

## วิธีเตรียมสมองให้ฟิต ลดเหนื่อยล้าหลังหยุดยา

ผ่านช่วงเทศกาลกันมา หลาย ๆ คนคงได้ไปพักผ่อนอย่างเต็มที่ กลับมาเมื่อแรงทำงานต่อ แต่แน่นอน ว่าบางคนก็มีภาระเบื้องหน่าย แค่เปิดคอมพิวเตอร์มา ก็รู้สึกไม่อยากทำงานแล้ว อีกทั้งลักษณะจากการพักผ่อน ต้องมาอยู่หน้าจอตลอดทั้งวันก็จะรู้สึกเกิดความเหนื่อยล้า และสิ่งที่ตามมาก็คือ ความเครียด หรือทำให้เกิดอาการ ที่เรียกว่าความเหนื่อยล้าทางดิจิทัล (Digital Fatigue)

ความเหนื่อยล้าทางดิจิทัล (Digital Fatigue) คือ สภาวะความเหนื่อยล้าทางดิจิทัล มีผลกระทบมาจากการใช้งานอุปกรณ์เครื่องมือดิจิทัลมากเกินไป เช่น ใช้งานโซเชียลมีเดียเป็นเวลานาน หรือการทำงานหลาย ๆ อย่างไปพร้อม ๆ กัน จนทำให้รู้สึกอ่อนล้า หมดพลังงาน หมดไฟ เริ่มความคิดพังซ้ำๆ อารมณ์ไม่เม่นคง ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย และจิตใจ

สาเหตุที่ทำให้เกิดความเหนื่อยล้าทางดิจิทัล (Digital Fatigue)

แสงสีฟ้าจากการมองหน้าจอ : ‘แสงสีฟ้า’ เป็นปัจจัยสนับสนุนที่ส่งผลต่อการนอนหลับ เพราะผลการศึกษาของ Harvard Health ได้อธิบายไว้ว่า ความยาวคลื่นสีฟ้าจะกระตุ้นให้สมองเกิดความสนใจซึ่งมีประโยชน์ในตอนกลางวัน แต่จะส่งผลกระทบในตอนกลางคืน ทำให้นอนไม่ค่อยหลับ ต่อเนื่องไปถึงสภาวะด้านอารมณ์ และยังส่งผลให้เกิดอาการปวดตาจากการจ้องหน้าจอเป็นเวลานานอีกด้วย ท่านั่งทำงานที่ไม่เหมาะสม : ร่างกายของเรามาได้ถูกออกแบบมาเพื่อนั่งทำงานทั้งวัน และยังการนั่งทำงานที่ติดต่อกันเป็นเวลานาน พร้อมท่านั่งที่ผิด ๆ อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางกาย เช่น อาการปวดหลัง ข้อเข่าเสื่อม และยังทำให้ร่างกายไม่หลังสารเอ็นดอร์ฟินหรือออร์โนนประโภชันอื่น ๆ ที่มาจากการออกกำลังกาย แนะนำว่าการขาดสารเหล่านี้ ส่งผลต่อระดับความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าที่

สูงขึ้น และยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตได้ การถูกربกวนทางดิจิทัล : จากสถิติโดย Gartner พบว่า พนักงานที่ Work from Home จะเกิดปัญหาการถูกربกวนมากกว่าพนักงานที่ทำงานแบบออนไลน์ 2.54 เท่า โดยเฉพาะการแจ้งเตือนจากข้อความ อีเมล หรือผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย อีน ๆ ตลอดเวลา ซึ่งหากเกินเฉียบเกินไป แนะนำให้ลดเวลาที่ต้องทำงานแต่ละวัน (To do list) แนะนำให้เขียนตัวบันทึก แทนที่จะพิมพ์หรือจดลงในอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ เพื่อเป็นการกระตุ้นสมองส่วนความคิดสร้างสรรค์ และทำให้จดจำได้มากขึ้นอีกด้วย

รู้สึกต้องทำงานตลอดเวลา : หรือที่เรียกว่า Always-on mindset ถูกยกเป็นสิ่งที่ทำร้ายสุขภาพทางจิตใจได้มีรู้ด้วย เมื่อเวลาทำงานและชีวิตส่วนตัวไม่สามารถแยกออกจากกันได้ เมื่อเรามีเวลาทำงานที่มีข้อจำกัด เช่น งานเด็กเป็นรถดันและสร้างความรู้สึกเหนื่อยล้ามากขึ้น ซึ่งเราสามารถจัดการความเหนื่อยล้าทางดิจิทัล (Digital Fatigue) ของตัวเองได้ด้วย ๆ เพียงทำงานที่ลดอย่าง เพื่อลดความเหนื่อยล้า การปรับตัวนั้น การพักออกไปทำอะไรอย่างอื่น หรือการเตรียมร่างกายให้พร้อมเพื่อความสดชื่นในการทำงาน

สิ่งที่ควรทำตอนนี้เพื่อให้ร่างกายสดชื่น พร้อมทำงาน ตื่นแล้วอย่างง่ายต่อเด็ขาด เพราะการวิ่งหลับหลังตื่นนอนจะทำให้รู้สึกซึ้ง และทำให้เมื่อเริ่งบันดาลใจในการทำงานระหว่างวัน เปิดเพลงให้ดัง เพิ่มจังหวะสนุก ๆ จะช่วยให้สดใสในตอนเช้า อีกทั้งช่วยกระตุ้นไฟในสมอง ทำให้สร้างตัวต่าง ๆ อย่างโดฟามีน ออกมาระดับอารมณ์สูงต่อไป ท่านั่งในห้องน้ำจะรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกไปทำกิจกรรมอื่น ๆ บ้าง เพื่อให้ร่างกายได้พักไม่รู้สึกเหนื่อยล้ามากเกินไป และไม่ส่งผลกระทบถึงประสิทธิภาพการทำงาน ที่สำคัญไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายของตัวคุณเองด้วยเช่นกัน

สิ่งที่ควรทำระหว่างวัน ให้รู้สึกไม่เหนื่อยล้า หลีกเลี่ยงการทำงานหลาย ๆ อย่างพร้อมกัน เพราะจะทำให้รู้สึกเหนื่อยล้าได้ง่ายขึ้น และนั่นจะใช้เวลามากกว่าการทำงานเพียงอย่างเดียวถึง 40% ของการทำงานที่ลดลง แนะนำให้ตั้งตัวในแต่ละวัน (To do list) แนะนำให้เขียนตัวบันทึก แทนที่จะพิมพ์หรือจดลงในอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ เพื่อเป็นการกระตุ้นสมองส่วนความคิดสร้างสรรค์ และทำให้จดจำได้มากขึ้นอีกด้วย

พักสายตาระระหว่างทำงาน เพราะการเพ่งสายตาไปที่หน้าจอเป็นเวลานาน ๆ เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการปวดหัวได้ การพักสายตาจึงจะช่วยให้กล้ามเนื้อตาผ่อนคลาย และสามารถทำงานได้ดีขึ้น พยายามอย่าให้ร่างกายขาดน้ำ การที่ร่างกายได้รับน้ำอย่างเพียงพอ จะทำให้ร่างกายรู้สึกดีขึ้น ให้อิ่ม ให้สมองเฟรช ควรหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำแข็ง เนื่องจากน้ำแข็งทำให้ร่างกายขับปัสสาวะบ่อยและทำให้ร่างกายขาดน้ำได้ แม้ว่าหลังไปเที่ยวพักผ่อนมาจะช่วยให้ร่างกายได้พัก แต่อย่างที่กล่าวไปในตอนต้นว่าไม่มีใครคุณที่จะรู้สึกกลับมาเมื่อพร้อมจะทำงาน เพราะในบางคืนน้ำอาจจะต้องปรับตัวหลังหยุดยา ต้องกลับมา นั่งอยู่หน้าจอมากขึ้น เพราะฉะนั้น อย่าลืมที่จะพักสายตาจากหน้าจอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกไปทำกิจกรรมอื่น ๆ บ้าง เพื่อให้ร่างกายได้พักไม่รู้สึกเหนื่อยล้ามากเกินไป และไม่ส่งผลกระทบถึงประสิทธิภาพการทำงาน ที่สำคัญไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายของตัวคุณเองด้วยเช่นกัน



บริษัท ห้าง อินเดอร์ เอเชีย จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ห้ามผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 285 ถนนประดิษฐ์มนูธรรม เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและอนุมัติสืบงานบัญชี และกារทดสอบค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและจัดแจงกรรมการแทนกรรมการที่จะทราบก้าวต่อความภาระ

ภาระที่ 5 พิจารณาและอนุมัติ การจัดสรรทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังກ้าวต่อไปโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ฤทธิ์ หนองสาสี )  
กรรมการ( นาย สุชาติ บุญบรรจิเศศ )  
กรรมการ

บริษัท บัญชี บันสุข จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ห้ามผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 22/24 หมู่บ้าน ชาบีเที่ย หาดที่ 2 เที่ยวนະເລ 28 ซอยເຫັນພະເລ 28 ถนนບາງນຸ້ມທີ່ຍິນ-ຫາຍອພະແນກວ່ານັ້ນ ເຫັນບັນຍິນ ກຽມທັກທານາ ເພື່ອພິຈາລາດເຊື່ອຄາ ຈາ ຕາມຮຽນເປົ້າວະລັດຕໍ່ອຳນິວ

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตัดสືບອນບັນຍິນ ແລະກຳກັນຕົກຄອບແທນประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตຶກນະກາງການທັງໝົດກ່າວກົມກົມ

ภาระที่ 5 พิจารณาและอนุมัติ การจัดสรรทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังກ้าวต่อไปโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาว สมใจ พธ์สัจ )  
กรรมการ

บริษัท ลับบลิว แมมส์ โปรดักส์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ห้ามผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 39/1107 หมู่ที่ 3 ต.บางคลา อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตຶກນະກາງບັນຍິນ ແລະກຳກັນຕົກຄອບແທນประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและจัดแจงกรรมการแทนกรรมการที่จะทราบກົມກົມ

ภาระที่ 5 พิจารณาและอนุมัติ การจัดสรรทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังກ้าวต่อไปโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย กิตติพันธ์ พงษ์ไกรศรี )  
กรรมการ

บริษัท ปีทีค อินโนเวชั่น จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ห้ามผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 100/603 ซอยกาญจนกิจເມ 005 แขวงทักษิณ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตຶກນະກາງບັນຍິນ ແລະກຳກັນຕົກຄອບແທນประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและจัดแจงกรรมการแทนกรรมการที่จะทราบກົມກົມ

ภาระที่ 5 พิจารณาและอนุมัติ การจัดสรรทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังກ้าวต่อไปโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาว ชุตานาค วินิพิพัฒน์กุล )  
กรรมการ

บริษัท โนมดอร์ฟ ฟิล์ม เอ็นเตอร์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 122/15-16 ซอยลาดพร้าว 37 ถนนลาดพร้าว แขวงจันทรเกษม เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ตามรายเบื้องต้นไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารฯ ประจำปี

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 ติดตามและส่งเสริมศักยภาพ และกำกับดูแลค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 ติดตามและส่งเสริมความโปร่งใสและการเฝ้าระวังการกระทำการที่อาจกระทบก่อให้เกิดความวุ่นวาย

ภาระที่ 5 พิจารณาเป็นเบ็ดเตล็ด การตัดสิรุทุนสำรองความภัยทาง และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมสามัญ เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพิจารณาเรื่องดังด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ฐิติธรรม ธนิรัตน์ )  
กรรมการ

บริษัท โนมดอร์ฟ ฟิล์ม เอ็นเตอร์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 26/55 ถนนนาคนิช แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ตามรายเบื้องต้นไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารฯ ประจำปี

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 ติดตามและส่งเสริมศักยภาพ และกำกับดูแลค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 ติดตามและส่งเสริมความโปร่งใสและการเฝ้าระวังการกระทำการที่อาจกระทบก่อให้เกิดความวุ่นวาย

ภาระที่ 5 พิจารณาเป็นเบ็ดเตล็ด การตัดสิรุทุนสำรองความภัยทาง และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมสามัญ เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพิจารณาเรื่องดังด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย พลเรียน ใจ แม็กนอร์ )  
กรรมการ

บริษัท พีเอ็ม วัน เน็ตเวิร์ค จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 666/94 ถนนลาดปลาเค้า แขวงจันทร์บัว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ตามรายเบื้องต้นไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารฯ ประจำปี

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 ติดตามและส่งเสริมศักยภาพ และกำกับดูแลค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 ติดตามและส่งเสริมความโปร่งใสและการเฝ้าระวังการกระทำการที่อาจกระทบก่อให้เกิดความวุ่นวาย

ภาระที่ 5 พิจารณาเป็นเบ็ดเตล็ด การตัดสิรุทุนสำรองความภัยทาง และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมสามัญ เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพิจารณาเรื่องดังด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาว ภาณี วงศ์ติชร์ )  
กรรมการ

ห้างหุ้นส่วนจำกัด พี.เอ็ม.เน็ตเวิร์ค

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ผู้เป็นหุ้นส่วน

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 79 หมู่ที่ 7 ถนนกรุงธน อ.ทุ่งสง จังหวัดราชบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ตามรายเบื้องต้นไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารฯ ประจำปี

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 ติดตามและส่งเสริมศักยภาพ และกำกับดูแลค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 ติดตามและส่งเสริมความโปร่งใสและการเฝ้าระวังการกระทำการที่อาจกระทบก่อให้เกิดความวุ่นวาย

ภาระที่ 5 พิจารณาเป็นเบ็ดเตล็ด การตัดสิรุทุนสำรองความภัยทาง และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมสามัญ เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพิจารณาเรื่องดังด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาง สุกกาล พีอกเซน )  
หุ้นส่วนผู้จัดการ



บริษัท บากอก จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 1068/110 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 ติดตามและซักถามบัญชี และกำกับดูแลตรวจสอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและลงมติเบ็ดเสร็จและการแก้ไขรวมกรณีที่คณะกรรมการได้เสนอให้พิจารณา

ภาระที่ 5 พิจารณาและบันทึก การตัดสิรุทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นายแพทย์ นราธิศ แนววงศ์ ณ  
อยุธยา )  
กรรมการ

บริษัท เอกสิริรัตน์ อินเดอร์เทรด จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 837 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและติดตามบัญชี และกำกับดูแลตรวจสอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและติดตามงบประมาณที่คณะกรรมการได้เสนอให้พิจารณา

ภาระที่ 5 พิจารณาและบันทึก การตัดสิรุทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาว นภารินทร์ เอกสิริรัตน์ )  
กรรมการ

บริษัท เม้าส์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 9/1 หมู่บ้านกลางเมือง ซอยนิมินทร์ 70 เมืองคลองถม เขตปทุมธานี กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 ติดตามและซักถามบัญชี และกำกับดูแลตรวจสอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและลงมติเบ็ดเสร็จและการแก้ไขรวมกรณีที่คณะกรรมการได้เสนอให้พิจารณา

ภาระที่ 5 พิจารณาและบันทึก การตัดสิรุทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย อัจฉริ ตันติวนิชพันธุ์ )  
กรรมการ

( นาย กฤชิตพงษ์ บุญธรรม )  
กรรมการ

บริษัท น้ำขาว ทราบสปอร์ต จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 244/5 ซอยพหลโยธิน 39 ถนนพหลโยธิน แขวงทุ่งรุ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและติดตามบัญชี และกำกับดูแลตรวจสอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและลงมติเบ็ดเสร็จและการแก้ไขรวมกรณีที่คณะกรรมการได้เสนอให้พิจารณา

ภาระที่ 5 พิจารณาและบันทึก การตัดสิรุทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย สุรพงษ์ วงศ์สิริกันต์ )  
กรรมการ

บริษัท พี.พี.อินพินิช จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 76 ถนนไชยศรีสุคุณ ต.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งส่วนบุคคล และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 จัดสรรความต้องจำเป็นในการดำเนินการที่จะทราบก่อนตัดสินใจลงคะแนน

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งส่วนบุคคล การจัดสรรความภูมิภาค และเป้าหมายกรรมการ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย วิวัฒน์ ปันเมือง )  
กรรมการ

บริษัท โนอาซึ อิชิวาริส (ไทยแลนด์) จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 102/430 ซอยสุรประภา 18 ถนนสุรประภา แขวงสีกัน เขตหนองแขม กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งส่วนบุคคล และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 จัดสรรความต้องจำเป็นในการดำเนินการที่จะทราบก่อนตัดสินใจลงคะแนน

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งส่วนบุคคล การจัดสรรความภูมิภาค และเป้าหมายกรรมการ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย นัฐวุฒิ เพทุนวนิช )  
กรรมการ

บริษัท เรพาร์ โปรดักส์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 35-35/1 ถนนสุขุมวิท 2 แขวงพระโขนง เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 จัดสรรความต้องจำเป็น และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 จัดสรรความต้องจำเป็นในการดำเนินการที่จะทราบก่อนตัดสินใจลงคะแนน

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งส่วนบุคคล การจัดสรรความภูมิภาค และเป้าหมายกรรมการ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ณัฐยศ จุณแสงจันทร์ )  
กรรมการ

บริษัท เคอะทิกเก็ต โซลูชันส์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 709/29 ซอยสุรุปัตร์ 55 ถนนสุรุปัตร์ แขวงบางโพง派村 เขตยกย่องราษฎร กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 จัดสรรความต้องจำเป็น และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 จัดสรรความต้องจำเป็นในการดำเนินการที่จะทราบก่อนตัดสินใจลงคะแนน

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งส่วนบุคคล การจัดสรรความภูมิภาค และเป้าหมายกรรมการ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ประดิษฐ์ ธรรมนินทร์ )  
กรรมการ

บริษัท เจริญพรจำกัด จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 147 ซอยแม่ริบบัน 10 เมย์ 9-1-9 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังนี้ ๆ ตามระเบียบการดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานรั้วที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่ออกจากตำแหน่ง

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่เข้ามาทดแทน

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย อัตตรชัย พัฒน์พันธุ์ )  
กรรมการ( นาย สมเกียรติ เรืองพรพัสดุ )  
กรรมการ

บริษัท โอดี้ฯ จำกัด จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 23 ซอยบางนา-ตราด 34 แขวงบางนาได้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ตามระเบียบการดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานรั้วที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่ออกจากตำแหน่ง

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่เข้ามาทดแทน

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ธนัยรักษ์ ฉุณแสงสนธิ์ )  
กรรมการ

บริษัท รัตน์สารัชสมิล จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 1300/165 ถนนราชดำเนิน ต.มหาชัย อ.เมืองสมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังนี้ ๆ ตามระเบียบการดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานรั้วที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่ออกจากตำแหน่ง

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่เข้ามาทดแทน

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย กานพล ใจสันติพันธุ์ )  
กรรมการ( นางสาว ภาณุมาศ ชัยสันติพันธุ์ )  
กรรมการ

บริษัท ชูปปิ้ง เอนก ห้าร์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 112/1 ซอยประชาราษฎร์ 1/30 ถนนประชาราษฎร์ สาย 1 แขวงบางซื่อ เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังนี้ ๆ ตามระเบียบการดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการบริหารงานรั้วที่ผ่านมา

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่ออกจากตำแหน่ง

ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าตอบแทนกรรมการผู้จัดการที่เข้ามาทดแทน

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ภาค)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบอทุกอย่าง

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาว ศรียาสุร์ )  
กรรมการ

<p style="text-align: center;">บริษัท ยอง อี๊ จำกัด วันที่ 23 มีนาคม 2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 53/104 หมู่ที่ 1 ถนนกาฬสินธุ์ อ.เมืองพุทุมธานี จ.พุทุมธานี เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ดาน戎เป็นภาระสั่งลงในนี้</p> <p>ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา</p> <p>ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี</p> <p>ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งชื่อสอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี</p> <p>ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้ออนุமติอย่างยิ่ง</p> <p style="text-align: center;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: center;">( นางสาว หยาด หยาน ) กรรมการ</p>	<p style="text-align: center;">บริษัท ก้าวหน้า (2559) จำกัด วันที่ 23 มีนาคม 2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 99/27 หมู่บ้าน ยาส์ 35 หมู่ที่ 2 ต.คลองเกลือ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ดาน戎เป็นภาระสั่งลงในนี้</p> <p>ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา</p> <p>ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี</p> <p>ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งชื่อสอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี</p> <p>ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้ออนุமติอย่างยิ่ง</p> <p style="text-align: center;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: center;">( นาง จากรัตน์ แม้คงยิ่ง ) กรรมการ</p> <p style="text-align: center;">( นางสาว ภานีลักษ์ ไห้วัตร ) กรรมการ</p>
<p style="text-align: center;">บริษัท จันทร์ พัฒน์ จำกัด วันที่ 23 มีนาคม 2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 837 ถนนสุขสวัสดิ์ แขวงบางปะกอก เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ดาน戎เป็นภาระสั่งลงในนี้</p> <p>ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา</p> <p>ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี</p> <p>ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งชื่อสอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี</p> <p>ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้ออนุมติอย่างยิ่ง</p> <p style="text-align: center;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: center;">( นาย จันทร์ พัฒน์ ) กรรมการ</p>	<p style="text-align: center;">บริษัท ยอด พัฒน์ จำกัด วันที่ 23 มีนาคม 2567</p> <p>เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 356 หมู่บ้านสนิทวงศ์ แยก 6 ซอย 3 แขวงคลอง化 เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดัง ๆ ดาน戎เป็นภาระสั่งลงในนี้</p> <p>ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ที่ผ่านมา</p> <p>ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี</p> <p>ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งชื่อสอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี</p> <p>ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 5 พิจารณาและตั้งค่าธรรมเนียมสำหรับกรรมการที่ทรงรวมกิจหน้ากอกตามภาระ</p> <p>ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)</p> <p>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย ข้ออนุมติอย่างยิ่ง</p> <p style="text-align: center;">ขอแสดงความนับถือ</p> <p style="text-align: center;">( นาย ดุน จัมมาร์บิกุล ) กรรมการ</p>



บริษัท สื่อออนไลน์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ห้ามผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 23 ซอยบ้านนา-ตราด 34 แขวงบางนาได้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังนี้ ๆ ตามระเบียบการดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมผู้ถือหุ้นประจำปี

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งคณะกรรมการตรวจสอบการบริหารงานกิจหน้าต่ออดมินวาระ

ภาระที่ 5 พิจารณาเงินเดือน การจัดสรรทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังກ้าว้างดังนี้โดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ชีรชัย ชุมแสงันทร์ )  
กรรมการ

บริษัท สื่อออนไลน์ จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ห้ามผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 23 ซอยบ้านนา-ตราด 34 แขวงบางนาได้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังนี้ ๆ ตามระเบียบการดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมผู้ถือหุ้นประจำปี

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งคณะกรรมการตรวจสอบการบริหารงานกิจหน้าต่ออดมินวาระ

ภาระที่ 5 พิจารณาเงินเดือน การจัดสรรทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังก้าว้างดังนี้โดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย อนันต์ชัย ชุมแสงันทร์ )  
กรรมการ

บริษัท อีซีซี จำกัด

วันที่ 23 มีนาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ห้ามผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 7 ซอยสุวรรณวงศ์ ถนนพระราม 4 แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องดังนี้ ๆ ตามระเบียบการดังต่อไปนี้

ภาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมผู้ถือหุ้นประจำปี

ภาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ภาระที่ 3 พิจารณาและตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี

ภาระที่ 4 พิจารณาและตั้งคณะกรรมการตรวจสอบการบริหารงานกิจหน้าต่ออดมินวาระ

ภาระที่ 5 พิจารณาเงินเดือน การจัดสรรทุนสำรองความภัยหมาย และเป้าหมายงบประมาณ

ภาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ต่อ)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังก้าว้างดังนี้โดยพร้อมเพียงกันด้วย  
ข้อบุคคลอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

( นาย ชัชพล ธรรมนรงค์ )  
กรรมการ( นางสาว วิภาวรรณ ธรรมนรงค์ )  
กรรมการ

อย่าพยายามทำตัว  
เป็นเจ้าของใคร หรืออะไร  
 เพราะสิ่งที่เราจะเป็นเจ้าของได้  
 มีเพียงลมหายใจของตัวเอง

...



พิมพ์โดย: บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิริพัล จาเร็ตท์ชัยกุล

ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324



แบบ พ.๒

## หนังสือสำคัญแสดงการจดแจ้งการพิมพ์

ตามพระราชบัญญัติจดแจ้งการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๖๐

เลขที่เบียน **สสช.ก.บ.ก.๙๘๔๕**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิริวัล จาเร็ตันชัยกุล  
 เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๔๕ ๗๔๙ เขื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ  
 ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบฯ ฝั่งเหนือ  
 แขวง / ตำบล หนองแymb เขต / อำเภอ หนองแymb จังหวัด กรุงเทพมหานคร  
 เป็นเจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**  
 มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้าน  
 ธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารที่รับไปทุกจังหวัด  
 ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย  
 ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น  
 ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน  
 ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์  
 ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -  
 แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ ปีกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร  
 ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา  
 ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -  
 แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ ปีกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร  
 ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด  
 ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -  
 แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ ปีกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร  
 หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิริวัล จาเร็ตันชัยกุล เป็นผู้พิมพ์  
 สิบตรีศิริวัล จาเร็ตันชัยกุล เป็นผู้โฆษณา  
 สิบตรีศิริวัล จาเร็ตันชัยกุล เป็นบรรณาธิการ  
 สิบตรีศิริวัล จาเร็ตันชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์  
 ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **M** เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช **๒๕๖๐**  
 (ลงชื่อ) **นาย สมชาย วงศ์สวัสดิ์**  
 (นางสาวกนกอร ศักดาเดช)  
 ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ  
 พนักงานเจ้าหน้าที่ดูแลเอกสาร พิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

