

## กินยาคุมกำเนิด รักษาสิว ช่วยผิวใส จริงหรือ?

“ยาคุมกำเนิด” นอกจากจะช่วยป้องกันการตั้งครรภ์แล้ว หลายคนอยากหน้าสวยใส ไร้สิว ด้วยการหันมาพึ่งการกิน “ยาคุมกำเนิด” เพื่อหวังผลให้ได้ผิวพรรณที่สวยเปล่งปลั่ง แต่การกินยาคุมจริงหรือมาไขข้อข้องใจกัน

### ยาคุมกำเนิด สามารถรักษาสิวได้จริงหรือ?

ยาคุมกำเนิดสามารถช่วยลดการเกิดสิวได้จริง โดยยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม (Combined oral contraceptive pills: COCs) ที่มีส่วนประกอบของฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสทิน จะช่วยปรับระดับฮอร์โมนเพศชายในร่างกายให้ลดลง ซึ่งฮอร์โมนเพศชายมีส่วนเกี่ยวข้องกับการเกิดสิว โดยฮอร์โมนเพศชายจะไปกระตุ้นต่อมไขมันให้ผลิตน้ำมันออกมามากขึ้น ทำให้เกิดการอุดตันของรูขุมขนและนำไปสู่การเกิดสิวลักษณะได้

จากการศึกษาพบว่า ยาคุมกำเนิดชนิด COCs สามารถช่วยลดการเกิดสิวได้ประมาณ 20-50% ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของสิว โดยยาคุมที่มีส่วนประกอบของเอสโตรเจนชนิดไดเอโนเจสตรอล (dienogest) และโปรเจสทินชนิดไซโปรเทรโอนอะซิเตต (cyproterone acetate) มีประสิทธิภาพในการลดสิวได้ดีกว่ายาคุมชนิดอื่นๆ

อย่างไรก็ตาม ยาคุมกำเนิดอาจไม่ได้ช่วยลดสิวลูกทุกราย และอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงอื่นๆ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ เป็นต้น ดังนั้น จึงควรปรึกษาแพทย์ก่อนตัดสินใจใช้ยาคุมกำเนิดเพื่อรักษาสิว

นอกจากยาคุมกำเนิดแล้ว ยังมียารักษาสิวอื่นๆ ที่สามารถใช้ได้ผล เช่น ยาทาสเตียรอยด์ ยาทากรดวิตามินเอ ยารับประทานกรดวิตามินเอ ยารับประทานโรแอกคิวเทน เป็นต้น ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้พิจารณาเลือกยาที่เหมาะสมกับความรุนแรงของสิวและสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วย

ดังนั้น สรุปได้ว่า ยาคุมกำเนิดสามารถช่วยลดการเกิดสิวได้จริง แต่อาจไม่ได้ผลกับทุกคน และอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงอื่นๆ ดังนั้น จึงควรปรึกษาแพทย์ก่อนตัดสินใจใช้ยาคุมกำเนิดเพื่อรักษาสิว

### ข้อดีของการกินยาคุมกำเนิด

-คุมกำเนิด มีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์ได้มากกว่า 99% หากรับประทานยาถูกต้องตามคำแนะนำของแพทย์

-ลดอาการปวดประจำเดือน ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมจะช่วยลดปริมาณฮอร์โมนโปรเจสทินในร่างกาย ซึ่งฮอร์โมนโปรเจสทินมีส่วนเกี่ยวข้องกับการปวดประจำเดือน

-ทำให้ประจำเดือนมาสม่ำเสมอ ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมจะช่วยปรับระดับฮอร์โมนในร่างกายให้คงที่ ทำให้ประจำเดือนมาสม่ำเสมอขึ้น

-ลดความเสี่ยงของโรคมะเร็งรังไข่และมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมสามารถลดความเสี่ยงของโรคมะเร็งรังไข่และมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูกได้

-ลดความเสี่ยงของโรคกระดูกพรุน ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมสามารถช่วยเพิ่มมวลกระดูกได้ ซึ่งอาจช่วยลดความเสี่ยงของโรคกระดูกพรุนได้

-บรรเทาอาการก่อนมีประจำเดือน (PMS) ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมสามารถช่วยลดอาการก่อนมีประจำเดือน (PMS) เช่น อารมณ์แปรปรวน ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อ เป็นต้น

นอกจากนี้ ยาคุมกำเนิดบางชนิดยังสามารถใช้รักษาภาวะอื่นๆ เช่น ภาวะเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ ภาวะมีบุตรยาก เป็นต้น

### ข้อเสียของการกินยาคุมกำเนิด

ยาคุมกำเนิดเป็นยาที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์ได้มากกว่า 99% หากรับประทานยาถูกต้องตามคำแนะนำของแพทย์ อย่างไรก็ตาม ยาคุมกำเนิดก็มีผลข้างเคียงบางประการ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้ ดังนี้

-ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ น้ำหนักขึ้น เป็นต้น ผลข้างเคียงเหล่านี้มักจะหายไปเองภายในไม่กี่สัปดาห์หรือไม่กี่เดือนหลังเริ่มรับประทานยา

-ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ภาวะหลอดเลือดอุดตัน ภาวะตับอักเสบ ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ภาวะกระดูกพรุน ภาวะมะเร็ง เป็นต้น ภาวะเหล่านี้อาจรุนแรงและอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาวได้ ความเสี่ยงในการเกิดผลข้างเคียงจากยาคุมกำเนิดจะแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล โดยปัจจัยที่มีผลต่อความเสี่ยง ได้แก่ อายุ ประวัติสุขภาพ การสูบบุหรี่ เป็นต้น

### ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดผลข้างเคียงจากยาคุมกำเนิด ได้แก่

- อายุมากกว่า 35 ปี
- สูบบุหรี่
- มีประวัติโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคตับ
- มีประวัติมะเร็งเต้านม
- มีประวัติภาวะหลอดเลือดอุดตัน

### ผู้ที่มีความเสี่ยงต่ำที่จะเกิดผลข้างเคียงจากยาคุมกำเนิด ได้แก่

- อายุน้อยกว่า 35 ปี
- ไม่สูบบุหรี่
- ไม่มีประวัติโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคตับ
- ไม่มีประวัติมะเร็งเต้านม
- ไม่มีประวัติภาวะหลอดเลือดอุดตัน

ก่อนตัดสินใจใช้ยาคุมกำเนิด ควรปรึกษาแพทย์เพื่อประเมินความเสี่ยงและประโยชน์ที่ได้รับจากการใช้ยา

บริษัท รอย แอนด์ ทีม จำกัด  
วันที่ 14 พฤษภาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมผู้ถือหุ้นวิสามัญ ประจำปี 2567  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้น บริษัท รอย แอนด์ ทีม จำกัด

ด้วยคณะกรรมการบริหารของบริษัท รอย แอนด์ ทีม จำกัด  
มีมติให้เรียกประชุมผู้ถือหุ้นวิสามัญประจำปี 2567 ครั้งที่ 1 ในวันที่ 22 พฤษภาคม 2567 เวลา 9.00  
ณ สำนักงานเลขที่ 181/27 ซอยประจักษ์วิถี 33 เขต 10 แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร  
เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณาการถอดออกของกรรมการ
- วาระที่ 2 พิจารณาแก้ไขเปลี่ยนแปลงกรรมการผู้มีอำนาจลงนามของบริษัท
- วาระที่ 3 พิจารณายกเปลี่ยนแปลงกรรมการเข้าและออก
- วาระที่ 4 พิจารณาการเปลี่ยนแปลงงบดุลบัญชีรายชื่อผู้ถือหุ้น
- วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว  
ขอแสดงความนับถือ

สุวิทย์ ทรัพย์ทวี  
(นางสาวพัชรีพัทธ์ ชินทรัพย์)

กรรมการ



บริษัท เฉลียว-วาท อัครitek จำกัด  
CHER-WAD ARCHITECT CO.,LTD.  
473 ถนนรังสิต-นครนายก ตำบลประจักษ์วิถี อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี 12130  
โทร.02-9960440 แฟกซ์ 02-9960948 www.cher-wad.com

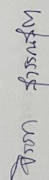
วันที่ 14 พฤษภาคม 2567

เรื่อง การจ่ายเงินปันผล  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท เฉลียว-วาท อัครitek จำกัด

ด้วยคณะกรรมการบริษัทฯ มีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567  
ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 473 ถนนรังสิต-นครนายก ต.ประ  
จักษ์วิถี อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่าย  
เงินปันผล ให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 40 บาทต่อหุ้น โดยกำหนดมีคุณสมบัติระเบียบพิธีการโอน  
หุ้นเพื่อสิทธิในการรับเงินปันผลในวันที่.....  
และกำหนดจ่ายเงินปันผล ในวันที่ 29 พฤษภาคม 2567


จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ  
ประกาศ ณ วันที่ 14 พฤษภาคม 2567

จึงแสดงความนับถือ




ชัชวาลย์ ชัยทรัพย์ทวี  
(นางสาวจรรจา สุวรรณสุด)

กรรมการผู้จัดการ



บริษัท เฉลียว-วาท อัครitek จำกัด  
Cher-Wad Architect Co.,Ltd.



บริษัท ปตท. ดีเวลลอป (นครศรีธรรมราช) จำกัด  
178/32 ถนนอ้อมท่าชิวราษฎร์ ต.ท่าวัง อ.เมืองนครศรีธรรมราช จ.นครศรีธรรมราช  
| www.pd.co.th


วันที่ 14 พฤษภาคม 2567

เรื่อง การจ่ายเงินปันผล  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ปตท. ดีเวลลอป (นครศรีธรรมราช) จำกัด


ด้วยคณะกรรมการบริษัทฯ มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 473 ถ.รังสิต-นครนายก ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเงินปันผล ให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 80 บาทต่อหุ้น โดยกำหนดปิดสมุดทะเบียนพักการโอนหุ้นเพื่อสิทธิในการรับเงินปันผลในวันที่..... และกำหนดจ่ายเงินปันผล ในวันที่ 29 พฤษภาคม 2567

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 14 พฤษภาคม 2567



จึงแสดงความนับถือ  
(นายพิศาล ธรรมวิเศษ)  
กรรมการผู้จัดการ



บริษัท ปตท. ดีเวลลอป (ชลบุรี) จำกัด  
178/21 หมู่ที่ 3 ตำบลเสียด อำเภอบ้านค่าย จ.นครราชสีมา 20000  
โทร. 038-746552 | www.pd.co.th

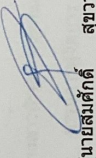
วันที่ 14 พฤษภาคม 2567

เรื่อง การจ่ายเงินปันผล  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ปตท. ดีเวลลอป (ชลบุรี) จำกัด

ด้วยคณะกรรมการบริษัทฯ มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 473 ถ.รังสิต-นครนายก ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเงินปันผล ให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 22.50 บาทต่อหุ้น โดยกำหนดปิดสมุดทะเบียนพักการโอนหุ้นเพื่อสิทธิในการรับเงินปันผลในวันที่..... และกำหนดจ่ายเงินปันผล ในวันที่ 29 พฤษภาคม 2567

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 14 พฤษภาคม 2567



จึงแสดงความนับถือ  
(นายสมศักดิ์ สุวารี)  
กรรมการผู้จัดการ



**บริษัท พีดี สยาม ซัพพลาย แอนด์ เซอร์วิส จำกัด**  
471 ถนนรังสิต-นครนายก ตำบลประชาธิปัตย์ อำเภอดำเนินบุรี จังหวัดปทุมธานี 12130

ที่. 002/2567

วันที่ 14 พฤษภาคม 2567

เรื่อง การจ่ายเงินปันผล  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท พีดี สยาม ซัพพลาย แอนด์ เซอร์วิส จำกัด

ด้วยคณะกรรมการบริษัทฯ มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 473 ถ.รังสิต-นครนายก ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเงินปันผล ให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 180 บาทต่อหุ้น โดยกำหนดปิดสมุดทะเบียนพักการโอนหุ้นเพื่อสิทธิในการรับเงินปันผลในวันที่.....  
และกำหนดจ่ายเงินปันผล ในวันที่ 29 พฤษภาคม 2567

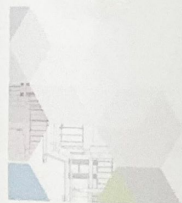
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 14 พฤษภาคม 2567



จึงแสดงความนับถือ

(นางมาลี สุวรรณเสถียร)  
กรรมการผู้จัดการ



**บริษัท พีดี เฮ้าส์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด**  
471 ถนนรังสิต-นครนายก ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130  
โทร. 0-2996-0940 แฟกซ์. 0-2996-0948 | www.pdi.co.th

ที่. 005/2567

วันที่ 14 พฤษภาคม 2567

เรื่อง การจ่ายเงินปันผลระหว่างกาล  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท พีดี เฮ้าส์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

ด้วยคณะกรรมการบริษัทฯ มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 10 พฤษภาคม 2567 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 471 ถ.รังสิต-นครนายก ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 10.00 บาทต่อหุ้น โดยกำหนดปิดสมุดทะเบียนพักการโอนหุ้นเพื่อสิทธิในการรับเงินปันผลในวันที่.....  
และกำหนดจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลในวันที่ 29 พฤษภาคม 2567

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 14 พฤษภาคม 2567



จึงแสดงความนับถือ

(นางสาวกิริพร สุวรรณเสถียร)  
กรรมการผู้จัดการ

**ไม่ผูกโกรธต่อเขาเรา..ก็จะไม่เป็นเจ้ากรรมนายเวรของ  
เขาเมื่อเราไม่มีความคิดแก้แค้นเวรทุกอย่าง  
..ก็สิ้นสุดลง..  
-สมเด็จพระญาณสังวร ๙-**





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

