

คุณแม่มือใหม่ รับมืออย่างไรกับอาการแพ้ท้องดิ้นะ ?



คุณแม่มือใหม่ที่ตั้งครรภ์เป็นครั้งแรก ไม่เพียงแต่ความตื่นเต้นป่วนดีใจไปกับพัฒนาการของลูกน้อยในครรภ์ที่กำลังอยู่ในช่วงการของการเจริญเติบโต ขณะที่คุณแม่กำลังสังเกตการเปลี่ยนแปลงของพวกเขา ร่างกายของแม่ตั้งครรภ์ก็จะมีเปลี่ยนแปลงอย่างมากไปพร้อมๆ กันด้วย

ตั้งแต่ระบบฮอร์โมนที่เป็นตัวการสำคัญทำให้ทุกอย่างกลับตาลปัตรไปเสียหมด ซึ่งประสบการณ์ที่มักทำให้คุณแม่ต้องเหนื่อยสุดๆ มักเกิดขึ้นและพบได้บ่อย แอมบางคนยังเป็นรุนแรงมากถึงขั้นต้องหามส่งโรงพยาบาลไปให้น้ำเกลือกันเลยทีเดียว นั่นก็คือ “อาการแพ้ท้อง”

คุณแม่มือใหม่ รับมืออย่างไรกับอาการแพ้ท้องดิ้นะ ?

แม้ว่าจะเป็นอาการที่ไม่อันตรายและเป็นธรรมชาติของคุณแม่ทั้งหลาย แต่บางครั้งมันก็ทำลายการพักผ่อนในแต่ละวัน ดังนั้นเพื่อเป็นการบรรเทา ก็ต้องหาทางรับมือกับอาการที่เกิดขึ้นให้ได้มากที่สุด เพื่อให้คุณแม่ทั้งหลายได้พักผ่อนกันอย่างเต็มที่มากที่สุดนั่นเองค่ะ

เจาะลึกความรู้ ทำไมคุณแม่ตั้งครรภ์ต้องแพ้ท้อง?

ร้อยละ 80 เป็นเรื่องปกติที่คุณแม่ทั้งหลายจะต้องเผชิญกับอาการแพ้ท้องที่สามารถหลีกเลี่ยงได้ โดยทั่วไปอาการนี้มีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนที่มีชื่อว่า Human Chorionic Gonadotropin (HCG) ที่มีปริมาณเพิ่มสูงขึ้นกว่าเดิม ส่งผลให้เกิดอาการเวียนศีรษะ หน้ามืด พะอืดพะอม และเมื่อใดก็ตามที่ได้กลิ่นอาหารหรือกลิ่นอื่นใด ประสาทการรับกลิ่นที่ไวขึ้นจะกระตุ้นให้รู้สึกอยากอาเจียนขึ้นนั้นมาได้อย่างง่ายดาย ถือว่าเป็นการป้องกันตัวเองของธรรมชาติ ให้ลูกน้อยปลอดภัยจากอันตรายรอบด้านนั่นเอง

ส่วนระดับความรุนแรงของอาการนี้ก็มีด้วยกัน 3 ระยะ ตั้งแต่ระดับน้อยสุด เวียนหัวและอาเจียนบ้างเป็นครั้งคราว ไม่มีผลกับชีวิตประจำวันมากนัก ระดับกลางคือมีอาการหนักกว่าในระยะแรก ทำให้ร่างกายรู้สึกอ่อนเพลีย ปัสสาวะเป็นสีเข้มเนื่องจากการขาดน้ำ ซึ่งในระยะนี้อาจจะจำเป็นต้องพึ่งยาช่วยบรรเทาอาการในระหว่างวัน

และระยะสุดท้ายถือว่าอยู่ในระดับการแพ้ที่รุนแรง พบได้มากในคุณแม่ครรภ์แรก อาการทั่วไปคือมักจะไม่สามารถรับประทานอาหารอะไรได้เลย แม้ได้กลิ่นเพียงเล็กน้อยก็สามารถเกิดอาการคลื่นไส้ได้ในทันที ร่างกายจะสับสน ขาดสารอาหารที่

จำเป็น เหนื่อยหอบอย่างรุนแรง สภาพร่างกายทรุดโทรมอย่างหนัก ซึ่งกรณีเช่นนี้ต้องเข้ารับการรักษาจากแพทย์ มีการฉีดยาเกลือและยาที่ช่วยปรับสมดุลฮอร์โมนให้ดีขึ้น

ขั้นตอนรับมือกับอาการแพ้ท้องสำหรับคุณแม่มือใหม่

เมื่อเกิดอาการแพ้ท้องขึ้นมา ร่างกายมักสูญเสียน้ำไปมาก ทางที่ดีที่สุดคือการหันมาดื่มน้ำเปล่าสะอาดอย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงปัจจัยความเครียด กินอาหารที่มีประโยชน์ไม่ให้อาหารจนเกินไป เลือกกินอาหารอ่อน ไม่เลี่ยนหรือมีรสจัด รวมไปถึงอาหารที่มีปริมาณเครื่องเทศมาก ที่สำคัญหลีกเลี่ยงกลิ่นที่เป็นตัวกระตุ้น อยู่ในที่โล่ง อากาศถ่ายเทได้สะดวก และทำจิตใจให้ผ่อนคลายอยู่เสมอ

บางรายที่มีอาการบ่งชี้ว่าร้ายแรงและกระทบกับการใช้ชีวิตประจำวัน ดังที่กล่าวไปข้างต้น การเข้ารักษาและให้น้ำเกลือช่วยจะทำให้คุณแม่มีอาการที่ดีขึ้น พร้อมเตรียมรับการดูแลลูกน้อยในครรภ์ให้ลืมตาออกมาดูโลกได้อย่างสมบูรณ์แข็งแรงมากที่สุดค่ะ

ประกาศ

บริษัท พัฒนา อี.บี.อี.เอส. อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

วันที่ 16 พฤษภาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2567

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท พัฒนา อี.บี.อี.เอส. อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ทะเบียนเลขที่ 0305530000336

ด้วยคณะกรรมการของบริษัทฯ ได้มีมติให้ยื่นเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2567 ในวันที่เสาร์ที่ 25 พฤษภาคม 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานใหญ่ของบริษัท เลขที่ 111 ซอยศรีสัมพันธ์ 1 ถนนพหลโยธิน แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณาแต่งตั้งกรรมการตาออก
- วาระที่ 2 พิจารณาและอนุมัติการออกของกรรมการ และการแต่งตั้งกรรมการใหม่
- วาระที่ 3 พิจารณาแก้ไขอำนาจกรรมการของบริษัท
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ ถัดไป

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้ถือไปประชุมแทน จักขอขอบคุณ

ขอแสดงความนับถือ
แสงชัย อภิชาติธนพัฒน์
(นายแสงชัย อภิชาติธนพัฒน์)
กรรมการ

บริษัท แอดวานซ์ โทเทิล โซลูชัน จำกัด

วันที่ 13 พฤษภาคม 2567

เรื่อง การขังเงินปันผลระหว่างกาล

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัท แอดวานซ์ โทเทิล โซลูชัน จำกัด ครั้งที่ 1/2567 ณ วันที่ 30 เมษายน 2567.

ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการซึ่งยังเป็นผลระหว่างกาลให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตราหุ้นละ 100 บาท โดยกำหนดคืนสดุดะเขียนหักการโอนหุ้นเพื่อสิทธิในการรับเงินปันผลในวันที่ 30 เมษายน ปี 2567 และกำหนดขังเงินปันผลระหว่างกาล ในวันที่ 30 พฤษภาคม 2567

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



ขอแสดงความนับถือ

นางอชฎภาวดี จุฑารัตน

(นางอชฎภาวดี จุฑารัตน)

กรรมการ

ความเพียรชนะโชคชะตาความเพียรของมนุษย์ทวดดา ก็กัดกันไม่ได้

- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตฺโต) -



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.poompuksa.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร