

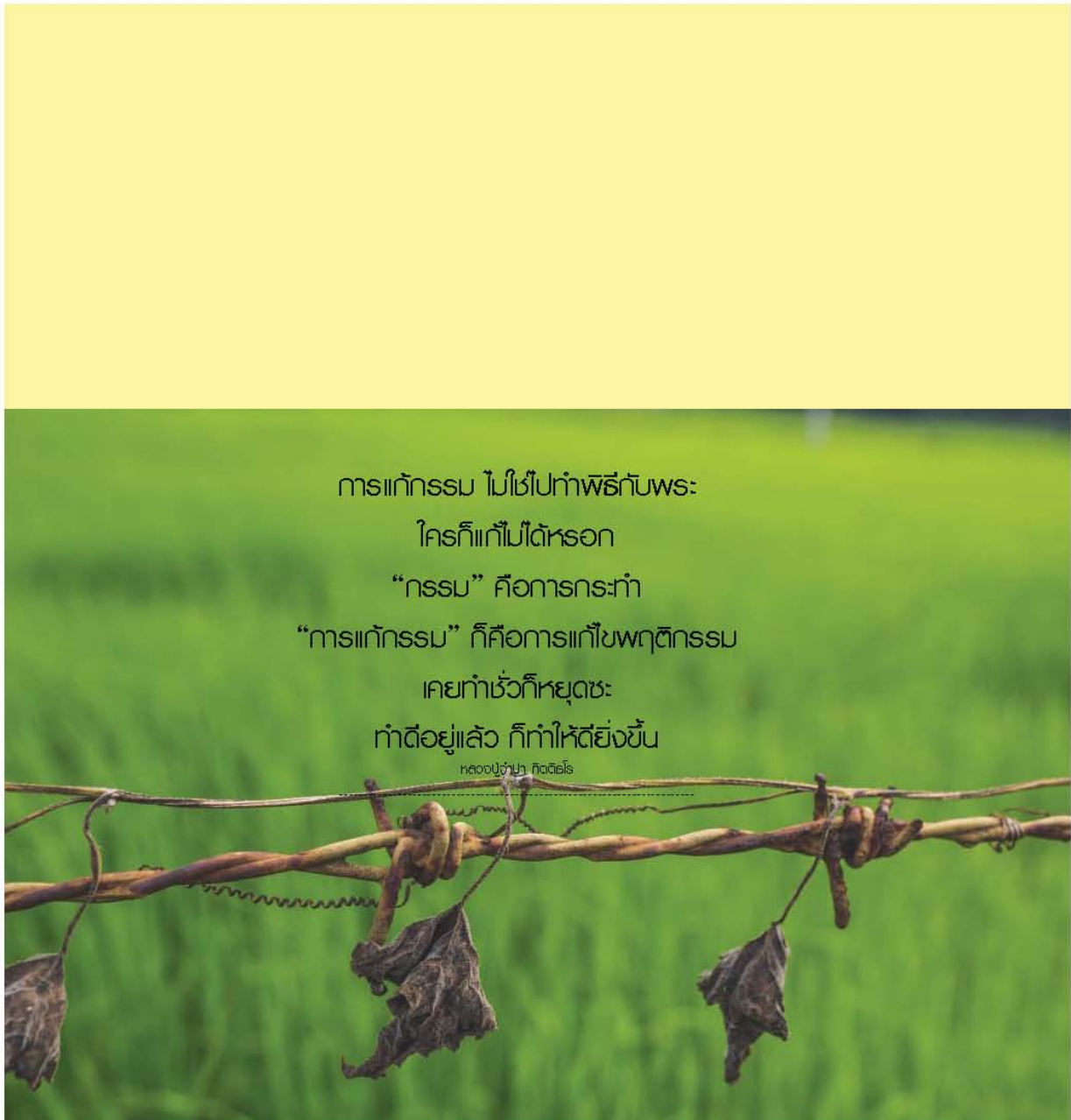
กรมอนามัย เผย ผู้สัมผัสฝุ่น PM2.5 เสี่ยงพบโรคทางเดินหายใจ ห่วงกลุ่มเสี่ยง แนะนำกิจกรรมกลางแจ้งช่วงค่าฝุ่นสูง



แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล รักษา
ราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่าเนื่องจาก
ขณะนี้ เป็นช่วงปลายฤดูฝนและจะเข้าสู่ฤดูหนาว มี
แนวโน้มความกดอากาศที่สูงขึ้น อากาศไม่ถ่ายเท
จะทำให้ฝุ่นละอองสะสมและเพิ่มสูงขึ้น ทั้งนี้ จาก
รายงานการติดตามตรวจสอบคุณภาพอากาศ ของ
ศูนย์แก้ไขปัญหามลพิษ ทางอากาศ ในวันที่ 20
ตุลาคม 2566 พบว่า ในพื้นที่กรุงเทพมหานครและ
ปริมณฑลพบค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน ตรวจวัดได้ 24.6
– 55.7 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม
) สำหรับภาคอื่นๆ ภาพรวมยังไม่เกิน ค่ามาตรฐาน
และจากการคาดการณ์สถานการณ์ฝุ่นละออง
PM2.5 จะอยู่ในระดับสีส้มอีก 1-2 วัน เนื่องจาก
สภาพอากาศนิ่ง จากข้อมูลเฝ้าระวังการรับสัมผัสฝุ่น
PM2.5 เชิงรุกผ่านทางเว็บไซต์ 4Health ในต้นปีที่
ผ่านมา ซึ่งเป็นช่วงฤดูฝน ระหว่างวันที่ 1 มกราคม
– 31 พฤษภาคม 2566 พบว่า ร้อยละ 77 ประชาชน
มีอาการ ที่เกี่ยวข้องกับการรับสัมผัส PM2.5 โดย
อาการที่พบมากที่สุด คือ ระบบทางเดินหายใจร้อยละ
35 รองลงมา ระบบตา ร้อยละ 32 รองลงมา คือ
ระบบหู คอ จมูก ร้อยละ 19 ระบบผิวหนังร้อยละ

9 และระบบหัวใจและหลอดเลือด ร้อยละ 5 ตาม
ลำดับ และยังพบว่า เดือนมกราคมและเมษายน
2566 ที่ประชาชนมีอาการ จากการรับสัมผัส PM2.5
มากที่สุด" อธิบดีกรมอนามัย กล่าว นายแพทย์อรรถ
พล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวเพิ่ม
เติมว่า ปัจจุบันประเทศไทยได้ปรับปรุงค่ามาตรฐาน
ฝุ่นละออง PM2.5 ในบรรยากาศ เฉลี่ย 24 ชั่วโมง
จากเดิม 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เป็น 37.5
ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร รวมถึงปรับระดับการ
แจ้งเตือนความเสี่ยงต่อสุขภาพ ส่งผลให้การเฝ้าระวัง
และการแจ้งเตือน รวมถึงการดูแลสุขภาพประชาชน
มีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยคำแนะนำในการปฏิบัติ
ตน ในแต่ละระดับสีของฝุ่น PM2.5 ดังนี้ 1) สีฟ้า
ระดับดีมาก (0 – 15 มคก./ลบ.ม) ประชาชนทุกคน
สามารถ ทำกิจกรรมได้ตามปกติ 2) สีเขียว ระดับดี
(15.1 – 25 มคก./ลบ.ม.) ประชาชนทั่วไปสามารถ
ทำกิจกรรม ได้ตามปกติ สำหรับกลุ่มเสี่ยงควรหลีกเลี่ยง
การทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง
และเฝ้าระวังสุขภาพตนเอง 3) สีเหลือง ระดับปาน
กลาง (25.1 – 37.5 มคก./ลบ.ม.) ประชาชนทั่วไป
ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง และเฝ้า

ระวังสุขภาพตนเอง กลุ่มเสี่ยงควรลดระยะเวลาทำ
กิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้ง
เมื่ออยู่กลางแจ้ง และผู้มีโรคประจำตัวควรเฝ้าระวัง
สุขภาพตนเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบ
แพทย์ 4) สีส้ม ระดับที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
(37.6 – 75 มคก./ลบ.ม.) ประชาชนทั่วไป ควร
ลดการทำกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกัน
ฝุ่นทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง กลุ่มเสี่ยงควรลดเวลา
การทำกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น
และสังเกตตนเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไป
พบแพทย์ และผู้มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและ
อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม และ 5) สีแดง ระดับที่
มีผลกระทบต่อสุขภาพ (75.1 มคก./ลบ.ม.ขึ้นไป)
ประชาชนทุกคน ควรทำกิจกรรมกลางแจ้ง อยู่
ในห้องปิดฝุ่น สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้ง
เมื่ออยู่กลางแจ้ง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบ
แพทย์ ทั้งนี้ ประชาชนสามารถติดตามสถานการณ์
ผ่านทางเว็บไซต์ Air4Thai.com และ airbkk.com
แอปพลิเคชัน Air4Thai และ Life Dee และหาก
ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถาม ได้ที่สาย
ด่วนกรมอนามัย 1478



การแก้กรรม ไม่ใช่ไปทำพิธีกับพระ:
ใครก็แก้ไม่ได้หรอก
“กรรม” คือการกระทำ
“การแก้กรรม” ก็คือการแก้ไขพฤติกรรม
เคยทำชั่วก็หยุดชะ:
ทำดีอยู่แล้ว ก็ทำให้ดียิ่งขึ้น

หลวงพ่อปัญญ กิตติโส



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

