

กรมอนามัย ห่วง เด็กไทย เตี้ย ผอม หนูน ตึมนมจืด 2 แก้ว ทุกวัน เพื่อเพิ่มสูง พร้อมเรียนรู้



กรมอนามัย เผย เด็กไทยตึมนมเพียง 1 แก้วต่อวัน ร้อยละ 55 และส่วนใหญ่ตึมนมเฉลี่ยเพียง 1-3 วันต่อสัปดาห์ แนะวัยเรียน วัยรุ่น ตึมนมจืด 2 แก้วทุกวัน ร่วมกับกินอาหารครบหมู่ ครบมื้อ ครบส่วน ช่วยให้เติบโต แข็งแรง สูงสมวัย พร้อมเรียนรู้ได้เต็มศักยภาพ

วันนี้ (1 มิถุนายน 2566) นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยภายหลังเป็นประธานเปิดงานรณรงค์วันตึมนมโลก 2566 (World Milk Day 2023) “ทุกเพศทุกวัย ตึมนมจืด 2 แก้วทุกวัน” ณ ห้องประชุมถ้ำกระได สุวรรณกิจ อาคาร 1 ชั้น 1 กรมอนามัย ว่า องค์การอาหารและการเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) กำหนดให้วันที่ 1 มิถุนายนของทุกปีเป็น “วันตึมนมโลก” หรือ “World Milk Day” เพื่อให้ประเทศและองค์กรต่าง ๆ เล็งเห็นความสำคัญและร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์ตึมนม ในปัจจุบันคนไทยยังตึมนมน้อยเฉลี่ยเพียงครึ่งแก้วต่อวัน เด็ก 3-5 ปี ตึมนม 1 แก้วต่อวัน ซึ่งเมื่อเทียบกับนานาชาติ เช่น อินเดีย 60 ลิตร/คน/ปี ญี่ปุ่น 32.8 ลิตร/คน/ปี เกาหลีใต้ 29.5 ลิตร/คน/ปี ออสเตรเลีย 93.6 ลิตร/คน/ปี อังกฤษ 89.6 ลิตร

/คน/ปี สหรัฐอเมริกา 62 ลิตร/คน/ปี และสหภาพยุโรป 53.28 ลิตร/คน/ปี โดยสถานการณ์ภาวะโภชนาการปัจจุบันพบว่าเด็กไทยเตี้ยเพิ่มมากขึ้นจากร้อยละ 9.5 เป็น 10.4 ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กอายุ 12 ปี เพศชายสูงเพียง 148.4 เซนติเมตร เพศหญิง 149.3 เซนติเมตร ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 19 ปี เพศชาย 166.8 เซนติเมตร เพศหญิง 157.8 เซนติเมตร ยังห่างไกลค่าเป้าหมายปี 2570 ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 19 ปี เพศชาย 170 เซนติเมตร เพศหญิง 165 เซนติเมตร

นายแพทย์สุวรรณชัยกล่าวต่อไปว่าข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมและความรอบรู้การตึมนมของเด็กอายุ 6-19 ปี โดยกรมอนามัยร่วมกับองค์การยูนิเซฟ ประเทศไทยและมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต พบว่าเด็กไทยส่วนใหญ่ตึมนมเพียง 1-3 วันต่อสัปดาห์ ตึมนมทุกวัน ร้อยละ 33 ส่วนใหญ่ตึมนม 1 แก้วหรือกึ่งแก้วต่อวัน ร้อยละ 55 ตึมนม 2 แก้วหรือกึ่งแก้วต่อวัน ร้อยละ 34 ปัจจัยที่ส่งเสริมให้ตึมนมเพราะนมช่วยให้สุขภาพแข็งแรง สูงดีสมส่วน ร้อยละ 50 และร้อยละ 24 จะตึมนมหากมีนมติดบ้านตลอด กรมอนามัยจึงได้ร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้แก่ สมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์

อาหารนมไทย เครือข่ายนมที่ทุกวัยดื่มได้ทุกวัน และ Modern trade ได้แก่ ซีพีออลล์ แม็คโคร โลตัส และบิ๊กซี จัดงานรณรงค์วันตึมนมโลก 2566 (World Milk Day 2023) “ทุกเพศทุกวัย ตึมนมจืด 2 แก้วทุกวัน” โดยให้ทุกกลุ่มวัยตึมนมจืด 2 แก้วร่วมกับกินอาหารประเภทอื่น ครบ 5 หมู่ ทั้ง 3 มื้อ ในปริมาณสัดส่วนที่เหมาะสมอย่างหลากหลาย โดยเฉพาะวัยเรียนวัยรุ่น ควรส่งเสริมให้ออกกำลังกายสะสมวันละ 60 นาที รับแสงแดดทุกวันเพื่อให้ได้รับวิตามินดี ช่วยส่งเสริมการดูดซึมแคลเซียมจากนม และนอนให้เพียงพอ วัยเรียน 9-11 ชั่วโมงต่อวัน วัยรุ่น 8-10 ชั่วโมงต่อวัน เพื่อให้เด็กไทย เติบโต แข็งแรง สูงสมวัย

“ทั้งนี้ กรมอนามัยจะจับมือกับสมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์อาหารนมไทยและทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันขับเคลื่อนให้คนไทยมีความตระหนักในการตึมนม และเพื่อให้เด็กไทยเข้าถึงนมราคาถูก เพื่อบรรลุดังเป้าหมายให้คนไทย ตึมนมได้ 25 ลิตร/คน/ปี มีรูปร่างสูงสมวัย แข็งแรง ภายในปี 2570” อธิบดีกรมอนามัยกล่าวในที่สุด

บริษัท โกลด์เเบิล โซลาร์ (ประเทศไทย) จำกัด วันที่ 17 กรกฎาคม 2566 เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2566 ในวันที่ 31 กรกฎาคม 2566 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 79/127 หมู่บ้าน พุทธชาวิลเลจ 42 ถนนจตุโชติ แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้ วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี) ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง ขอแสดงความนับถือ (นาย ภาคภูมิ สุทธิสุนทร) กรรมการ (นาย ธนภัทร สุทธิสุนทร) กรรมการ	บริษัท มารุตพิชา จำกัด วันที่ 17 กรกฎาคม 2566 เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2566 เรียน ท่านผู้ถือหุ้น และกรรมการของบริษัท ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2566 ในวันที่ 24 กรกฎาคม 2566 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 192 หมู่บ้าน เมืองทอง 2/2 ซอย พัฒนาการ 61 ถนนพัฒนาการ แขวงประเวศ เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้ วาระที่ 1 พิจารณาอนุมัติมติพิเศษให้เพิ่มทุนของบริษัท / หนังสือบริคณห์สนธิ ข้อ 5. (ทุน) วาระที่ 2 พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมที่ตั้ง สำนักงานใหญ่ วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี) ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง ขอแสดงความนับถือ (นาย มารุต ไซยแสนฤทธิ์) กรรมการบริษัท
--	--

บริษัท แพ็บ รีเสชั่น (ไทยแลนด์) จำกัด วันที่ 17 กรกฎาคม 2566 เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2566 เรียน ท่านผู้ถือหุ้นและกรรมการของบริษัท ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2566 ในวันที่ 26 กรกฎาคม 2566 เวลา 9.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 772/665 อาคารไบนิตี้ ริมทิศ ซอยสุขุมวิท 36 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้ วาระที่ 1 พิจารณากรรมการ เข้า – ออก วาระที่ 2 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี) ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง ขอแสดงความนับถือ (นาย ศาซูโนริ คาซึมา) กรรมการ
--



ทุกคนในโลกต่างต้องก้อยก็ต้องพึ่งอาศัยกันไม่ว่าทางใดทางหนึ่งก็จริง ซึ่งควรปรับตัวในทางที่จะช่วยรักษาไว้ทั้งตนทั้งผู้อื่น คือด้วยวิธีที่แต่ละคนตั้งใจปฏิบัติกรณียะกิจของตน ควรทำหน้าที่เป็นต้นให้ดีและด้วยความมีน้ำใจที่อดทนไม่คิดเบียดเบียนใคร มีจิตเมตตา มีเอ็นดูอนุเคราะห์ เมื่อตั้งใจปฏิบัติกรณียะ กอปรด้วยน้ำใจดังกล่าว ก็เชื่อว่ารักษาทั้งตนทั้งผู้อื่นเป็นพुरुษาไว้ได้ทั้งหมด

ที่มา:ขอขอบคุณ:กรมอนามัย



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

