

5 วิธีกระชับความสัมพันธ์พ่อ-ลูกชาย ให้กล้าเปิดอกคุยกันได้ ทุกเรื่อง



เชื่อว่าคุณพ่อส่วนใหญ่อาจไม่ค่อยได้เลี้ยงลูก เป็นหลัก หน้าที่เหล่านี้ล้วนเป็นของภรรยาตั้งแต่ลูก ยังเป็นทารกจนพวกเขาเติบโตขึ้น อาจทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อลูกดูห่างเหิน โดยเฉพาะลูกชาย ที่มีกจะติดแม่มากกว่าพ่อ แต่กระนั้นหากคุณอยาก ให้พวกเขาสนิทและไว้ใจมากขึ้น โดยเฉพาะลูกชาย ในช่วงกำลังเข้าสู่วัยรุ่น ลองมาดู 5 วิธีช่วยกระชับ ความใกล้ชิดให้ลูกชายกล้าเปิดอกคุยกับคุณพ่อใน ทุก ๆ เรื่องได้มากขึ้นกันดีกว่าค่ะ

1. อดทนให้ตัวเองเป็นคุณพ่อทันสมัยอยู่เสมอ
แน่นอนว่าเจ้าลูกชายจะต้องเกิดในยุคที่โลกหมุนไว และคุณตามไม่ทัน เพราะฉะนั้นพยายามอดทนตัว เองให้ทันโลก โดยเฉพาะเทคโนโลยีที่นิยมในช่วงวัย ของลูก ซึ่งจะช่วยให้พูดภาษาเดียวกับได้ง่าย ลูกชาย รู้สึกว่าคุยกับคุณแล้วสนุก และเข้าใจกันได้แบบไม่ ต้องอธิบายเพิ่ม

2. ให้ความสำคัญกับลูกชายมากกว่าเดิม
การเพิ่มความสนิทสนม คุณพ่อจำเป็นต้องจัดการ เวลาของตัวเองให้ดี มีเวลาให้เขามากขึ้น ไม่ว่าจะ

เป็นการชวนกันออกไปดูหนัง, เล่นกีฬา, หากิจกรรม ตามประสาพ่อลูกทำด้วยกันในวันหยุด และไปชม การแสดงสำคัญที่โรงเรียนของเขาอย่าให้พลาดอย่าง เด็ดขาด

3. รับฟังและเข้าใจ อย่าเพิ่งรีบตัดสิน
ฟังความคิดเห็นและความรู้สึกของลูกชายของคุณ โดยตั้งใจ ไม่พยายามพูดตัดบทหรือตัดสินใจทันที โดยที่ไม่ไตร่ตรองให้ถี่ถ้วน การให้ความเข้าใจถึงมุมมองของเขาจะช่วยสร้างความรู้สึกว่าการคุยกับพ่อ ทำให้ลูกสบายใจ และค่อย ๆ เปิดอกคุยเรื่องที่ไม่ กล้าคุยมาก่อนได้ง่ายขึ้น

4. สนับสนุนความชอบของลูกชายอย่างเต็มที่
สนใจและคอยช่วยเหลือสิ่งที่ลูกชายของคุณชอบ อย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะเป็นกีฬา การเรียนรู้หรืองาน ฝีมือใด ๆ ที่เขาชื่นชอบ การเสริมสร้างความสนใจ เหล่านี้จะช่วยเสริมความรู้สึกว่าคุณคือคุณพ่อที่น่ ารักในสายตาเขาอย่างมาก

5. วางตัวให้เป็นทั้งพ่อและเพื่อนสนิทของเขา

พยายามที่จะเป็นเพื่อนสนิท ทำตัวให้เหมือนเด็ก หนุ่มในช่วงวัยเขา ด้วยการพูดคุย และชวนกันทำ ในสิ่งที่เขาอาจอยากลอง โดยอยู่ในสายตาคุณเพื่อ คอยเตือนสติและระมัดระวัง ให้ความสนใจความ คิดเห็นของลูกชายของคุณ และวางตัวให้เข้าหาได้ ง่าย ไม่ทำให้เด็กรู้สึกกดดัน หรือกลัวว่าคุณจะไม่ รับฟังสิ่งที่เขาพูด

การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างพ่อกับลูกชายไม่ใช่ เรื่องง่ายแต่บอกเลยว่าหากทำได้ จะเป็นความคุ้ม ค่ำอย่างยิ่งเลยทีเดียว เมื่อคุณสร้างความสัมพันธ์ที่ แข็งแกร่งและสนิทกันอย่างเต็มที่แล้ว จะเป็นผลที่ ดีต่อทั้งครอบครัวของคุณ ให้ลูกชายเติบโตเป็นคน ที่ดีในอนาคตตามมานั่นเองค่ะ

ความรักก็คือหนึ่งในธรรมชาติ
ที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้อยู่เสมอ
เราจะปรับตัวเพื่ออยู่
กับความเปลี่ยนแปลงนั้น
ได้อย่างไรต่างหาก..

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.poompuksa.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

