

WHOประกาศ ‘แอสปาร์แตม’ สารให้ความหวานแทนน้ำตาล อาจก่อมะเร็ง และนำไปให้โรคลดอย่างพอประมาณ



องค์การอนามัยโลกประกาศ “แอสปาร์แตม” ซึ่งเป็นสารให้ความหวานแทนน้ำตาล เป็นสารที่อาจก่อมะเร็งในมนุษย์ แม้จะไม่ได้เปลี่ยนแปลงปริมาณบริโภคได้ต่อวันของสารชนิดนี้

สำนักข่าวเอเอฟพีรายงานว่า เมื่อวันที่ 14 กรกฎาคม 2566 ฟรานเชสโก บรานกา ผู้อำนวยการด้านโภชนาการและความปลอดภัยอาหารขององค์การอนามัยโลก กล่าวในการ แถลงข่าวนำเสนอผลการศึกษา หลักฐานที่มี 2 ครั้งเกี่ยวกับสารแอสปาร์แตม (Aspartame) ที่สำนักงานใหญ่ขององค์การอนามัยโลก (ดับเบิลยูเอชโอ) ที่นครเจนีวา สวิตเซอร์แลนด์ ว่า เราไม่ได้แนะนำให้บริโภครูปแบบใด ๆ เลิกใช้สารแอสปาร์แตม และไม่ได้แนะนำให้ผู้บริโภคหยุดบริโภคสารนี้โดยสิ้นเชิง เราแค่แนะนำให้บริโภคอย่างพอประมาณ

องค์การระหว่างประเทศเพื่อการวิจัยโรคมะเร็ง (ไอเออาร์ซี) ในสังกัดองค์การอนามัยโลก ได้ประเมินการก่อมะเร็งของสารแอสปาร์แตมเป็นครั้งแรกในการประชุมที่เมืองสียง ฝรั่งเศส ระหว่างวันที่ 6-13 มิถุนายนที่ผ่านมา องค์การอนามัยโลกระบุว่า คณะทำงานดังกล่าวจัดให้แอสปาร์แตมเป็นสารที่อาจก่อมะเร็งในมนุษย์ตามหลักฐานที่มีอยู่อย่าง จำกัดจัดให้แอสปาร์แตมอยู่ใน “กรุป 2 C” หรือสารที่อาจก่อ

มะเร็งในมนุษย์ได้ ซึ่งเกี่ยวข้องกับมะเร็งเซลล์ตับ (hepatocellular carcinoma) นอกจากนี้ยังมีหลักฐานจำกัดเกี่ยวกับสารนี้ที่ทำให้เกิดมะเร็งในสัตว์ทดลอง

พอล ฟาโรห์ ศาสตราจารย์ด้านระบาดวิทยาและมะเร็งแห่งศูนย์การแพทย์ซีคาร์-ไซ นาย ในนครลอสแอนเจลิส กล่าวในการแถลงข่าววันเดียวกันว่า สารที่จัดอยู่ในกรุป 2 C ยังรวมถึงสารสกัดจากว่านหางจระเข้และกรดคาเฟอีนที่พบในชาและกาแฟ ประชาชนทั่วไปไม่ควรกังวลเกี่ยวกับความเสี่ยงของมะเร็งที่เกี่ยวข้องกับสารเคมีที่จัดอยู่ในกรุป 2 C

แมรี ซูบาวเออร์ เบอริริ แกน จากไอเออาร์ซี กล่าวใน การแถลงข่าววันเดียวกันว่าหลักฐานที่จำกัดในเรื่องมะเร็งเซลล์ตับที่เกี่ยวข้องกับสารแอสปาร์แตม มาจากการศึกษา 3 เรื่องที่ดำเนินการในสหรัฐอเมริกา และ 10 ประเทศในทวีปยุโรป นี่เป็นเพียงการศึกษาทางระบาดวิทยาที่ตรวจสอบมะเร็งตับ กลุ่มที่ 2 ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับแอสปาร์แตมคือ คณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญร่วมด้านวัตถุเจือปนอาหาร (เจซีซีเอฟเอ) ซึ่งก่อตั้งโดยองค์การอนามัยโลก ประชุมร่วมกับองค์การอาหารและเกษตร แห่งสหประชาชาติที่นครเจนีวา เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน-6 กรกฎาคม

การประชุมดังกล่าวได้ ชี้สรุปว่า จากข้อมูลที่ไม่ได้เหตุผลที่จะเปลี่ยนแปลงปริมาณที่บริโภคได้ต่อวัน (เอดีไอ) ของสารแอสปาร์แตมที่ระบุไว้ในปี 2524 ว่าให้บริโภคสารแอสปาร์แตมได้ตั้งแต่ 0-40 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม น้ำหนักเฉลี่ยไม่มีน้ำตาล 1 กระป๋อง ส่วนใหญ่ใส่สารแอสปาร์แตมราว 200 หรือ 300 มิลลิกรัม ดังนั้นผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนัก 70 กิโลกรัม ถ้ารับสารแอสปาร์แตมเกินกว่าปริมาณที่บริโภคได้ต่อวัน จะต้องดื่มน้ำอัดลมไม่มีน้ำตาล 9-14 กระป๋องใน 1 วัน ในเงื่อนไขที่ว่าไม่มีการบริโภคแอสปาร์แตมเพิ่มเติมจากแหล่งอื่น

บรานกากล่าวว่า ปัญหาเรื่องนี้อยู่ที่ผู้ดื่มน้ำอัดลมไม่มีน้ำตาลในปริมาณสูง คนที่ดื่มน้ำอัดลมนานๆ ครั้งก็ไม่น่าเป็นห่วง แอสปาร์แตมเป็นสารเค มีสังเคราะห์ให้ความหวานแทนน้ำตาลที่ใช้กันอย่างแพร่หลายในผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มต่างๆ ตั้งแต่ทศวรรษ 1980 เป็นต้นมา พบในเครื่องดื่มลดน้ำหนัก หมากฝรั่ง เจลาติน ไอศกรีม ผลิตภัณฑ์จากนม เช่น โยเกิร์ต ซีเรียลที่กินเป็นอาหารเช้า ยาสีฟัน ยาอมแก้ไอและวิตามินแบบเคี้ยว

ทางที่ถูกต้อง จะระงับเอาผลประโยชน์ในทางที่ชอบและพยายามรักษาส่งเสริมความดีของตน คิดให้เห็นว่าเราทำความดีก็เพื่อความดี มีไว้เพื่อให้ใครชม ใครชมหรือดี เราก็ยังไม่ควรรับหรือปฏิเสธ ควรนำมาคิดลอบลอบตัวเราเองดูเพื่อแก้ไขตัวเราเองให้ดีขึ้น แต่ไม่รับมาเป็นเครื่องหลอกตัวเองว่าวิเศษ เพราะเขชมหรือเลวทรามเพราะชาติ เขางว่าอย่างไรก็ช่างเขา เราจะดีหรือไม่ดีก็อยู่ที่การกระทำของเราเอง





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล ศักดาเดช

(นางสาวกมล ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

