



กระทรวงสาธารณสุข - ภาควิชา กาย ร่วมส่งเสริมคนไทยทุกวัยมี กิจกรรมทางกายที่เพียงพอเพิ่มขึ้น

คณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573 ประกอบด้วย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงแรงงาน กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงานประมงสัตว์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีที่เกี่ยวข้อง ประชุมติดตามผลการดำเนินงานการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้คนไทยทุกกลุ่มวัยมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้น และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง หลังสถานการณ์โควิด-19

วันนี้ (22 สิงหาคม 2566) นายแพทย์มณฑิธร ดอนาสวัสดิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้ติดตามผลการดำเนินงานการส่งเสริมกิจกรรมทางกายคนไทยหลังจากสถานการณ์โควิด-19 เพื่อฟื้นฟูการมีกิจกรรมทางกายของประชาชนทุกกลุ่มวัย ณ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขโดยกรมอนามัย ได้ดำเนินงานตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573 ร่วมกับภาคีเครือข่าย อาทิ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์

วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงแรงงาน ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) และสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อสร้างโอกาสและสภาพแวดล้อมให้คนไทยมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันอย่างเพียงพอ พร้อมขับเคลื่อนระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 5 ระบบ ได้แก่ 1) ระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย 2) ระบบสนับสนุน การติดตามการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 3) ระบบสนับสนุน การพัฒนาศักยภาพบุคลากร 4) ระบบสนับสนุนการสื่อสารรณรงค์กิจกรรมทางกาย และ 5) ระบบการพัฒนาคือเสนอเชิงนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

“สำหรับการประชุมในครั้งนี้ คณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573 ได้ร่วมกันพิจารณา (ร่าง) แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573 (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2566) ซึ่งได้จัดทำขึ้นภายใต้ข้อพิจารณาจากองค์ความรู้และความร่วมมือใหม่ๆ ที่เกิดขึ้น ทั้งในระดับภูมิภาคและระดับโลก และจากผลการประเมินแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573 (ระยะ 5 ปีแรก)” รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าว

ทางด้าน นายแพทย์อุดม อัครวุฒิมงคล ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กล่าวเพิ่มเติมว่า ผลการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย กระทรวงสาธารณสุขโดยกรมอนามัย และภาคีเครือข่ายได้

ดำเนินการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ และสร้างความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัยผ่านกิจกรรม “ก้าวท้าใจ” ทั้งกิจกรรมก้าวท้าใจ 10K Championships ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมกว่า 5,000 คน และกิจกรรมก้าวท้าใจ season 5 ซึ่งมีผู้ลงทะเบียนแล้ว 5,209,567 บัญชี กรมอนามัยได้จัดทำข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง ก้าวเดินในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ หลัก 10 ประการเพื่อสุขภาพ การนอนหลับที่ดีทุกกลุ่มวัย จัดทำหลักสูตรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online) พร้อมทั้งได้พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายผ่านหลักสูตรดังกล่าว โดยมีเป้าหมายคือ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ร้อยละ 20 หรือ 1,451 แห่ง จาก 7,255 แห่ง ประชุมวิชาการเครือข่ายนักวิชาการและนักวิจัย ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย วิจัยนวัตกรรมรูปแบบการส่งเสริมการเล่นเพื่อส่งเสริมพัฒนาการและทักษะเด็กไทย ในศตวรรษที่ 21 รวมถึงส่งเสริมกิจกรรมทางกายผ่านช่องทางออนไลน์ เช่น platform ก้าวท้าใจ, facebook, YouTube, Banner บนเว็บไซต์, line, Live Streaming เป็นต้น

การรักษาเกียรติเป็นการรักษาธรรมอย่างหนึ่งจะก้าวหน้า
หรือถอยหลังด้วยเกียรติ หรือเพื่อเกียรติก็เป็นสิ่งที่พึง
สรรเสริญเท่ากัน ดังเรื่องราวสีห์ถอยหลังให้แก่สุกรตัวเพื่อน
คุณ(อุจจาระ)ไม่ยอมต่อสู้ด้วยในนิทานสุภาสิต



ที่มา: ขอขอบคุณ: กรมนอ นามัย



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สืบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร