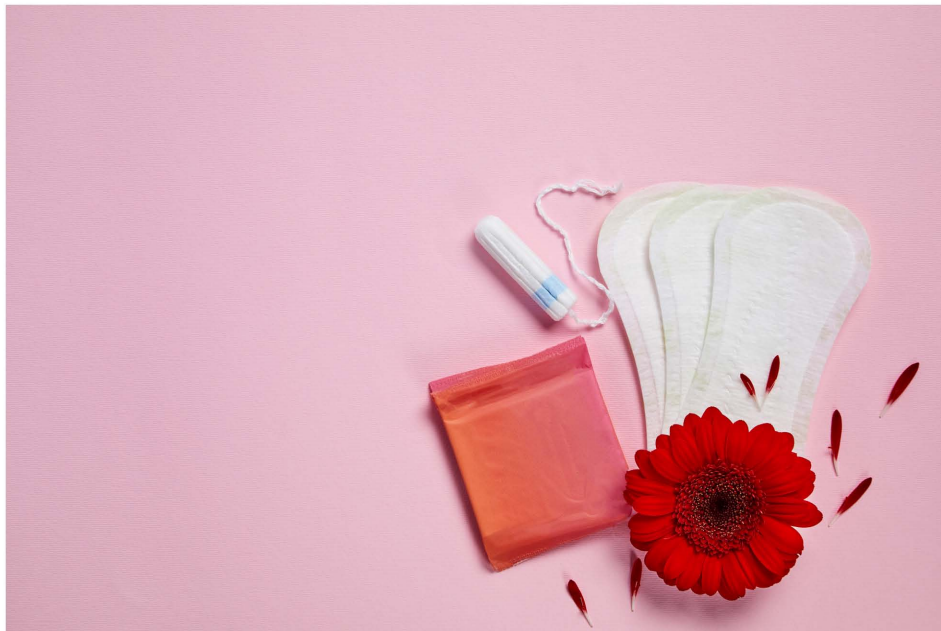


## ชอบผ้าไฟแดงต้องรู้! ทำแล้วอันตรายหรือไม่ 5 ข้อนี้คือคำตอบ



การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงมีประจำเดือน มักเรียกกันว่ากางเกงไฟแดง แต่รู้หรือไม่ การเพิกเฉยต่อกิจกรรมทางเพศในลักษณะนี้ อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ ซึ่งบางคนอาจมองว่าการมีเซ็กส์ในช่วงมีประจำเดือนนั้นไม่ถูกสุขลักษณะและอาจมีความเสี่ยง ซึ่งถ้าคุณสงสัยว่าอันตรายต่อสุขภาพผู้หญิงมากแค่ไหน ลองมาดู 5 เรื่องควรรระวังของการกางเกงไฟแดง ดังนี้ค่ะ

### 5 เรื่องควรรระวังของการกางเกงไฟแดง

#### 1.เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

เลือดประจำเดือนอาจมีเชื้อปะปนอยู่จำนวนมาก เช่น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือแบคทีเรียที่เป็นอันตรายจากช่องคลอด หากผู้หญิงมีการติดเชื้อ ผู้ชายสามารถติดเชื้อได้เช่นกัน สิ่งสำคัญคือต้องใช้การป้องกัน เพื่อไม่ให้เกิดการแพร่กระจายของโรค

#### 2.ทำให้ปวดประจำเดือนมากขึ้น

สารพรอสตาแกลนดินในน้ำอสุจิ ทำให้เกิดการหดตัวของมดลูก นำไปสู่ความเจ็บปวด และไม่สบาย

เพิ่มขึ้น สำหรับสาว ๆ ที่มีอาการภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ หรือ Endometriosis อาจส่งผลให้เนื้อเยื่อเกิดความผิดปกติ แล้วทำให้เกิดอาการปวดประจำเดือนอย่างรุนแรง

#### 3.ติดโรคทางเพศสัมพันธ์ได้ง่ายกว่าปกติ

เลือดประจำเดือนเป็นแหล่งอาหารของเชื้อ ในช่วงมีประจำเดือน ปากมดลูกจะเปิด ทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่ายขึ้น ดังนั้นหากผู้ชายเป็นโรคและไม่ป้องกัน ผู้หญิงก็อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่ายกว่าปกติ การติดเชื้อที่เป็นไปได้ คือ แบททีเรีย ไวรัส เชื้อราชนิดอโคไล สเตฟิโลคอคคัส แคนดิดา คลามีเดีย หนองใน ซิฟิลิส โรคเกี่ยวกับกระดูกเชิงกรานอักเสบ และ HIV

#### 4.ยังมีโอกาสตั้งครรภ์ได้

อย่าคิดว่าการกางเกงไฟแดงจะทำให้ผู้หญิงท้องไม่ได้ เพราะอาจไม่ได้ผลสำหรับผู้หญิงบางคน ที่รอบเดือนมาไม่ปกติ ในช่วงตกไข่ ผู้หญิงอาจมีเลือดออกคล้ายกับมีประจำเดือน จนอาจพาให้เข้าใจผิดว่าเป็นประจำเดือน และทำกิจกรรมทางเพศ โดยคิดว่า

ปลอดภัยจากการตั้งครรภ์ ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว กลับเป็นเวลาที่ติดลูกได้ง่ายเลยทีเดียว

#### 5.ทำให้เกิดความไม่สบายใจอย่างมาก

สิ่งสำคัญคือต้องรู้ว่าการมีเซ็กส์ในช่วงมีประจำเดือน อาจไม่สะดวก รู้สึกไม่สบายใจ ทำให้สาว ๆ รู้สึกหงุดหงิด จนอาจพาให้กลายเป็นการทะเลาะกันไปในที่สุด

หากคุณรู้สึกอยากร่วมกิจกรรมทางเพศกับคนรัก ในช่วงมีประจำเดือน ให้ระวังความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ หากฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งติดเชื้อ ความเสี่ยงในการแพร่เชื้อไปยังอีกฝ่ายจะเพิ่มขึ้นทันที ดังนั้นหากรู้ตัวว่าร่างกายไม่พร้อม แพทย์แนะนำให้งดกิจกรรมทางเพศในช่วงมีประจำเดือนไปก่อน ส่วนการกางเกงไฟแดงเป็นเรื่องของความชอบส่วนตัว และไม่ควรมองข้าม หากฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่พร้อมหรือไม่เต็มใจ ก็ไม่ควรบังคับ และควรใช้ถุงยางอนามัย เพื่อลดความเสี่ยงของการติดเชื้อและการแพร่เชื้อไปในตัว

**เมื่อมาก็ตัวเปล่า  
เมื่อไปก็ไปตัวเปล่า  
ให้เร่งสร้างควมดีงาม  
เพราะความดีงามเท่านั้นที่คงอยู่...**

หลวงพ่อดินทอง สุกวโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

