

กระแสเครื่องดื่มแนวใหม่ กำลายสุขภาพ ส่งโรคโง่สุขภาพ ระวัง ‘น้ำตาล-โซเดียม’ สูงเกิน



กระแสเครื่องดื่มแนวใหม่ ทั้งอีวีโซดา โคล่า เดิมเกลือ กาแฟเติมเกลือ ถึงแม้จะอินเทรนด์ แต่ทำลายสุขภาพโดยไม่รู้ตัว

รศ.นพ.สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ ประธานเครือข่ายลดบริโภคเค็ม ให้ข้อมูลว่า เครื่องดื่มเทรนด์ใหม่ๆ ที่เป็นกระแสโซเชียลมีเดียในขณะนี้ อย่างเช่น อีวีโซดา โคล่าเติมเกลือ กาแฟเติมเกลือ ฯลฯ เหล่านี้มีโซเดียมสูงตั้งแต่ 200-600 มิลลิกรัมต่อแก้ว คิดเป็นร้อยละ 10-30 ของความต้องการโซเดียม ต่อวันของผู้บริโภค ซึ่งปัจจุบันคนไทยก็กินเกลือโซเดียมสูงเกินความต้องการของร่างกายเกือบ ร้อยละ 200 จากการรับประทานอาหารในชีวิตประจำวันอยู่แล้ว และนำไปสู่โรคความดันโลหิตสูง โรคไต โรคหัวใจ และอัมพาตมากกว่า 20 ล้านคน

นอกจากนี้ เครื่องดื่มเหล่านี้มักมีน้ำตาลสูง ยังนำไปสูโรคอ้วน เบาหวาน ดังนั้น การดื่มเครื่องดื่มเหล่านี้เป็นประจำ ย่อมมีผลเสียต่อสุขภาพในระยะยาว โดยเฉพาะเด็ก และวัยรุ่น ซึ่งถ้า กินหวาน กินเค็มตั้งแต่เด็ก จะทำให้เกิดความเคยชิน ต้องกินอาหาร หรือเครื่องดื่มรสจัดเหล่านี้ ติดจนเป็นผู้ใหญ่ที่เป็นโรคภัย ทำให้ขาดกำลังสำคัญของสังคมประเทศชาติ ด้วยเหตุนี้ จึงไม่ควรสร้างกระแสการดื่มเครื่องดื่มที่เติมเกลือในประชาชน วัยรุ่น วัยทำงาน ที่เป็นต้นเหตุการเจ็บป่วยในอนาคต จึงอยากให้ทุกคน ทั้งผู้ผลิต สื่อต่างๆ รวมทั้ง ผู้บริโภค ช่วยกันสร้างความนิยมในอาหารและ เครื่องดื่มสุขภาพมากกว่ารสชาติ

ด้าน ดร.อึ้งศักดิ์ จงเลิศเจษฎาวงศ์ นักวิชาการด้านอาหาร วิทยาลัยเทคโนโลยีธุรกิจการ

อาหารไทยและนานาชาติ กล่าวเสริมว่า ขณะนี้มีกระแส นิยม รับประทานเค็มใส่เกลือแบบแปลกๆ แม้กระทั่ง การชงกาแฟ ก็ยังใส่เกลือ บางคนบอกว่าเมื่อใส่เกลือไปแล้ว จะมรสชาติหวานๆ มันๆ ซึ่งก็ใช่ เพราะหากมีความเค็มของเกลือ ก็ต้องเติมน้ำตาลเพิ่มเข้าไปอีก คราวนี้กาแฟด้วยนั่นก็จะมีรสชาติทั้งเค็ม หวาน หรือ ทอดไก่อก็ต่อโรยเกลือ ทำขนมปังรับประทานก็ต้องใส่ ดอกเกลือ กระทั่งซีอิ๊ว ซึ่งเป็นซอสปรุงรส ก็ยังนำมา ทำเป็นเครื่องดื่ม

บริษัท กมลเทพ เทรคคิง จำกัด
222/5 ถนนหลานหลวง แขวงคลองมหาภาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

วันที่ 5 กรกฎาคม 2566

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญประจำปีของผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2566

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยคณะกรรมการ บริษัท กมลเทพ เทรคคิง จำกัด ได้มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2566 ในวันที่ 14 กรกฎาคม 2566 เวลา 09.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ เลขที่ 222/5 ถนนหลานหลวง แขวงคลองมหาภาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร โดยมีระเบียบวาระการประชุมต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณารับรองรายงานการประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2565 ซึ่งประชุมเมื่อวันที่ 30 เมษายน 2565
- วาระที่ 2 รับทราบรายงานของคณะกรรมการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 3 พิจารณารับรองงบดุล บัญชีกำไรขาดทุน รอยบัญชี ซึ่งสิ้นสุด ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2565
- วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชีของบริษัท และกำหนดเงินค่าตอบแทน ให้แก่ผู้สอบบัญชี
- วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นเข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกัน ณ ที่ทำการของบริษัทฯ เลขที่ 222/5 ถนนหลานหลวง แขวงคลองมหาภาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

ขอแสดงความนับถือ

พิพัทธ์ นลาททอง

(นางสาวพิพัทธ์ นลาททอง)

กรรมการผู้จัดการ

ชีวิตคนเรา เติบโตขึ้นมาดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วยความเมตตาจากผู้อื่นมาตั้งแต่
เบ็องต้น คือ เมตตา กรุณา จากบิดา มารดา ครูบาอาจารย์ ญาติสนิท มิตรสหาย ถ้าไม่
ได้รับความเมตตา ก็อาจจะสิ้นชีวิตไปแล้วเพราะถูกทิ้ง เมื่อเราเติบโตมาจากความเมตตาจาก
ก็ควรมีความเมตตาจากต่อชีวิตอื่นต่อไป วิธีปลูกความเมตตาจากกรุณา คือ ต้องตั้งใจ
ปรารถนาให้เขาเป็นสุข ตั้งใจปรารถนาให้เขาปราศจากทุกข์ โดยเริ่มจากเมตตาตัวเองก่อน
แล้วคิดไปถึงคนใกล้ชิด คนที่เรารัก จะทำให้เกิดความเมตตาได้ง่าย แล้วค่อยๆ คิดไปให้ความ
เมตตาต่อคนที่ห่างออกไปโดยลำดับ





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

