

## 6 วิธีโกนหนวดไม่ให้เกิดสิว อวดผิวเนียนใสเกลี้ยงเกลาอีกครั้ง



การโกนหนวดทำให้หนุ่ม ๆ ดูหน้าตาสะอาด สะอาดและดูใบหน้าอ่อนเยาว์ แต่กระนั้นก็มีข้อเสีย คืออาการระคายเคืองที่สามารถเกิดขึ้นได้หากโกนแรงหรือใช้ใบมีดที่ไม่มีคุณภาพ ความสะอาดไม่เพียงพอ สิ่งตามมาอาจเป็นปัญหารูขุมขนอักเสบ ทำให้กลายเป็นสิวกักเสบวมเป่งชัดเจนขึ้นมา เพราะฉะนั้นเพื่อช่วยให้อาการดังกล่าวหายทันใจ เช็ค 6 วิธีช่วยแก้รูขุมขนอักเสบต่อไปนี้ที่หนุ่ม ๆ กระจู๋ไว้เพื่อช่วยให้ใบหน้ากลับมาเนียนใส ดูเป็นหนุ่มมีเสน่ห์ได้เช่นเดิมค่ะ

1. ทาครีมบำรุงผิวทันทีหลังโกนหนวดเสร็จ หลังโกนหนวดแล้ว ผิวบริเวณดังกล่าวจะมีความอ่อนแอเป็นอย่างมาก หนุ่ม ๆ จะต้องมีระดับวิตามินและผิวให้มากขึ้น ด้วยการทาครีมบำรุงที่มีความชุ่มชื้นทันทีหลังทำความสะอาดผิวเสร็จ เพื่อช่วยปกป้องไม่ให้ความชื้นถูกทำลาย ลดการเกิดรูขุมขนอักเสบเพิ่มขึ้นได้อีกทางด้วย

2. ทำความสะอาดใบมีดโกนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการอักเสบของรูขุมขน หนุ่ม ๆ ควร

ทำความสะอาดใบมีดโกนให้มั่นใจว่าไม่มีเศษหนวดหรือสิ่งสกปรกติดอยู่ จากนั้นเช็ดให้แห้ง และเก็บใบมีดที่แห้งและสะอาด

3. พักการโกนหนวดในช่วงที่รูขุมขนอักเสบ เมื่ออาการรูขุมขนอักเสบรุนแรงบานปลายมากขึ้น แนะนำให้พักช่วงการโกนหนวดออกไปก่อนถ้าไม่จำเป็นจริง ๆ เนื่องจากการโกนจะยิ่งไปกระตุ้นการอักเสบให้หนักขึ้น และไม่ยอมหายสักที และอาจเสี่ยงเกิดเป็นรอยแผลเป็นขรุขระทิ้งไว้ให้เจ็บใจเล่น

4. มาร์คหน้าเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น เพื่อช่วยเพิ่มความแข็งแรงให้ผิวหนัง ลดการเกิดภาวะการอักเสบของรูขุมขนในช่วงโกนหนวด หนุ่ม ๆ ควรมาร์คหน้าเพื่อรักษาความชุ่มชื้นอย่างน้อย สัปดาห์ละ 1-2 วัน ก่อนนอน รับรองว่าเซลล์ผิวจะได้รับการฟื้นฟู โคนหนวดได้อย่างไร้กังวลมากขึ้น

5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณผิวที่อักเสบ การอักเสบของรูขุมขนอาจลุกลามกลายเป็นสิวกักเสบได้ ดังนั้นหลีกเลี่ยงการสัมผัสบ่อย ๆ เพราะ

จะไปกระตุ้นให้ผิวเกิดการระคายเคืองอย่างหนัก ยิ่งส่งผลให้ผิวเกิดการอักเสบบานปลาย ลุกลามไปยังผิวหนังรอบ ๆ ตามมาได้

6. เปลี่ยนใบมีดโกนอยู่เสมอ หนุ่ม ๆ ควรเปลี่ยนใบมีดโกนอย่างน้อยทุก 2-3 สัปดาห์ หรือเมื่อรู้สึกว่าความคมเริ่มหมดไป โคนหนวดได้ไม่เรียบเนียนเหมือนเดิม ซึ่งจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ผิวหนัง ให้การโกนหนวดทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดเสี่ยงภาวะรูขุมขนอักเสบให้น้อยลง

แม้ว่าจะเป็นใบหน้าของหนุ่ม ๆ แต่ก็ดูเหมือนจะมีเรื่องละเอียดอ่อนที่ต้องใส่ใจ และทำความเข้าใจ โดยเฉพาะคนที่ชอบโกนหนวดเป็นประจำ การดูแลทำความสะอาดผิวหน้าให้ถูกวิธี จะได้ไม่เกิดปัญหาสิวกักเสบ หรือปัญหาสิวตามมา จนทำให้หมดความมั่นใจเอาได้ค่ะ

บริษัท เจ เอส แอสโซซิเอทส์ จำกัด  
หนังสือจดประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567

วันที่ 31 พฤษภาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วยคณะกรรมการของบริษัทมีมติเห็นสมควรจัดให้มีการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 10 มิถุนายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัทเลขที่ 589/110 อาคารเซ็นทรัล ซิตี้ ชั้น 20 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาเหนือ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1. พิจารณารับรองรายงานการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ผ่านมา
- วาระที่ 2. พิจารณานอมัติการจ่ายเงินปันผลของบริษัท
- วาระที่ 3. พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นด้วยจิตใจขอบพระคุณยิ่ง และหาผู้ถือหุ้นท่านใดไม่สามารถมาเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง อาจมอบอำนาจให้บุคคลอื่นมาเข้าร่วมประชุม และออกเสียงแทนตนในการประชุมครั้งนี้ได้ การมอบอำนาจจะต้องทำเป็นหนังสือ และนำมามอบต่อประธานที่ประชุมเมื่อเริ่มหรือก่อนเริ่มการประชุม

ขอแสดงความนับถือ

-ลงลายมือชื่อ-  
(นางสาวจินจิรา สุ่มนัส)  
กรรมการผู้มีอำนาจลงนาม

ยามใดที่เรามุ่งตรงไปข้างหน้า  
โดยปราศจากการควบคุมที่เหมาะสม  
เราจะกลายเป็นคนหยาบและเจ้าอารมณ์

..



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.poompuksa.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๓ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

