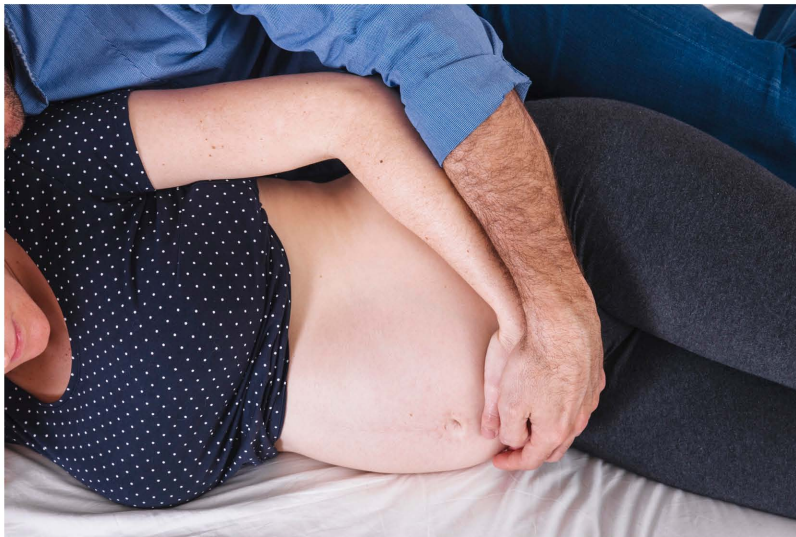


ว่าที่คุณพ่อต้องรู้! 5 เซ็กส์คนท้องที่มีได้ ปลอดภัย ไม่อันตราย ต่อแม่ตั้งครรภ์



เมื่อว่าที่คุณพ่อห้ามใจไม่ไหว! ถ้าจั้นก็จัดไปกับ 5 เซ็กส์คนท้องที่หมอแนะนำมีได้ ปลอดภัย ไม่อันตรายต่อแม่ตั้งครรภ์ การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในระหว่างตั้งครรภ์ อาจส่งผลต่ออารมณ์ทางเพศของมารดา ไตรมาสที่ 2 ถือเป็นเวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับกิจกรรมทางเพศในระหว่างตั้งครรภ์ ซึ่งไม่ได้มีข้อห้ามในการมีเซ็กส์ระหว่างตั้งครรภ์ แต่แนะนำให้เลือกตำแหน่งและท่าทางที่เหมาะสม เพื่อความปลอดภัย ดังนี้

Side by Side Position

Side by Side เป็นทางเลือกที่ดีในการมีเซ็กส์กับคุณแม่ตั้งครรภ์ เนื่องจากช่วยให้ครรภ์มีเซ็กส์กันอย่างใกล้ชิดมากขึ้น แต่อาจต้องมีการปรับเปลี่ยนเล็กน้อยเพื่อให้สอดใส่ได้พอดี ซึ่งอาจใช้ขาช่วยในการทำทำนี้ คล้ายกับการช้อนลูก โดยไม่สร้างแรงกดดันต่อร่างกายของหญิงตั้งครรภ์

Rear Entry Position

ตำแหน่งเข้าด้านหลัง เป็นตำแหน่งที่เป็นประโยชน์สำหรับสตรีมีครรภ์ โดยที่ผู้หญิงจะวางมือและขาขณะที่ผู้ชายเข้ามาจากด้านหลัง ตำแหน่งนี้ช่วยให้สามารถสอดใส่เข้าไปได้ โดยไม่ลึกเกินไป ไม่กดดัน

ร่างกายของหญิงตั้งครรภ์ สามารถใช้ทำนั้นคนเดียว เพื่อเพิ่มความสะดวกและความสุขมากขึ้น

Edge of The Bed

ตำแหน่งขอบเตียง โดยมีผู้ชายยืนอยู่นอกเตียงและผู้หญิงอยู่บนขอบเตียง โดยผู้ชายอาจอ่อเข้าหรือยืนตัวตรงได้ตามถนัด และตำแหน่งนี้สามารถใช้ร่วมกับตำแหน่งเข้าด้านหลังได้ ไม่ทำให้เกิดแรงกดดันต่อน้ำหนักตัวของหญิงตั้งครรภ์

Woman on Top

ท่า Woman on Top ในตำแหน่งนี้ ผู้หญิงสามารถควบคุมมุมและความลึกของการสอดใส่ได้ แต่ทำนี้อาจคุณแม่ที่มีครรภ์ใหญ่แล้วเหนื่อยมากขึ้น ผู้ชายจึงควรออกแรงช่วยด้วย นอกจากนี้ ยังอาจส่งผลให้สตรีมีครรภ์บางคนใช้วิธีหันหลังแทน เพื่อความสะดวกที่มากขึ้น

Spooning Position

ท่า Spoon เป็นท่าที่สบายสำหรับสตรีมีครรภ์ เนื่องจากไม่สร้างแรงกดดันต่อช่องท้อง และทำให้สามารถเคลื่อนไหวได้ ง่าย ผู้ชายจะอยู่ด้านหลังของผู้หญิง และสามารถเลือกมุมการสอดใส่ที่ปลอดภัยได้ แนะนำให้หลีกเลี่ยงการนอนตะแคงขวา หากมี

การใช้ทำนั้น

Floating Pregnant

สตรีมีครรภ์อาจสนุกกับการมีเซ็กส์ในอ่างอาบน้ำ เพราะสามารถลอยตัวได้ในขณะที่มีความสุข เนื่องจากหน้าท้องด้านทานแรงโน้มถ่วง จึงเป็นทางเลือกที่ดีสำหรับคุณแม่ที่ตั้งครรภ์ 8 เดือน แต่ตำแหน่งนี้จะสบายหรือไม่ขึ้นขึ้นอยู่กับขนาดของอ่างอาบน้ำที่บ้านด้วย แนะนำว่าผู้เป็นแม่อาจรู้สึกสบายใจมากขึ้น หากคุณพ่ออยู่ในตำแหน่งที่ต่ำกว่าแทน

แพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านเพศศึกษา แนะนำว่าคุณพ่อและคุณแม่ตั้งครรภ์ ไม่จำเป็นต้องกังวลเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างตั้งครรภ์ トラบโดที่ตัวคุณแม่รู้สึกถึงความปรารถนา ความสบายใจ และความสุขในการมีกิจกรรมทางเพศ เธอก็สามารถรับได้อย่างเต็มที่

ส่วนคุณแม่เองก็ต้องมีความระมัดระวังดูแลและเอาใจใส่ให้มากในขณะที่มีเซ็กส์ การไปถึงจุดสูงสุดในระหว่างตั้งครรภ์ จะปล่อยฮอร์โมนแห่งความสุข และเพิ่มการไหลเวียนของเลือดไปยังทารกในครรภ์ ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อทารกอีกด้วย

**ทำทานแล้วต้องรักษาดีด้วย
เหมือนเอาถั่วชามาใส่ถง
ใส่อย่างเดียว ไม่ล้างถั่วล้างชาม ก็ไม่น่าใช้**

หลวงปู่ก่อน ญาณธโร



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๓ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

